

20歳の国民年金加入は届け出が不要になりました

国民年金係/1階
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

10月から、20歳に達した事実を住民基本台帳情報で確認できる場合は、20歳に達したことにより国民年金の第1号被保険者に該当する方の資格取得の届け出が不要となりました。

なお、国民年金保険料の学生納付特例の申請及び免除・納付猶予については、これまでどおり申請が必要です。詳しくは、国民年金係へ問い合わせを。

国民年金保険料の納付案内を民間委託しています



中野年金事務所(中野2-4-25)
☎(3380)6111

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話・文書・訪問などによる納付及び免除・猶予制度の手続きのご案内などを、民間事業者のアイヴィジット・東洋紙業共同企業体へ委託の上、実施しています。

詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。中野年金事務所へ問い合わせを。☆訪問の際は、必ず身分証を携帯しています

催し・講座

第3日曜日の法律相談



区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ① 10月20日、② 11月17日、いずれも日曜日、午後1時～4時 ☆一人当たり30分

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=10月15日、②=11月11日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の

翌日の月曜日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

土地建物無料相談会

都市計画係/9階
☎(3228)8981 FAX(3228)5668

日時 10月21日(月)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

申込み 10月18日までの平日午前9時～午後5時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会☎0120(406)239へ ☆同協議会との共催

すまいのリフォーム相談

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内の小規模建設事業者団体による相談

会場・日時

区役所1階区民ホール=10月4日・11日、11月1日・8日・15日

鷲宮区民活動センター=10月18日

南中野区民活動センター=10月25日、11月22日

☆いずれも金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。当日直接会場へ

「不動産お悩み解決」公開セミナー～専門家相談会～

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

内容 区内在住の方が対象。弁護士や税理士などの専門家による相談

☆(公社)東京都宅地建物取引業協会中野区支部との共催

日時 10月25日(金)午前10時～午後4時 ☆一人当たり30分程度

会場 区役所1階区民ホール

申込み 10月7日～24日の平日午前10時～午後4時に電話で、同協会中野区支部☎(3387)5977へ。先着70人

☆当日も空きがあれば、午後3時30分まで会場直接受け付け

中野区消費生活展2019

消費生活センター/1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 生活の知恵が学べる展示やクイズラリーなど

日時 10月23日(水)・24日(木)午前10時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

なかのふれあいロビーコンサート

区民生活課庶務係/6階
☎(3228)5568 FAX(3228)5456

内容 武蔵野音楽大学学生による弦楽四重奏コンサート

日時 10月29日(火)午後0時15分～0時45分

会場 区役所1階区民ホール

☆当日直接会場へ。椅子を40席程度用意します



初心者のためのスマホ講座

情報政策推進係/6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 スマートフォン(スマホ)の基本知識、簡単な画面のタッチ操作など ☆各自持参のスマホを使用。中野区シルバー人材センターとの共催

対象 区内在住・在勤でスマホ操作に慣れていない方

会場・日時

中野区シルバー人材センターの分室で、午前10時からと午後1時30分からの2回実施。各回2時間

北部分室(〒165-0033若宮3-15-12) = 10月31日(木)

南部分室(〒164-0012本町6-17-12) = 11月1日(金)

江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11) = 11月2日(土)

☆いずれも同内容。参加は1回のみ

申込み 往復ハガキで受講を希望する会場へ。10月17日必着。抽選で各回10人(計60人)。住所、氏名とふりがな、電話番号、受講希望日・時間帯(返信用にも住所、氏名) ☆結果は全応募者に10月24日までに返信

産業振興センターの講座(2件)

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①②とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方

会場 産業振興センター

時間 午後6時30分～8時30分

申込み 10月7日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。講座名、氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

①英語アレルギーでも英語で接客できる お店のカタコト英語コミュニケーション術

日程 11月7日(木)

②理想の人材を確保し、採用後の離職を防ぐための3つの方法

日程 11月12日(火)

中野区税務署の説明会(3件)



中野区税務署(中野4-9-15)
☎(3387)8111

①不動産所得記帳説明会

日時 10月30日(水)午前・午後

会場 中野区税務署

②事業所得記帳説明会

日時 10月31日(木)午前・午後

会場 産業振興センター

☆①②とも、当日直接会場へ。午前=午前9時30分～11時30分、午後=午後1時30分～3時30分

③消費税軽減税率制度説明会

日時 10月25日(金)午後3時～3時30分 ☆終了後に、講習会「日本の税金(出国編・入国編)」も同時開催

会場 中野区税務署

☆事前申込制で、①②終了後にも実施。申し込み方法などについて詳しくは、中野区税務署HPをご覧ください

リサイクル自転車の販売



中野区シルバー人材センター
☎(3366)7971 FAX(3366)7998

内容 区の条例に基づき撤去された自転車の一部を分解・整備し、30台を販売予定

日時 10月17日(木)午前11時40分までに直接会場へ。11時45分に購入順を決める抽選を開始。荒天延期

会場 中野四季の森公園内管理棟(中野4-13)

販売価格 車種により8,500円、11,500円

円、13,000円(防犯登録料、TSマーク代、消費税込み)

☆天候による当日の開催可否、販売日以降の在庫状況については、同センターHPをご覧ください。電話で問い合わせを

東京都子育て支援員研修「地域保育コース」



(公財)東京都福祉保健財団子育て支援員担当 ☎(3344)8533

対象 都内在住・在勤で、子育て支援員として就業する意欲のある方 ☆見学実習先を自身で確保できる方に限ります

申込期限 10月15日必着

☆詳しくは、東京都福祉保健財団HPで確認を。募集案内は、同HPでダウンロード可。区役所5階2番窓口でも若干数配布

アンテナ Antenna

(区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

胃がん検診の新しい流れ～血液検査でリスクを知り胃がん予防～

中野区医師会 ☎(3384)1335

日時 10月27日(日)午前10時30分～正午

会場 中野区医師会館(中野2-27-17) ☆当日直接会場へ。先着150人。駐車場・自転車駐車場はありません

庭木1本からお手入れOK!

お約束
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
 生垣剪定(幅1m・高さ2m)通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

見積無料

営業時間 9:00～17:00

ガーデンエクスプレス
 東京北支店: 練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント!

日本の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	金曜	10/18	火曜	11/12	A	新宿駅歩5分
渋谷	木曜	10/17	水曜	11/13	B	渋谷駅歩5分
銀座	木曜	10/17	金曜	11/15	C	銀座駅歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
 ◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
 ◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
 申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
 彩きもの学院(全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)
 https://www.saikimonogakuin.co.jp/

広告