

ユニバーサルデザイン(UD)サポーター養成講座にご参加を

平和・人権・男女共同参画係 / 4階
☎(3228)8229
FAX(3228)8860



内容 UDに関する基礎的な知識を学びます。サポーターとしての活動は、日々の暮らしでのUDの普及や区が実施する事業への参加など ☆修了後、認定証を交付

対象 区内在住の方

日時 5月28日(木)午後1時~4時30分

会場 区役所1階特別集會室

申込み 4月6日~22日に申込書を ud-sense@city.tokyo-nakano.lg.jp、郵送または直接、平和・人権・男女共同参画係へ。選考で20人 ☆申込書は、区民活動センター、区役所4階9番窓口で配布する他、区HPでもダウンロード可。選考結果は全員へ郵送



フィールドワークなどを行い、理解を深めます

UDとは

誰もが利用しやすいようあらかじめ考慮して生活環境などを設計することです。

UDは私たちの身近なところに

①シャンプーのボトル

ボトルの両脇にギザギザが付いている方がシャンプー。触るだけでリンスと区別できます。



例えば



②ピクトグラム

一目で分かる図記号。外国人や小さな子どもでも理解できるように工夫されています。

お子さんの予防接種を忘れずに



「予防接種予診票」が届いたら接種の計画を

MR(麻しん・風しん混合) 第2期

幼稚園・保育園の年長組に相当する年齢のお子さん(平成26年4月2日~同27年4月1日生まれ)が対象です。今月末までに郵送します。

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強く、予防接種を受けないと多くの人がかかってしまいます。合併症を引き起こすこともあり、軽視できない病気です。そのため、小学校入学までに2回の接種が推奨されています(1回目は1歳以上2歳未満)。

DT(ジフテリア・破傷風混合) 第2期

11歳の誕生日の月末に郵送します。

DTは、幼児期に受けるジフテリア・百日せき・破傷風3種混合(DPT)ワクチン、これらにポリオを加えた4種混合(DPT-IPV)ワクチンの接種後、更に免疫力を高めるために、11歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。

日本脳炎 第2期

9歳以上13歳未満のお子さんに接種するものです。9歳の誕生日の月末に郵送します。

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500
FAX(3382)7765

任意予防接種の費用助成をご利用ください

MR

申請手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧くださいになるか、保健予防係へ問い合わせを。

助成対象 MR第1期または第2期の接種期間を過ぎてしまった18歳以下の方

ロタウイルス

直接、区内指定医療機関へ。

助成対象 生後6週~32週のお子さん ☆1回のみ。今年8月1日以降に生まれるお子さんは、定期予防接種になる予定です

おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)

直接、区内指定医療機関へ。

助成対象 1歳~就学前のお子さん ☆2回まで

妊娠・出産、子育てを切れ目なくサポートすこやか福祉センターへ気軽に相談を



子育て専門相談

心理職員や栄養士、歯科衛生士などに、子育てに関するさまざまな悩みを相談できます。相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は区HPで確認するか、右表いずれかのセンターへ問い合わせてください。

対象 区内在住の18歳未満のお子さんの保護者

妊娠や出産について

妊婦さんが安心して出産を迎えられるよう、保健師などが相談にお応えします。医療機関で妊娠と診断されたら、担当センターへ妊娠届を提出してください。

【すこやか福祉センターは4か所】

☆平日・土曜日=午前8時30分~午後5時

名称	所在地	電話・FAX
南部	弥生町5-11-26	☎(3380)5551 FAX(3380)5532
中部	中央3-19-1	☎(3367)7788 FAX(3367)7789
北部	江古田4-31-10	☎(3388)0240 FAX(3389)4339
鷲宮	若宮3-58-10	☎(3336)7111 FAX(3336)7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターは区HPで確認できます

こちらからアクセス▶



妊婦さんの歯っぴいお食事講座(2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介 ☆希望者は、食事診断も受けられます

時間 午後1時30分~3時30分

申込み 4月6日から電子申請か、電話または直接、各すこやか福祉センターへ ☆各先着15人

鷲宮すこやか福祉センター

日程 5月8日(金)

申込期限 5月1日

中部すこやか福祉センター

日程 5月14日(木)

申込期限 5月11日

☆希望者はお肌の水分チェックも受けられます

所在地・連絡先は右上の表をご覧ください



3歳児歯科健康診査は 集団健診から個別受診に変わりました

出産・育児支援係 / 3階
☎(3228)5623
FAX(3228)5657

今月から、3歳児歯科健康診査の方法が、すこやか福祉センターでの集団健診から、医療機関で行う個別受診に変わりました。

対象のお子さんがある世帯へ、3歳になる1か月前に、案内と受診票を郵送します。案内に記載された医療機関で予約の上、受診してください。

中野区教育委員会表彰を行いました

教育委員会係 / 5階
☎(3228)8857
FAX(3228)5679

中野区教育委員会では区の教育・文化の振興・発展に関して功労のあった方、各種大会・行事等で優秀な成績を収めたみなさんを、年1回表彰しています。今年度は個人・団体計37組を表彰しました。

☆表彰されたみなさんについては、区HPでご覧になれます

こちらからアクセス▶

