

高齢者・介護

生活機能向上プログラム(2件)

次のいずれも

対象 区内在住の65歳以上の方

申込み 平日に本人が電話または直接、各施設へ ☆各回先着15人

「知る・見る・踊る〜フラメンコ編〜」

上高田東高齢者会館(上高田4-17-3)

☎・FAX(3228)7220

日時 5月26日(金)午後1時30分〜3時

申込期間 5月12日〜25日

「最期まで自分の足で歩くために」

昭和高齢者会館(東中野3-19-18)

☎・FAX(3367)0813

日時・内容 5月29日(月)①午前10時〜11時30分・若々しい歩き方教室、②午後1時〜3時・フットケア(足のお手入れ)

申込期間 5月15日〜26日 ☆①②とも参加できる方優先



介護(予防)サービス地域情報検索サイト「けあプロ・navi」のご利用を

介護事業者係/2階

☎(3228)8878 FAX(3228)8972

事業所などのさまざまな情報を簡単に検索できます。利用したいサービスや種類から探すことができ、事業所の空き情報が確認できます。また、地図上で近くの事業所を探せる機能も。ぜひ、活用してください。



◀こちらからアクセス

子ども・子育て

児童育成手当の新規申請を受け付けています

児童手当係/3階

☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童育成手当の受給には所得制限があり、5月の申請分からは、審査基準として適用する所得の対象年が切り替わります。

令和3年中の所得では限度額超過のため申請していなかった方や現況届の審査で資格喪失となった方でも、同4年中の所得では手当を受給できる可能性があります。

手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。児童手当係へ問い合わせを。

対象 母子家庭・父子家庭または、父母いずれかに重度障害がある家庭の、18歳に達した日以降の最初の3月31日までのお子さんの保護者。または20歳未満の障害のあるお子さんの保護者

就学相談のご利用を

特別支援教育係

(中央1-41-2子ども・若者支援センター) ☎(5937)3238 FAX(5937)3512

発達状況や障害の状態に応じてお子さんが適切な教育を受けられるよう専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 来年4月に小・中学校に就学する障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんの保護者

日時 平日午前9時〜午後5時 ☆相談時間はおおむね1時間。必ず予約を

会場 子ども・若者支援センター

申込み 5月下旬ごろから区HP、区内幼稚園・保育園などで配布する申込書類を郵送または直接、特別支援教育係へ



◀区HP

すこやか福祉センターの子育て専門相談



区内在住の18歳未満のお子さんの保護者が対象。子育てに関する疑問や悩みを心理職員や栄養士、歯科衛生士などに相談できます。

相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。下記いずれかのすこやか福祉センターへお問い合わせください。

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

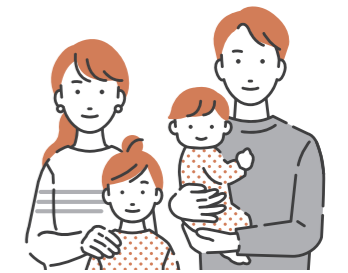
④鷺宮(若宮3-58-10)

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日・土曜日午前8時30分〜午後5時



◀相談日は区HPでも確認できます



認知症でお悩みの方へ

在宅療養推進係/5階

☎(3228)5785 FAX(3228)8716

オレンジカフェをご存じですか

認知症の方やその家族、近所の方などが気軽にお茶を飲みながら交流できる場です。区内各所で開設され、認知症や介護の相談・情報交換もできます。

開催日時や会場などについて詳しくは、区HPか、区役所5階16番窓口などで配布中のリーフレットをご覧ください。



▲区HP

気軽に相談を「もの忘れ相談会」

内容 認知症・若年性認知症のケアに携わる専門相談員に相談できます

日時 5月16日(火)午前10時〜午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ



▲オレンジカフェ「おしゃべりカフェ」の様子

栄養講座「パパも作るよ！離乳食」

北部すこやか福祉センター(江古田4-31-10)

☎(3388)0240 FAX(3389)4339

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 6月3日(土)午後1時30分〜3時

会場 北部すこやか福祉センター

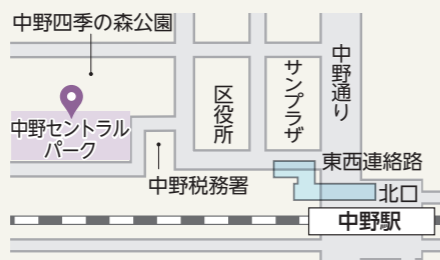
申込み 5月8日〜31日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着8人

スタバでオレンジカフェ「Nカフェ」を開催

日時 5月26日(金)午前10時〜正午

会場 スターバックスコーヒー 中野セントラルパーク店(中野4-10-2中野セントラルパークサウス)

☆当日直接会場へ。飲食代は自己負担。今後の開催日は、在宅療養推進係へ問い合わせを



シニアの方にやさしい Door To Door の外出 あなたのためのプライベートサポートタクシー 旅ができる介護福祉タクシー 自由自在に中長距離外出

★ご希望のプランを作成
★行きたい場所へ自由に移動
★全行程ご案内写真撮影付き
★中野区福祉タクシー利用券使用可能

旅屋けんたん 江尻 健太
中野区松が丘1-32-8-503
090-4386-6364 03-3389-2879

介護保険はご利用できません
LINE QRコードからいつでもお問い合わせ

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

あなたにとっての「働くよろこび」「健康づくり」 シルバー人材センターで実現してみませんか!

会員募集中

ご要望の多い仕事
●家事援助(掃除・洗濯・調理など)
●育児支援(子供の送り迎え、保育補助など)
●除草作業 ●屋内外清掃
●広報誌の配布など

入会資格
●原則60歳以上の健康で働く意欲がある方
●地域貢献を目指すシルバー人材センターの活動趣旨にご賛同頂ける中野区市民の方
●年会費2,000円

入会ご希望の方はお気軽にお電話を!

TEL.03-3366-7971

受付時間 平日午前9時〜午後5時(土・日・祝日除く) 164-0011 東京都中野区中央2-22-10-101

「相続・不動産・税金の無料個別相談会」開催

5月20日(土)参加無料・要予約 中野サンプラザで開催 税理士がわかりやすくアドバイス

相談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339

「一般社団法人相続を考える会」では、5月20日(土)に相続や遺言、不動産、税

金に関わる悩みや不安を解決するための無料個別相談会を中野サンプラザで開催(協賛/東京セキスイハイム)。この機会に参加を。

日時 5月20日(土)午前9時30分〜午後17時※希望の時間を伝えてください

会場 中野サンプラザ7階研修室7

定員 各回3組(無料・要予約)
相談員 相続を考える会 税理士 伊藤裕一さん・田中重幸さん・吉野雅一さん
申込み 電話で相談会事務局まで(午前10時〜午後17時)webの申し込みは右記二次元バーコードから ※応募者の個人情報は相談会運営と会場の案内に利用

