

第3日曜日の法律相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を。

日時 ①8月17日、②9月21日、いずれも日曜日、午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=8月12日、②=9月16日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区☎をご覧になるか、同係へ問い合わせを

8月の不動産相談

区民相談係／4階
☎(3228)8802 FAX(3228)5456

区内在住の方が対象。不動産の売買や賃貸借、更新などについて宅地建物取引士に相談できます。必ず事前予約を。

日時 ①8月1日(金)、②19日(火)、③26日(火)、いずれも午後1時～4時

☆一人当たり25分以内

会場 区役所4階専門相談室

申込 ①=7月25日、②=8月12日、③=19日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着6人

☆その他の専門相談や実施日について詳しくは、区☎をご覧になるか、同係へ問い合わせを

介護サービスなどのパネル展と相談会

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

内容・日時 パネル展=8月1日(金)～8日(金)午前10時～午後4時、相談会=8月4日(月)～7日(木)午前10時～午後3時

会場 区役所1階 ☆当日直接会場へ

介護未経験者向け「介護に関する入門的研修」

介護保険課管理係／3階
☎(3228)5629 FAX(3228)5620

介護の仕事の基本的知識とスキルを学びます。修了後に区内介護事業所との「介護のおしごと相談会」を開催。

対象 全回参加可能で、介護の仕事に興味のある18歳以上の方

日時 9月1日(月)・2日(火)・8日(月)・10日(水)午前9時30分から

☆各日6時間程度(休憩あり)。全4回

会場 産業振興センター(中野2-13-14)

申込 7月21日～8月18日に電子申請か、電話で、セントスタッフ(株)☎(6803)5624へ。先着30人

☆詳しくは、区☎をご覧になるか、介護保険課管理係へ問い合わせを

「ビジコンなかの」にプランを出してみませんか

中小企業支援係／8階
☎(3228)8729 FAX(3228)5456

中野発の新しいビジネスプランを募集するコンテストです。申込方法や入賞特典について詳しくは、ビジコンなかの2025事務局☎をご確認ください。

☆西武信用金庫との共催

ビジコンなかの2025事務局☎



「みんなで楽しく♪おながくの輪 弦楽器入門!」

文化振興・多文化共生推進係／8階
☎(3228)8863 FAX(3228)5456

ヴァイオリニストの藤崎美乃氏他、プロのアーティストと一緒に弦楽器を楽しみます。

対象 18歳以下の方

日程 8月2日(土)

会場 区役所3階キッズスペース

申込 7月24日までに電子申請で

☆定員あり(抽選)

時間や申し込みなどについて詳しくは、こちら



中野区産の野菜などを販売「農産物即売会」

商店街支援係／8階
☎(3228)5591 FAX(3228)5456

日時 8月1日(金)午前10時～午後3時

会場 区役所1階

☆当日直接会場へ。売り切れ次第終了。マイバッグをお持ちの方は持参を

後期外国語講座(3件)

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

英会話、中国語、韓国語の3講座。9月～12月(全12回)の欠員分受講生を、抽選で募集します。

会場 なかのZERO西館(中野2-9-7)

参加費 1講座につき20,000円(賛助会員18,000円)

申込 8月8日までに専用フォームから申し込むか、電話で、同協会へ

専用フォーム



パソコン・スマートフォン体験講座

中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容・日時 パソコン体験=8月22日(金)午前10時～午後3時、スマホ入門講座=23日(土)午前10時～正午、スマホLINE講座=23日(土)午後1時～3時

対象 区内在住・在勤の方

会場 中野区シルバー人材センターの各分室

北部(〒165-0033若宮3-15-12)

南部(〒164-0012本町6-17-12)

江古田(〒165-0022江古田4-14-11)

申込 往復ハガキで、受講を希望する会場へ。8月12日必着。抽選で各回・各会場6人(計54人)。☑講座名、住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望会場(返信用にも住所、氏名を記入)

☆結果は、8月19日までに郵送

募集・求人

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所
☎(3318)0818

申込期間や応募に必要な書類、試験日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生受験資格 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

一般曹候補生、自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)=23歳未満、航空学生(空)=24歳未満

都営住宅入居者(家族向け・単身者向け・シルバーピア)

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 8月1日～12日に、区民活動センター他5か所で

☆土・日曜日、祝日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込 都営住宅入居者募集サイトで申し込むか、募集案内に同封の申込書を郵送 ☆詳しくは募集案内をご覧ください。募集センターのナビダイヤルは、申込書配布期間中の平日午前9時～午後6時に利用可。期間外は☎(3498)8894へ

高齢者・介護

家族介護教室「認知症ケア」

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

対象 自宅で高齢者を介護している方
日時 8月17日(日)午後1時30分～3時30分

会場 はびね中野坂上
申込 7月21日～8月15日に電話で、はびね中野坂上へ ☆先着15人

「なかの・からだナビ!～健康を歯と口・栄養・体操から～」

介護予防推進係／3階
☎(3228)8949 FAX(3228)5620

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 9月30日～11月11日の毎週火曜日、午後1時～3時

☆全6回(10月28日を除く)

会場 南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)

申込 7月28日～9月5日の平日午前10時～午後4時に電話で、中野区歯科医師会☎(3382)1487へ。先着12人

友愛クラブの活動に参加しませんか

地域自治推進係／4階
☎(3228)8921 FAX(3228)5620

「友愛クラブ」は、おおむね60歳以上の方を対象とした地域の老人クラブの愛称です。区内59のクラブで、趣味を生かした活動や地域に役立つ活動をしています。

子ども・子育て

期限までに現況届の提出を(児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当係／3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5679

8月上旬に、児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと引き続き手当を受けることができません。8月29日(必着)までに、児童手当係へ提出を。

☆添付書類などについて詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

明るい選挙ポスターコンクール作品を募集します

区選挙管理委員会／8階
☎(3228)5541 FAX(3228)5687

対象 区内在住・在学の小・中学生、高校生

申込 学校へ直接提出するか、作品裏面の右下に学校名、学年、氏名とふりがなを記入して9月5日までに直接、区選挙管理委員会へ ☆参加賞あり

習い事に通う小学生も応援! タクシーの相乗りによる送迎

子ども送迎サービス「こどもび」

キャンペーン実施中! (2025年8月末迄)

初回利用月 月会費 0円 ※通常¥1,000/月

初回利用 送迎利用料* 0円 ※往復利用の場合も初回は0円です。

詳しくはこちら

企画・運営 TOPPAN株式会社 子ども送迎サービス事務局
childcare-info@toppan.co.jp
お問い合わせ 0120-128-168 | 受付時間(土日祝日除く)15:00～22:00

もしもの時の安心サポート。無料相談サロン

葬儀・仏事のお悩みは、私達にご相談下さい。

葬儀のことがよくわかる! ガイドブック差し上げます

お気軽にどうぞお立ち寄りください。

ご相談 24時間受付 ☎0120-7-09832

中野サンモール商店街 あすなろ葬祭

区報に広告を掲載しませんか

広報係／7階
☎(3228)8803 FAX(3228)5476

区内全域に約21万部、各戸配布しています。料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告