

## 平成30年度の国民健康保険の運営状況(概要)

HPで詳しく

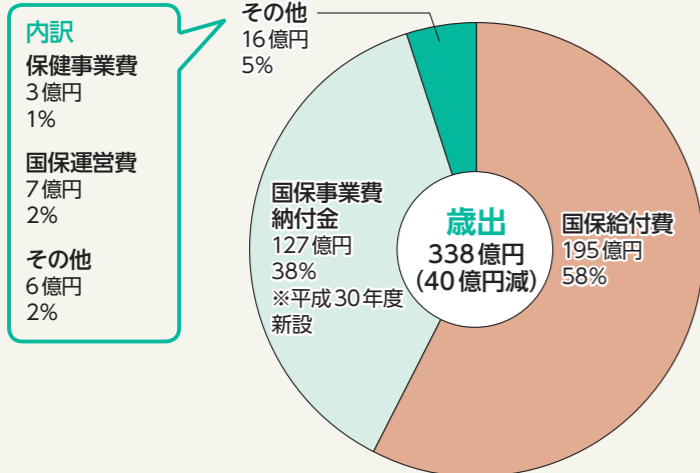
国保運営係/2階  
☎(3228)8819  
FAX(3228)5655

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していない方などを対象とした医療保険です。平成30年度からは都が区市町村とともに運営する形となり、加入者が納める保険料や国・都の支出金などを基に運営しています。平成30年度の加入者数は、区民の約3割、約84,000人で、前年度に比べ約2,000人減少しました。

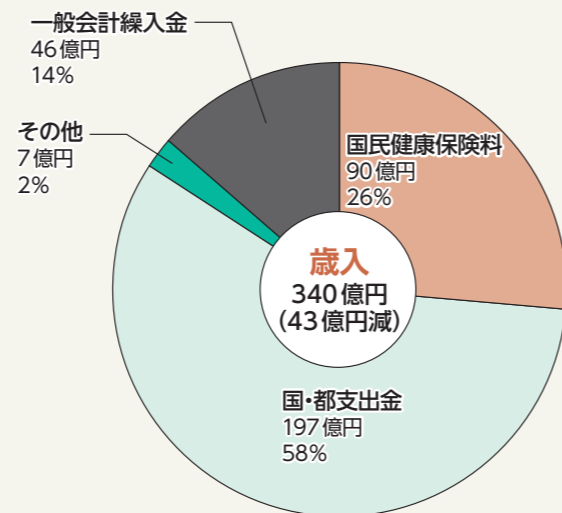
☆制度などについて詳しくは、区HPをご覧ください。国保運営係へ問い合わせを

### 歳出 医療費などに充てる国保給付費が5億円減少

要因は、後期高齢者医療制度への加入による被保険者数の減少などによるものです。



### 歳入 運営費の一部として46億円を一般会計から繰り入れ



☆グラフの( )内は前年度比。歳出・歳入の金額、割合は、原則として表示単位未満の端数を四捨五入。このため、合計額などの数値は、表示している数値から算出した値とは異なる場合があります。なお、歳出と比較して歳入が約2億円多いのは、保険料と国等の支出金への返還金(次年度繰越金)を含んでいるためです

### 医療費の増加を抑えるためにご協力を

#### ◆特定健診を受診しましょう

区民健診係(中野区保健所)  
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

40歳以上の方向けの特定健診でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いがあると判定されると、その予防に「特定保健指導」を利用できます。

生活習慣病を早めに予防、治療し、医療費の増加と保険料負担の抑制につなげましょう。

☆国民健康保険加入者の特定健診の受診方法などについて詳しくは、区民健診係へ問い合わせを

#### ◆ジェネリック医薬品をかしこく使おう

保健事業係(中野区保健所)  
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、医薬品の特許が切れた後に、同等の品質で製造・販売される低価格の医薬品です。窓口で支払う薬代や医療費の削減を期待できます。

かかりつけの医師や薬局の薬剤師に相談の上、ジェネリック医薬品をご利用ください。

### みなさんの保険料が制度を支えています

#### ◆保険料は口座振替でお支払いください

国保収納係/2階  
☎(3228)5507 FAX(3228)5655

納付方法は、年金から天引きされている方を除き、原則、口座振替です。預金口座のキャッシュカードがあれば、地域事務所、区役所で、簡単に口座振替を開始できます。利用できる金融機関名などについて詳しくは、国保収納係へ問い合わせを。

☆区の職員を装った還付金詐欺が発生しています。電話やATMで還付金の手続きを行うことはありません。ご注意ください

#### ◆納付できない場合は放置せずに相談を

国保徴収係/2階  
☎(3228)5509 FAX(3228)5655

保険料の未納がある場合、区は催告、財産の差し押さえや給付の差し止めなどを行います。

失業や病気など、やむを得ない事情で納付できない場合は、未納を放置せず、早めに相談を。

## 区民と区長のタウンミーティング

12月(2回目)の開催予定

基本構想係/4階 ☎(3228)5782 FAX(3228)5476

### 日時・会場・テーマ

20日(金)午後2時から

江古田区民活動センター(江原町2-3-15)

人生100年時代を生きる

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。手保希望の方は、12月13日までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを。12月1回目の開催内容については、7ページをご覧ください

### 12月は

### 「オール東京滞納STOP強化月間」です

納税係/3階 ☎(3228)8924 FAX(3228)5652

区と東京都は、納税義務の公平性の確保のためさまざまな徴収対策に取り組んでいます。☆納付が困難な方は、できるだけ早くご相談を



## みなさんのご意見をお寄せください(2件)

### ①「中野区保育の質ガイドライン」(案)についての意見交換会

幼児施策調整係/3階  
☎(3228)8833 FAX(3228)5667

区内全ての就学前教育・保育施設において、子どもたちの成長・発達に配慮しつつ、子どもを中心とした教育・保育を計画的かつ確実に提供するためのガイドラインです。

このたび、その案をまとめたので、みなさんの意見を聞かせてください。

#### 会場・日時

区役所7階会議室 = 12月14日(土)午後2時から、南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26) = 16日(月)午後7時から、野方区民活動センター(野方5-3-1) = 17日(火)午後7時から

☆当日直接会場へ。保(各日先着5人)。12月6日~11日に電話または [hoikuen-youchien@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:hoikuen-youchien@city.tokyo-nakano.lg.jp) で、幼児施策調整係へ。

☑住所、氏名とふりがな、電話番号、お子さんの氏名とふりがな、月年齢



### ②「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」(案)のパブリック・コメント手続き

子ども・教育政策課企画財政係/5階  
☎(3228)5610 FAX(3228)5679

子育て支援サービスを総合的に推進するための事業計画です。

このたび、令和2年度~同6年度の計画案をまとめたので、みなさんの意見を募集します。

公表資料 「中野区子ども・子育て支援事業計画(第2期)」(案)

資料公表・意見募集の期間 12月16日~1月7日

公表場所 区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、区役所4階区政資料センター、同5階2番窓口など

意見を提出できる方 区内在住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法 意見書(書式自由)を [kodomo-seisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp](mailto:kodomo-seisaku@city.tokyo-nakano.lg.jp)、ファクス、郵送または直接、子ども・教育政策課企画財政係へ。1月7日必着。

☑住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由