

未就園児を対象に試行実施「中野区こども誰でも通園制度」

保育企画調整係／7階
☎(3228)8089 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と保護者の方のリフレッシュを目的とした制度です。保育園等を利用していないお子さんが、一部の保育施設を利用できます。詳しくは、区HPをご覧ください。

受験生チャレンジ支援貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会(中野5-68-7)
☎(5380)5775

高校・大学の受験料や塾の費用を無利子で借りられ、入学すると返済が免除されます。詳しくは、中野区社会福祉協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生・高校3年生のお子さんがいる、所得が一定基準以下の世帯
☆相談は、前日までに予約が必要。平日(第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話で、同協議会へ

ひとり親家庭の方へ「せっけん粘土で、オリジナルなせっけんを作ろう!」

子ども・子育て支援係／3階
☎(3228)8723 FAX(3228)5679

対象 区内在住のひとり親家庭で、5歳以上のお子さんとその保護者
日時 8月24日(日)午後2時～3時30分
会場 中野区さつき寮
申込 7月21日～8月16日の午前7時～午後9時に電話または☛satsuki@tousei.or.jpで、中野区さつき寮☎(3381)6262へ。先着10組程度。**保**(先着5人)希望の方は、あわせて申し込みを。**☑**住所、保護者の氏名とふりがな、電話番号、参加するお子さんの年齢、**保**はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介。
☆希望者は、食事診断も受けられます
日時 8月6日(水)午後1時30分～3時
会場 北部すこやか福祉センター
申込 7月23日～8月4日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人程度

健康・福祉

国保特定健診を受診した方へ健診結果を活用しましょう

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へお知らせを今月下旬に郵送します。届いた方は医療機関を受診しましょう。☆お知らせを郵送した後に電話で受診状況を確認します

HPVワクチンの予防接種を無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

子宮頸がんや性感染症等の原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)。次の対象の方は、ワクチンを無料で接種できます。
対象 区内在住の小学校6年生～高校1年生相当の男女
高校1年生世代へ
令和8年3月31日まで無料で接種できます。
接種回数は原則3回、1回目の接種は9月末までに済ませましょう。詳しくは、区HPをご覧ください。

令和6年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

福祉推進課庶務係／4階
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の対応が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和6年度に申し立てを受けた苦情は、3件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 申し立ての範囲に該当しないものと判断し、申立人に伝えたもの=1件
 - 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの=2件
- ☆実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものは、ありませんでした

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。令和6年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても詳しくは、区HPをご覧ください

がん治療による外見の変化でお悩みの方へ アピアランスケア用品の購入費用等を助成します

在宅サービス係／3階
☎(3228)5632 FAX(3228)5620

がん治療による外見(アピアランス)の変化があった方で、要件を満たす方に、医療用ウィッグなどの購入またはレンタルに掛かった費用を助成します。

助成額 1点につき上限3万円

2点まで申請可能。
詳しくは、区HP



7月28日は世界・日本肝炎デー 過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月1日、9月5日、10月3日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時から ☆11月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。**☑**住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

歯科相談

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)
☎(3389)4321 FAX(3389)4339

内容 歯科衛生士によるお口全般に関する相談 ☆お子さんと一緒に参加可

対象 区内在住の方

日時 8月18日(月)午後1時～3時45分
☆一人当たり30分程度

会場 北部すこやか福祉センター

申込 7月28日～8月14日に電話、ファクスまたは直接、北部すこやか福祉センターへ。先着4人。**☑**住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢

生活実用講座「初心者スマートフォン講習会」

地域生活支援センターせせらぎ(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

日時 8月28日(木)午後3時～4時30分
会場 スマイルなかの

申込 7月22日～8月27日に電子申請か、電話または直接、「せせらぎ」へ。先着25人

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく 大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください

こころの病のある方の家族セミナー「地域で安心して暮らすために」

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 精神障害のある方の家族、関心のある方

日時・内容 9月7日(日)＝「精神科医による病気の理解と対応」、21日(日)＝「災害への備え～減災の秘訣～」 ☆いずれも午後1時30分～3時30分。1回のみの参加も可

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込 7月22日～9月5日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各日先着40人

江古田の森公開セミナー「成年後見人の業務内容について」

東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

日時 8月2日(土)午後2時～3時
会場 東京総合保健福祉センター江古田の森 ☆当日直接会場へ

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次のいずれも

会場 産業振興センター

申込 ☛info_nakanosansin@nakano-sanshin.comで産業振興センターへ。

☑講座名、開催日、氏名とふりがな、連絡先、職業

「産後ヨガ」

対象 区内在住・在勤のお母さんと生後2か月～1歳3か月程度のお子さん

日時 8月22日、9月12日・26日、いずれも金曜日、午後1時30分～2時30分
☆全3回
申込期間 7月22日～8月19日
☆先着8組

「ワーカー向けカラダケア」

対象 区内在住の勤労者・区内在勤の方

日時 8月23日(土)午前10時～11時
申込期間 7月23日～8月20日
☆先着15人

女性のためのはじめてのマネーセミナー

貯まる法則を知ると10年後、20年後にはどのくらいの差がつくの?セミナーでは、今どきの「お金の貯め方・増やし方」や「国が勧める資産運用のポイント」を初心者でも分かりやすく学べます。

8月10日(日) 午前10時～12時 午後13時～15時

会場 中野セントラルパークカンファレンス「ルーム3B」JR線「中野駅」北口徒歩5分 **講師** 2級ファイナンシャル・プランニング技能士成見暢基さん **費用** 参加無料 **特典** 無料個別相談会(後日)予約※20代～60代女性を対象とした内容のセミナーです。

お申し込み 10時～17時 **フジサンケイ企画 0120-505-470** 午前の部 午後の部

