

なかの区報

令和元年(2019年)

nakano

08|20

No.2027

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

毎月5日・20日発行

放課後子ども教室 おいでよ

とちまるランドのみなさん

CONTENTS

- 1-3 おいでよ 放課後子ども教室
- 8 インフォメーション (お知らせ)

- 16 なかの発!
- 16 なかの里・まちマルシェ

おいでよ 放課後子ども教室

スポーツや文化活動を通して、子どもたちのすこやかな成長を見守る「放課後子ども教室」。地域の区民団体が区の委託を受けて運営しています。

今号ではその一つ、「とちまるランド」で活動する方に話を聞きました。

放課後子ども教室について詳しくは、
育成活動支援係 ☎(3228)5648・FAX(3228)5659へ



とちまるランドの
内田 光子さん

子どもたちに地域の居場所を

東中野小学校の統合をきっかけに、子どもたちの地域の居場所を作りたいと、保護者が中心になって「とちまるランド」を立ち上げました。

立ち上げから約10年間、活動に関わっています。世代を超えて、地域の住民同士が知り合いになることで、子どもの安心・安全につながる。10年前と比べて地域の関係は薄れていると感じるけれど、子どもたちが居場所を必要としていることは変わりません。子どもたちからいつも元気をもらって、活動を続けています。

誰にでも開かれた場所にしたい

毎回同じメンバーが参加するのではなく、新しい人が参加できるように、チラシ作りや配布には力を入れています。講師やボランティアとして地域の人も巻き込んで、誰にでも開かれた場所にしたいと思っています。初めての人も、みんなが楽しめる場なので、気軽に参加してほしいです。

とちまるランド

東中野区民活動センターや隣接のおかのうえ公園を拠点に活動。ここで紹介した活動以外にも、さまざまなプログラムを行っています

活動

1

とちまるジム

東中野区民活動センターの多目的室で、自由に遊びます。地域の方との交流も。



▲輪投げの名人、田中さん。
子どもたちにコツを伝授



▲地域のプロの格闘家が
ゲストで参加



▲スポーツ担当のボランティアと
バレーボールの対戦

活動

2

お花とあそぼ!!

仙石さんと季節の花を生けたり
ブーケを作ったりします。



◀取材時には約30人が参加。テーマは「ハーブたっぷりサマーリース」で、良い香りが広がります



▲どの子の表情も真剣そのもの



▲素敵なブーケが完成しました

一人暮らしで 地域とは無縁だった日々が一転

東中野で一人暮らしを始めて約7年、個人でフラワーアレンジメントなどの仕事をしています。

地域の活動とは無縁でしたが、2年前に都主催のイベントでたまたま東中野の町会長の話を聞いて興味を持ち、町会のイベントに参加したり、手伝ったりするようになりました。今は仕事を生かして、とちまるランドの活動の手伝いや講師のボランティアをしています。友達に話すと驚かれますが、活動は楽しくて仕方ないです。

子どもたちにとって 「ちゃんと見ていてくれる人」に

以前は、子どもや地域の方との接点がほとんどありませんでした。でも活動に参加し始めてから少しずつ顔見知りが増えて、地元愛が湧いてきました。

今は子どもたちともっと深く関わりたいと思っています。先生でもない、対等に話せるいろいろな大人が地域で見守っていることは大切なこと。子どもたちにとって、「ちゃんと見ていてくれる人」でありたいですね。

ボランティアの
仙石達也さん



遊ぼう

放課後子ども教室

学ぼう

(事業名・主な活動場所)

- ぴよこたんClub (武蔵台小学校、北中野中学校など)
- にしなかの全力サポーター放課後学習室 (西中野小学校)
- みんなのこども空間 (北原児童館、北原小学校など)
- ふれあいスペース四中 (第四中学校)
- 放課後子ども食育・クッキング (野方区民活動センター)
- ヌマスタ (沼袋区民活動センター)
- FBA (第七中学校、江原小学校など)
- スポーツ教室 (新井小学校)

- パワーズオンサンデー (上高田児童館など)
- 夢発見! 草っパラダイス (上高田台公園奥の草っぱら)
- とちまるランド (東中野区民活動センターなど)
- やよいYYネット (朝日が丘児童館、弥生児童館など)
- 南中野子ども花だんクラブ (南中野児童館)
- 夢かけ: 弥生あそび場教室 (弥生児童館など)
- わくわくいさもの教室 (野方児童館、宮の台児童館)



▲ぴよこたんClub



▲放課後子ども食育・クッキング



▲ヌマスタ

☆各教室の内容などについて詳しくは、
区HPをご覧ください。育成活動支援係へ
問い合わせを

右記二次元コードから
アクセスできます▶



中野区議会第3回 定例会

9月11日(水)～10月16日(水)

区議会事務局／3階 ☎(3228)5585 FAX(3228)5693

会議日程 本会議＝9月11日～13日、10月3日・16日、
決算特別委員会＝9月13日・17日・19日・20日・24日・
25日、10月2日、**決算特別委員会分科会**＝9月26日・
27日・30日、**常任委員会**＝10月7日～9日、**特別委員**
会＝10月10日・11日

☆どなたでも傍聴できます。日程は、変わることがあります

開会 午後1時から。ただし、9月19日・20日・24日・
25日の決算特別委員会は、午前10時に開会

一般質問放送日時(J:COMチャンネル)

☆区内のみ視聴可

9月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)＝午後5時～7時45分、
9月23日(月・祝)・25日(水)・27日(金)＝午後6時～7時30分

☆放送についての問い合わせは、J:COM東京 ☎0120(914)000へ(午前9時～午後6時)

基本計画区民ワークショップを 傍聴できます

基本構想係／4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

HPで
詳しく

区は、令和2年～同6年を計画期間とする区の基本計画の策定に取り組んでいます。幅広くみなさんの意見を反映するため、無作為に抽出された方による区民ワークショップを開催します。その様子を傍聴できます。

日時 9月1日(日)・7日(土)、いずれも午後1時～5時(予定)

会場 産業振興センター ☆当日直接会場へ

アンケートにもご協力を

区HPでは、電子申請で基本計画に関するアンケートを実施中です。区民のみみなさんの意見をお寄せください。右記の二次元コードからもアクセス可。



区民と区長の タウンミーティング

9月の
開催予定

基本構想係／4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

日時・会場・テーマ

4日(水)午後2時から

鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5)

超高齢社会における地域防災について

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。

手・保希望の方は、開催日の7日前までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを

子育て
カフェ

子育て家庭と区長の タウンミーティング

子ども教育部企画財政係／5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

日時・会場

①9月4日(水)午前10時～11時30分
宮の台児童館(本町4-8-16)

②9月14日(土)午後1時～2時30分
みずの塔ふれあいの家(江古田1-9-24)

☆区内で子育て中の保護者が対象。当日直接会場へ。お子さんとの参加も可

各種調査にご協力ください

子どもと子育て家庭の実態調査

子ども教育部企画財政係／5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

子育て先進区の実現に向けた検討の基礎資料とするための調査です。今月下旬以降、対象の方に調査票を郵送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

対象 区内在住の0歳～8歳のお子さんの保護者11,250人、9歳(小学校4年生)～14歳(中学校3年生)の児童・生徒本人とその保護者15,000人(いずれも無作為抽出)

環境に関するアンケート調査

地球温暖化対策係／8階

☎(3228)6584 FAX(3228)5673

「第3次中野区環境基本計画」の改定に当たり、9月上旬に、対象の方に調査票を郵送します。届いた方は、ご協力をお願いします。

対象 区内在住の20歳以上の方1,500人、区内500事業者(いずれも無作為抽出)

建物の耐震性・安全性を見直そう

耐震化促進係／9階
☎ (3228) 5576
FAX (3228) 5471

HPで詳しく

いずれも、昭和56年5月31日以前に建築された建物が対象。実施前に、耐震化促進係へ相談を。条件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。同係へ問い合わせを。

▶▶ 耐震診断を受けましょう

① 木造住宅無料耐震診断

木造住宅が対象。耐震診断を無料で受けられます。
☆一部地域では、木造住宅の建て替えまたは除却にかかる費用の一部助成も受けられます

② 非木造住宅耐震診断助成

鉄筋コンクリート造や鉄骨造などの非木造住宅(マンション含む)が対象。耐震診断にかかる費用の助成を受けられます(750万円まで)。

建築年度や構造、延べ面積などを設計図書等で確認の上、耐震化促進係へ相談を。



▶▶ 指定の大通り沿いの建築物は耐震化の助成を受けられます

地震時の避難や救急・消火活動など緊急輸送を円滑に行うため、「中野区耐震改修促進計画」では「地震発生時に閉塞を防ぐべき道路」を定めています。

これにより、中野通り、大久保通りなどに接し、地震時に倒壊すると道路を半分以上塞いでしまう区内の建築物については、耐震診断、補強設計、耐震補強、建て替えまたは除却にかかる費用の一部助成を受けられます。

8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築安全・安心係／9階

☎ (3228) 8837 FAX (3228) 5471

この週間を機に、建築物を点検し、必要な防災対策を行いましょ。

区営住宅・福祉住宅 空き家入居者・補欠登録者募集

☆午前9時30分～午後6時受け付け。区は、各住宅の募集事務などを右記問合せ先に委託しています

問合せ

株式会社東急コミュニティー

☎ (4323) 0116 FAX (4354) 0118

▶▶ 区営住宅の対象

☆区営住宅への入居には、連帯保証人・敷金が必要

家族用	次の①～⑤全てに該当する方 ① 20歳以上(既婚者は20歳未満でも可)で、申し込み時点で区内に継続して2年以上居住している ② 世帯の所得が定められた基準内である ③ 住宅に困っている ④ 同居の親族がいる(予定者を含む) ⑤ 暴力団員ではない
単身用	上記①～③と⑤に該当し、原則として親族と同居していない60歳以上の方など

▶▶ 福祉住宅の対象

高齢者用	次の①～⑥全てに該当する方 ① 65歳以上で、自立して生活ができる ② 区内に継続して2年以上居住している ③ 世帯の所得が定められた基準内である ④ 住宅に困っている ⑤ 家族用＝同居の親族がいる 単身用＝親族と同居していない ⑥ 暴力団員ではない
身体障害者用	上記の②～⑥に該当し、身体障害者手帳1級～4級の交付を受けていて、自立して生活ができる18歳～64歳の方

募集案内配布日時・場所

9月2日～9日の

平日午前8時30分～午後5時＝
区民活動センター、区役所1階区民ホールで

夜間、土・日曜日＝区役所夜間・休日受付窓口で

申込み

所定の申込書を、次のいずれかの方法で提出

郵送＝9月2日～9日の消印があり、12日必着で、上記問合せ先へ

窓口＝9月2日～9日の平日午前8時30分～午後5時に直接、区役所1階区民ホール内の特設窓口へ

☆区営住宅は、公開抽選で入居者を決定。福祉住宅は、申込書の記載内容と訪問調査の結果を基に住宅困窮度を判定し、困窮度の高い方から順に登録

10月から 幼児教育・保育を無償化します

HPで
詳しく

幼児教育・保育の負担軽減による少子化対策として、10月1日から次の対象のお子さんの幼稚園、保育所、認定こども園などの利用料を無償化します。

対象

- ①全ての世帯の3歳～5歳のお子さん
 - ②住民税非課税世帯の0歳～2歳のお子さん
- ☆利用する施設・事業により、適用を受けない場合や年齢基準日が異なるもの、保育の必要性の認定や申請が必要なものがあります。また、企業主導型保育も対象。詳しくは、区HPや対象施設からお知らせします



施設・事業の種類	無償化の範囲 (上限額)	問合せ先
認可保育所 地域型保育事業 区立保育室 認定こども園(保育園的利用) 認定こども園(幼稚園的利用) 幼稚園(新制度移行園)	利用料全額	教育・保育支給認定係 ☎(3228)5793
幼稚園(新制度未移行園)	月額25,700円	幼稚園・認定こども園係 ☎(3228)8754
幼稚園の預かり保育	①=月額11,300円 ②=月額16,300円	
一時預かり事業 病児保育事業 ファミリーサポートセンター	①=月額37,000円 ②=月額42,000円	子育てサービス係 ☎(3228)5612
認証保育所 認可外保育施設 ベビーシッター		保育支援係 ☎(3228)8979
障害児通所施設	利用料全額	子ども発達支援係 ☎(3228)5613

区民公益活動推進基金からの助成金交付事業を決定しました

HPで
詳しく

地域自治推進係/5階
☎(3228)5571 FAX(3228)5620

区民団体が行う、区民生活への貢献度が高く公益性のある事業に対し、区は、区民公益活動推進基金からの助成を行っています。今年度の助成金交付事業は下表のとおりです。

事業名	団体名	主な事業内容(予定)
中野つむぎ塾α 配慮が必要な中学生への学習指導事業	特定非営利活動法人 ここからプロジェクト	さまざまな事情を抱える中学生が安心して通える学習塾
オペレッタで地域交流	特定非営利活動法人 ZEROキッズ	子どもの健全な育成、豊かな地域社会の実現に向けた、表現・創作活動など
ダンボールコンポストモニター事業(生ごみ減量と土づくり)	中野・コンポスト連絡会	家庭の生ごみから肥料を作り、寄せ植えなどを実践する
わくわく体験	一般社団法人 ねこのて	朗読や音楽、手作り工作を通してさまざまな文化を体験する

☆各事業について詳しくは、区HPをご覧ください

9月17日(火)～19日(木) 蔵書点検のため 野方図書館は休館します

野方図書館
☎(3389)0214 FAX(3389)0238
☆他の図書館は、通常どおり利用できます

特別区民税・都民税の第2期分 国民健康保険料の第3期分 後期高齢者医療保険料の第5期分 介護保険料の第5期分

9月2日は納期限です 忘れずに納付を
☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

9月2日は個人事業税第1期分の納期限です

中野都税事務所 ☎(3386)1111
8月上旬に郵送した納税通知書で、忘れずに納付を。



①②とも、

区内在住・在学の小学生親子が対象。参加者には、「中野が好きです
会員」として会員証(ちびナカノさんの等身大キーホルダー)を交付。

シティプロモーション係/9階
☎(3228)5467
FAX(3228)5656

①子ども向けナカナカ会 ～はじめてのカメラマンたいけん～

内容 プロカメラマンから教わる仕事体験など
日時 9月14日(土)午後2時～4時
会場 区役所7階会議室

②ナカノミライブプロジェクト 区民連携 ワークショップ「なかのカラフルキッズ」

内容 白いTシャツを使ったペイント体験など
日程 9月28日(土)・29日(日) ☆同内容
会場 中野四季の森公園

☆8月21日～9月3日の事前申込制。申し込み方法や内容などについて詳しくは、中野区シティプロモーションHPをご覧ください。左記の二次元コードからもアクセス可

介護予防・日常生活支援総合事業 「なかの元気アップセミナー」にご参加を

介護予防推進係/6階
☎(3228)8949 FAX(3228)5492

HPで
詳しく

対象 区内在住の65歳以上の方で、次の①②のいずれかに該当し、地域包括支援センターで対象と認められた方

①要支援認定を受けた

②基本チェックリストで対象者と判定された

内容 週1回、2時間程度で全12回のプログラム。生活機能の改善を目指します ☆9月開始のプログラムは、「運動器の機能改善」「脳の活性化」「カラオケ体操」

申込み 電話または直接、下記の地域包括支援センターへ ☆お住まいの地域を担当するセンターが分からない場合は、区HPをご覧ください。介護予防推進係で確認を

地域包括支援センター一覧

センター名	電話番号	センター名	電話番号
南中野	☎(5340)7885	中野北	☎(5380)6005
本町	☎(5385)3733	江古田	☎(3387)5550
中野	☎(3367)7802	鷺宮	☎(3310)2553
東中野	☎(3366)3318	上鷺宮	☎(3577)8123

中野区

ウォーキングマップのご利用を

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

区内を巡る12コースを地図や写真で紹介した冊子です。

このたび、日本語版を増刷しました。区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区役所1階総合案内、中野区保健所で配布中。ぜひご利用ください。



秋の交通安全講習会

HPで
詳しく

交通事故防止のポイントなどを学びます。この講習に参加した方は、自転車の点検整備費用助成券(上限2,000円)を受け取れます。当日直接会場へ。

助成券について詳しくは、区HPをご覧ください。生活・交通安全係☎(3228)8886へ問い合わせを。

野方警察署 ☎(3386)0110

☆午後=午後2時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
9月7日(土)	午後	上高田区民活動センター	上高田2-11-1
8日(日)	午後	野方区民活動センター	野方5-3-1
9日(月)	夜	西武信用金庫鷺宮支店	若宮3-16-11
10日(火)	夜	江古田区民活動センター	江原町2-3-15
11日(水)	夜	沼袋区民活動センター	沼袋2-40-18
12日(木)	夜	鷺宮区民活動センター	鷺宮3-22-5
13日(金)	夜	上鷺宮区民活動センター	上鷺宮3-7-6

中野警察署 ☎(5342)0110

☆午前=午前10時開始、夜=午後6時開始

日程	時間	会場	所在地
9月17日(火)	午前	中野警察署	中央4-4-3
	夜	弥生区民活動センター	弥生町1-58-14
18日(水)	午前	南中野区民活動センター	弥生町5-5-2
	夜	東部区民活動センター	中央2-18-21
19日(木)	午前	昭和区民活動センター	中野6-16-20
	夜	東中野区民活動センター	東中野5-27-5
20日(金)	午前	桃園区民活動センター	中央4-57-1
	夜	鍋横区民活動センター	本町5-47-13

交通安全のつどい

9月5日(木)午後2時開始(1時30分開場)。なかのZERO小ホール(中野2-9-7)で、歌手グループ「狩人」の高道さんによるコンサートなど。当日直接会場へ。

お知らせ

地籍調査にご協力を

道路境界係／8階
☎(3228)5419 FAX(3228)5674

9月上旬から、国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を松が丘1・2丁目で行います。

調査に当たり、みなさんの敷地などに立ち入る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

☆調査員は区発行の身分証明書を必ず携帯しています

松が丘2丁目の地籍調査事業の説明会を開催

対象 松が丘2丁目の土地所有者及び利害関係者

日時 8月30日(金)午後7時～8時30分、31日(土)午前10時～11時30分

会場 沼袋区民活動センター(沼袋2-40-18) ☆同内容。当日直接会場へ

松が丘1丁目の道路境界の現地立ち会いにご協力を

対象 松が丘1丁目の土地所有者及び利害関係者

時期 9月下旬～来年2月上旬 ☆立

傍聴を ☆当日直接会場へ

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階
☎(3228)8994 FAX(3228)8834
個人情報収集事務登録について
8月30日(金)午後1時30分から
区役所4階庁議室

9月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679
9月6日(金)午前10時から
☆日程は、変わることがあります
区役所5階教育委員会室

会日は区が設定。都合が悪い場合は、日程調整が可能です。立ち会いについて詳しくは、事前(約2週間前)に郵送する立会通知書をご覧ください

8月28日午前11時ごろ 防災無線スピーカーから 試験放送が流れます

危機管理係／8階
☎(3228)8948 FAX(3228)5658

大規模な災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した時は、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から情報が伝達されます。

みなさんへ確実に伝えるための手段の一つが、防災無線スピーカーです。全国一斉の試験放送として、28日には自動放送が30秒程度流れます。

平和の森公園再整備工事 (第二工区)の説明会

公園整備係／8階
☎(3228)5553 FAX(3228)5677

平和の森公園(新井3-37)の再整備工事について、工程の変更や安全対策などを説明します。

日時 8月30日(金)午後7時～9時
会場 新井区民活動センター(新井3-11-4) ☆当日直接会場へ

「中野区特別区税条例」を 改正しました

税務管理係／3階
☎(3228)8816 FAX(3228)5652

地方税法の改正に伴い、「中野区特別区税条例」を改正しました。主な改正点は、次の2点です。

- ①特別区民税の非課税措置の範囲拡大
児童扶養手当を受給しており、前年の合計所得金額が135万円以下である未婚のひとり親は、令和3年度から非課税措置の対象となります。
- ②軽自動車税のグリーン化特例(軽課)の延長・見直し

現行のグリーン化特例(軽課)を2年間延長します。なお、令和3年4月1日以後の新車登録分については、対象車が電気自動車等に限定されます。

また、10月1日～来年9月30日に取得した対象車は、環境性能割の税率が1%軽減されます。

☆詳しくは、区HPをご覧ください。税務管理係へ問い合わせを

マイナンバーカード申請相談

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5423 FAX(3228)5653

日時 9月10日(火)午前9時～正午、午後2時～4時

会場 区役所1階8番窓口

☆当日直接会場へ。申請書を請求(本人確認書類が必要)された方にはオリジナルグッズを贈呈(なくなり次第終了)

▶マイナンバーキャラクタ「マイナちゃん」のエコバッグがもらえます



将来の年金額を増やせます

国民年金係／1階
☎(3228)5515 FAX(3228)5654

次の①②の制度を利用すると、将来受け取れる年金額を増やすことができます。申し込み方法などについて詳しくは、中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを。

①追納制度

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。免除等を受けた年度から10年以内であれば利用できます。

②付加保険料制度

通常の国民年金保険料に、月400円を上乗せして納める制度です。将来、老

年齢基礎年金にあわせて付加年金を受給できます。

特別融資のご利用を

HPで詳しく

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6947 FAX(3380)6949

中小企業の経営者が、ICT(情報通信技術)・コンテンツ関連事業やライフサポート関連事業を営んでいる場合、また、事業の承継・転換・多角化に取り組む場合、低利な融資あっせんを受けることができます。あわせて区内商店会に加入すると、更に優遇あり。

申し込み方法などについて詳しくは、HPHPをご覧ください。産業振興センターへ問い合わせを。

☆現在、中野区産業経済融資を利用し、事業所の所在地等の変更があった場合は、取り扱い金融機関へ必ず届け出を



催し・講座

園芸緑化相談

緑化推進係/8階
☎(3228)5554 FAX(3228)5677

内容 区内在住の方が、中野区造園緑化業協会会員に相談できます

日時 9月5日・19日、いずれも木曜日、午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

9月の社会保険・労務管理相談

HPで詳しく

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 年金・社会保険・労働問題などについて社会保険労務士に相談できます

対象 区内在住の方

日時 9月20日(金)午後1時～4時
☆一人当たり30分以内

会場 区役所1階専門相談室

申込み 9月13日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

☆毎月第3金曜日に実施。その他の専門相談について詳しくは、HPHPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

性的マイノリティトーク会と対面相談

HPで詳しく

平和・人権・男女共同参画係/4階
☎(3228)8229 FAX(3228)8860

次の①②とも

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込み 電話、danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクスまたは直接、平和・人権・男女共同参画係へ。HP

参加希望日(②は時間も)、住所、氏名とふりがな(仮名可)、電話番号、年代、相談項目(②のみ)

①トーク会

内容 性的マイノリティの当事者たちから話を聞きます

日時 9月7日(土)午後2時～4時30分

会場 区役所1階特別集會室

申込期間 8月21日～9月6日 ☆先着30人

②対面相談

内容 永易至文氏(NPO法人パープル・ハンズ事務局長)による相談

日時 9月10日・17日・24日、いずれも火曜日、午後6時～8時 ☆1組当たり30分

会場 区役所1階専門相談室

申込期間 8月21日から ☆各日先着4組

フリーマーケット



リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 9月7日・21日、いずれも土曜日、午前10時～午後1時 ☆出店者の募集は終了

会場 リサイクル展示室

10月出店者の募集 10月5日・19日、いずれも土曜日、午前10時から開催。

都内在住・在勤・在学の方が対象。申し込みは、9月1日～10日に電子申請か、宛先に申込者の住所・氏名を記入した郵便ハガキを持って直接、リサイクル展示室へ。抽選で各日10人(うち区民優先枠5人) ☆抽選結果は、全応募者にハガキなどで通知

早稲田大学交響楽団「メイプルコンサート2019」

文化振興・生涯学習係/6階
☎(3228)5587 FAX(3228)5626

日時 11月17日(日)午後2時開演(1時20分開場)

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

入場料 1,000円(全席自由)

☆未就学児は入場できません

チケットの購入は区民先行予約(電話受け付け)のご利用を

8月25日午前10時から、なかのZEROチケットセンター☎(3382)9990へ。

☆一般販売は、8月26日午前10時開始。詳しくは、8月25日発行の中野区生涯学習スポーツ情報紙「ないせす」9月号をご覧ください

大震災に備えるフォーラム in 中野

耐震化促進係/9階
☎(3228)5576 FAX(3228)5471

内容 防災用品の展示や起震車体験、専門家による無料耐震相談など

日時 9月8日(日)午前10時～午後3時30分

会場 区役所1階正面玄関前 ☆当日直接会場へ

NPOパネル展

地域自治推進係/5階
☎(3228)8093 FAX(3228)5620

日時 8月26日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

中野区・杉並区「セミナー保育のおしごと入門編」と「保育のおしごと就職相談・面接会」

産業振興係／9階

☎(3228)8729 FAX(3228)5656

日程 9月8日(日)

会場 セシオン杉並(杉並区梅里1-22-32)

内容・時間・申込み

セミナー＝午後0時30分～1時30分。

8月21日から電話で、杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎(5347)9077へ。先着50人

相談・面接会＝午後1時30分～4時30分(受け付けは4時まで)。面接を希望する事業者分の履歴書を持参して、当日直接会場へ。入退場自由

☆保8月21日～30日に電話で、杉並区保育園運営係☎(3312)2111内線1376へ。杉並区、ハローワーク新宿との共催

中小企業でも出来る速習プレスリリース講座

産業振興センター(中野2-13-14)

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方

日時 9月26日(木)午後6時30分～8時30分

会場 産業振興センター

申込み 8月21日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクスまたは直接、同センターへ。先着20人。☑氏名とふりがな、電話番号、メールアドレス

シルバー人材センターの各種講座

中野区シルバー人材センター

☎(3366)7971 FAX(3366)7998

講座の種類 ①学習教室、②英会話、③実用書道、④万葉集講座

期間・回数 10月からの3か月～半年(①は通年)、週1～2回

会場 中野区シルバー人材センター北部分室(若宮3-15-12)、同南部分室

(本町6-17-12)、同江古田分室(江古田4-14-11/②の一部のみ)

参加費 講座の種類により月2,500円～6,000円

☆入会金不要。申し込み方法などについて詳しくは、中野区シルバー人材センターへ問い合わせを

東京都オープンデータアイデアソンキャラバン2019

HPで詳しく

東京都戦略政策情報推進本部

ICT推進部企画課

☎(5388)2518

日時 9月21日(土)午前10時～午後5時

会場 中野セントラルパークカンファレンス(中野4-10-2)

申込み 9月9日正午までに都HPで申し込みを。抽選で100人。保希望の方は、あわせて申し込みを

☆内容などについて詳しくは、都HPをご覧ください

初期消火・応急救護体験

中野消防署警防課救急係

☎(3366)0119

日時 9月12日(木)午前9時～午後3時 ☆一人5分程度で体験可。起震車体験もできます

会場 区役所正面玄関前 ☆当日直接会場へ



来年4月から勤務する区職員(学芸研究・診療放射線)

HPで詳しく

人事係／4階

☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 昭和55年4月2日以降に生まれ、次の要件を満たす方。国籍不問

学芸研究＝大学を卒業し学芸員の資格を有する、診療放射線＝診療放射線技師の免許を有する ☆いずれも取得見込みの方を含む

勤務場所 区役所など

申込み 8月20日から電子申請か、採用選考案内にある申込書に記入の上、郵送または直接、人事係へ。郵送＝9月18日(消印有効)まで、電子申請・窓口＝9月20日午後5時まで

☆勤務条件や選考日程などについて詳しくは、区HPまたは図書館、区民活動センター、区役所4階3番窓口で配布している採用選考案内をご覧ください

自衛官等

自衛隊高円寺募集案内所

☎(3318)0818

応募に必要な書類や試験日、年齢の基準日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

防衛大学校及び防衛医科大学校の学生

受験資格 高校卒(見込み含む)で、21歳未満

受付期間 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)＝9月5日～9日、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)＝9月5日～30日

航空学生(海・空)

受験資格 高校卒(見込み含む)で、航空学生(海)＝23歳未満、航空学生(空)＝21歳未満

受付期間 9月6日まで

一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 9月6日まで

自衛官候補生(男子・女子)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間で随時

陸上自衛隊高等工科大学校生徒(男子)

受験資格 中学校卒(見込み含む)で、17歳未満の男性

受付期間 推薦＝11月1日～29日、一般＝11月1日～来年1月6日



◀自衛隊高円寺募集案内所HP

高齡者・介護

高齡者被害特別相談

消費生活センター／1階
 ☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容 訪問・電話勧誘販売などについて消費生活専門相談員に電話で相談できます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 9月9日(月)～11日(水)、いずれも午前9時30分～午後4時

相談専用電話 ☎(3389)1196

介護予防総合講座 「ヨガの体験講座」

沼袋高齡者会館(沼袋1-34-14)
 ☎・FAX(3387)7381

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 9月12日(木)午後1時30分～午後3時

申込み 8月21日からの平日に電話または直接、沼袋高齡者会館へ。先着15人

体力づくり教室 「ロコモ予防コース」

東中野いこいの家
 (東中野4-9-22-201)
 ☎・FAX(3364)5938

内容 転倒予防に効果的な軽運動など

対象 区内在住の65歳以上の方

日時 9月17日・24日、10月1日・15日・29日、11月5日、いずれも火曜日、午前10時～正午。全6回

申込み 8月21日からの平日に電話で、東中野いこいの家へ。先着20人

江古田の森公開セミナー「税理士に教わるやさしい相続入門」

高齡者支援基盤整備係／6階
 ☎(3228)5631 FAX(3228)5492

日時 9月7日(土)午後2時～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711 ☆当日直接会場へ。先

着50人程度

シルバーパスは9月中に更新を

東京バス協会シルバーパス専用電話
 ☎(5308)6950

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中に、東京バス協会から更新申込書などが郵送されます。必要な方は、9月中に更新手続きをしてください。

手続き方法などについて詳しくは、更新申込書に同封の案内で確認を。

☆新規に購入を希望する方は、東京バス協会へ問い合わせを

子ども・子育て

来年4月の区立幼稚園入園児を募集します

教育・保育支給認定係／3階
 ☎(3228)5793 FAX(3228)5667

園児を募集する区立幼稚園と説明会日時

園名・所在地・電話番号	説明会(9月)
かみさぎ 上鷲宮4-8-12 ☎(3999)7361	9日(月) 午前10時30分 から
ひがしなかの 東中野5-8-21 ☎(3368)2369	12日(木) 午前10時から

☆説明会は、脱いだ靴を入れる袋と上履きを持って直接、希望する幼稚園へ

募集対象・人数 申し込み日に保護者とともに区内に住み、住民登録のある次の各年齢のお子さん、各園16人

4歳児(平成27年4月2日～同28年4月1日生まれ)＝2年保育

3歳児(平成28年4月2日～同29年4月1日生まれ)＝3年保育

☆5歳児は、欠員のある幼稚園で随時募集

募集要項・入園申込書の配布 9月5日～25日に、区民活動センター、地域事務所、すこやか福祉センター、区立幼稚園または区役所3階子ども総合相談窓口で

申込み 9月25日・26日、いずれも午

後2時～4時に入園申込書を持って直接、入園を希望する幼稚園へ。募集人数を超えた場合は、後日区役所で公開抽選を実施

☆詳しくは、募集要項をご覧ください



お子さんが外国人学校に通っている 外国籍の保護者の方へ 授業料の補助制度のご利用を

学事係／5階
 ☎(3228)5459 FAX(3228)5680

外国人学校に通学する義務教育の対象年齢のお子さんをお持ちの、外国籍の保護者の方(親子で区内在住の方に限る)を対象に、授業料の一部を補助します。

補助上限額 お子さん1人につき、8,000円×授業料を払った月数

☆所得制限あり。詳しくは、区HPまたは9月上旬に学校で配布される申請書類をご覧ください。学校で配布されない場合は、学事係へ連絡を。申請の受け付け期間は9月2日～20日

歯の生えはじめ教室 ～ビギナーズ～

中部すこやか福祉センター
 (中央3-19-1)
 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士に学ぶ赤ちゃんの歯磨き習慣の準備と保護者のお口ケア。保護者のむし歯菌チェックも

対象 生後6か月～11か月の乳児とその保護者

日時 9月19日(木)①午前9時45分から、②午前11時から ☆同内容で2回実施(各回1時間)

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 8月21日～9月17日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

**妊婦さんの歯っぴい
お食事講座**



中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介。試食やお口のケアなどの健康チェックも

日時 9月26日(木)午後1時30分～3時30分

会場 中部すこやか福祉センター
申込み 8月21日～9月20日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15人
☆希望者は、食事診断、骨量計測(素足で測定)、肌水分チェックも受けられます



**すこやかママの身体づくり
～親子体操をしよう～**



南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 産婦人科医の話聞いた後、親子で体操をします

対象 首の据わった生後4か月～1歳半頃のお子さんと母親

日時 9月19日(木)午後2時～4時

会場 南部すこやか福祉センター

講師 寺内智子氏(寺内医院院長)他

申込み 8月21日～9月12日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着20組

健康・福祉

**9月は「がん征圧月間」
パネル展示等でがんを知ろう**

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

次の①②とも

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

①パネル展示

日時 9月2日(月)～30日(月)の平日、午前8時30分～午後5時(初日は午前9時から)

②顕微鏡による細胞観察コーナー

日時 9月5日(木)午後1時30分～3時30分

☆がん検診の普及啓発と受診率向上に関する協定を区と締結している新渡戸文化学園の協力により実施

がん検診を受けましょう

区は、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がんの検診を実施しています。早期発見・治療のため、忘れずに受診を。②のコーナーでは、その場で区民健診の申し込みができます。詳しくは、区民健診係へ問い合わせを。

65歳以上75歳未満で一定の障害のある方へ「障害認定」を受けると後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

後期高齢者医療制度の被保険者(加

入者)は一般的には75歳以上の方ですが、次の条件に当てはまる65歳以上75歳未満の方も、申請して東京都後期高齢者医療広域連合の障害認定を受けることで、後期高齢者医療制度に加入できます。

条件 次のいずれかをお持ちの方

- ①国民年金証書(障害年金1級・2級)
- ②身体障害者手帳1級～3級
- ③身体障害者手帳の4級の一部(次のいずれかに該当する方)
 - 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
 - 下肢障害4級3号(1下肢を^{かたい}下腿2分の1以上で欠くもの)
 - 下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)
 - 音声・言語機能障害
- ④精神障害者保健福祉手帳1級・2級
- ⑤東京都愛の手帳1度・2度
- ⑥国家公務員共済組合法等の法令による障害年金証書等

☆当てはまる方は、後期高齢者医療係に相談を

障害認定を受けた場合

それまでの健康保険を脱退し、認定を受けた日から後期高齢者医療制度に加入することになります。

保険料や窓口での医療費の自己負担割合は、加入の前後で変わる可能性があります。加入していた健康保険や世帯状況などによっては、負担が増える場合もあるので、ご注意ください。

☆加入しても、75歳の誕生日前であれば脱退することが可能

広告

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント!

日本の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	水曜	9/18	金曜	10/18	A	新宿駅歩5分
渋谷	金曜	9/20	木曜	10/17	B	渋谷駅歩5分
銀座	水曜	9/18	木曜	10/17	C	銀座駅歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
彩きもの学院 (全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)
<https://www.saikimnogakuin.co.jp/>



駅チカ 家族葬専用式場

中野区民の方々にご支持いただいております。

夜中でも対応してくれるのかしら

安心して葬儀を頼めるところはないかな

家に連れて帰れないのだけど...

くみん斎場 中野新井業師前 東京都中野区上高田3-19-17 西武新宿線・新井業師前駅南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求 **(03) 6454-0019**
24時間 365日受付

ランともプラス RUN伴+なかの2019

在宅療養推進係/5階
☎(3228)5785 FAX(3228)8716

内容 認知症への理解を深めるために区内のオレンジカフェ(認知症カフェ)などを経由して区役所までタスキをつなぎます

日程 9月21日(土)

参加費 200円(保険料・寄付金含む)

申込み 9月14日までに電話で、RUN伴なかの実行委員会☎(3388)9797へ☆開始時間やコースなどについて詳しくは、同委員会へ問い合わせを



「不妊専門相談」と 「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 9月28日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分~4時45分 ☆一人当たり30分程度。先着3人

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分~4時 ☆先着15人程度

申込み 8月21日~9月27日に電子申請か、電話または直接、出産・育児支援

係へ ☆両方への参加も可

保健指導相談もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを

食品取扱者衛生講習会

食品衛生係(中野区保健所)
☎(3382)6664 FAX(3382)6667

内容 来年度に全食品等事業者に義務化されるHACCPに関する説明

対象 区内食品関係営業施設の食品取扱者と区内在住の方

日時 9月4日(水)午後2時~4時(1時30分受け付け開始)

会場 なかのZERO大ホール(中野2-9-7)

☆当日直接会場へ。先着1,200人。保(先着9人)。8月21日~28日に電話で、食品衛生係へ

歯科相談

中部すこやか福祉センター(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方

日時 9月24日(火)午後1時~4時

☆一人当たり45分程度

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 8月21日~相談日前日に、電話、ファクスまたは直接、中部すこやか福祉センターへ。先着6人。住所、氏名とふりがな、電話番号、年齢 ☆お子さんと一緒に参加もできます。希望者にはむし歯菌検査、かむ力や口臭のチェックも

精神科医に学ぶアディクション 基礎知識講座

地域生活支援センターせせらぎ
☎(3387)1326 FAX(3387)1347

対象 区内在住の精神障害のある方とその家族・支援者、関心のある方

日時 9月11日(水)午後1時30分~2時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 8月21日~9月10日に電話で、「せせらぎ」へ。先着20人

こころの病気を知ろう~ 精神疾患の理解と接し方~

南部すこやか福祉センター(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 10月4日(金)午後2時~4時

会場 南部すこやか福祉センター

講師 藤本豊氏(明治大学兼任講師)

申込み 8月21日から電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。電子申請=10月2日まで、電話・窓口=10月3日まで。先着60人。保(先着5人)。9月27日までに、あわせて申し込みを

広告

どんなお困り事もお任せ下さい!

- 掃除・片付け・家事代行
- 大工仕事・庭仕事
- 不用品処分のお手伝い
- 家具の組み立て
- 引っ越しのお手伝い
- 遺品整理

便利屋!
お助け本舗 中野坂上店

0120-078-365
電話.03-5358-9884/✉info@otasuke078.com
〒164-0003 東京都中野区東中野 1-56-5 4F

LINE@

「資源とごみの分け方・出し方」 リーフレット(10月発行)の 広告を募集中

HPで
詳しく

ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634

区内全域に20万部以上を各戸配布する保存版資料です。料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください。上記へ問い合わせを(8月23日まで)。

9月は
東京都自殺対策
強化月間

気づいてください 体と心の限界サイン

精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指し、区は「中野区自殺対策計画」の策定を進めています。

かけがえのない命を守るため、一人で悩まずに相談してください。また、身近な方がおかしいと感じた時には声を掛け、早めに相談を。

区役所1階区民ホール 自殺対策パネル展

日時
8月26日(月)～30日(金)
午前8時30分～午後5時
☆当日直接会場へ

本町図書館(本町2-13-2) 自殺対策特別企画展

日時 9月1日(日)～15日(日)
午前9時～午後8時
☆当日直接会場へ。休館日などは、図書館HPで確認を

中野区こころといのちの相談窓口

相談日時 平日午前8時30分～午後5時 **下記のすこやか福祉センターで相談できます**

南部 弥生町5-11-26 ☎(3380)5551 FAX(3380)5532	中部 中央3-19-1 ☎(3367)7788 FAX(3367)7789	北部 江古田4-31-10 ☎(3389)4323 FAX(3389)4339	鷲宮 若宮3-58-10 ☎(3336)7111 FAX(3336)7134
--	--	--	---

「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談

フリーダイヤル 特別相談

8月31日(土)午前0時～
9月2日(月)午前5時30分
☎0120(58)9090
(東京自殺防止センター)

自殺予防いのちの電話

☆毎月10日に開設
9月10日(火)午前8時～
11日(水)午前8時
☎0120(783)556
(日本いのちの電話連盟)

東京都自殺相談ダイヤル

～こころといのちのほっとライン～
9月21日(土)～25日(水)
☆期間中は24時間対応
☎0570(08)7478
(ナビダイヤル)

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

9月1日(日)～30日(月)
各日正午～午後8時
金曜日は午後10時まで
☎(3842)5311

多重債務110番

9月2日(月)・3日(火)
各日午前9時～午後5時
☎(3235)1155
(東京都消費生活総合センター)

自死遺族のための電話相談

9月14日(土)～16日(月・祝) 各日午前11時～午後7時
☎(3261)4350 (全国自死遺族総合支援センター)
9月17日(火)～20日(金) 各日午前10時～午後10時
☎(3796)5453 (グリーンケア・サポートプラザ)

LINE相談

9月1日(日)～30日(月)
各日午後3時～9時30分
(アカウント名)
相談ほっとLINE@東京

返済できない借金でお困りの方は「多重債務特別相談」へ

多重債務問題は必ず解決します。専門家への相談をご利用ください。

- 対象** 区内在住・在勤・在学の多重債務でお困りの方
- 日程** 9月2日(月)・3日(火)
- 会場** 区役所1階消費生活センター

消費生活センター／1階
☎(3389)1191 FAX(3389)1199

内容・時間 消費生活相談員への相談＝午前9時30分～午後4時、**弁護士への相談**＝午後2時～4時 ☆弁護士への相談は、原則一人30分。8月21日～相談日前日の平日に、消費生活センターへ電話予約を。各日先着4人 ☆東京都、法テラス(日本司法支援センター)などとの共催

広告

東京都染織卸商業協同組合主催
無料きもの着付け教室
9月15日(日) 第15期開講 / 受講者若干名募集

日本のきもの文化の原点「生活の中で着物を身近に楽しむ」当組合が取り組む「きもの文化啓蒙活動」です。すべての費用は当組合が負担いたします。http://tokyo-yuzen.jp
【一ヶ月一回日曜開催】講習風景はFacebookを！

会場：中野区東部区民活動センター
時間：13:00～17:00
※お問い合わせ、お申し込みは下記へ
東京都染織卸商業協同組合
東京都中野区中央1-43-14
電話 03-3369-6640
E-mail:contact@tokyo-yuzen.jp



外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい！

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工務部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を！

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料！

フリーダイヤル **0120-283691**

鷲六造園 | 中野区鷲宮
6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

8月20日～9月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
8月25日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	☎(3387)5421
		横島病院	外・内	新井1-38-6	☎(3389)2531
		たかとり内科	内	大和町1-30-6	☎(6265)5835
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	☎(3361)1381
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	☎(3372)4701
		セイメイ内科	内・循	中央1-25-5	☎(5389)2972
		荒牧歯科医院☆	歯	大和町1-64-10	☎(5356)7273
薬局	アクア薬局		江古田2-24-14	☎(3389)5411	
	茜調剤薬局 中野坂上店		本町2-42-15	☎(6300)6122	
9月1日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	☎(3387)7321
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外	中央4-59-16	☎(3382)9991
		すぎやまクリニック	内・小	鷲宮1-27-5 3階	☎(3223)1275
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	☎(5332)7676
		山田医院	産婦・小・内	中野2-14-17	☎(3384)3555
		たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	☎(3380)0325
		山内歯科医院☆	歯	東中野4-4-3 2階	☎(3361)0526
薬局	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	☎(5343)3912	
	ライフ薬局		中野2-11-5	☎(3380)9393	

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時
 保険証・医療証をお持ちください。
 往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
 午前9時～午後5時30分
 医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎(5272)0303 FAX(5285)8080
 (ファクスは聴覚・言語障害者向け)
 携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
 ☎(5285)8898
 プッシュ回線・携帯電話からは
 #8000も利用可
月～金曜日
 午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
 午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
 野方消防署 ☎(3330)0119

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

- ☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
- ☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
- ☆症状により診療できない場合があります
- ☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院内 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院内 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

広告

9月のあすなろ葬祭セミナー 開催

落合斎場 家族葬をいくらかかるの? 行った場合 どのくらい待つ? 火葬場式場で行う

家族葬

9月17日(火) 14:00～

中野サンプラザ 15F アクアルーム

参加料:500円
テキスト・お茶代込

お申込みお問合せ TEL 03-5318-2876

中野区上高田

そうせいじ 宗清寺墓苑

早稲田通り寺町 ほぜんじ幼稚園隣り

墓地ご案内開催中!

■開催日:土曜・日曜・祝祭日 10月末日まで

■開催時間:午前9時～午後5時

大きい区画もご用意しております。

ご来苑予約・お問い合わせ

絆づくりのパートナー 石苑 0120-141453

セット販売価格 (0.16㎡) (税込) 79円より ※年間管理費は別途。

熱中症に引き続き ご注意ください

保健予防係(中野区保健所)
 ☎(3382)6500
 FAX(3382)7765

普段からの健康管理と、
 エアコンや扇風機などの適切な使用、こまめな水分補給などを心掛けましょう。

なかの発!

FROM NAKANO

02

マイク1本で世界を笑わせる
コメディ界のメジャーリーガーへ邁進

スタンダップコメディアン Saku Yanagawa (柳川 朔) さん

1992年生。アメリカシカゴを拠点に活動。シアトルの国際コメディ大会に日本代表として出場し入賞。2017年、2018年と“Japan's Comedian of The Year”を連続受賞。1950年代の日本の音楽や笑いにも精通。新井薬師の喫茶店を好み、上高田のグラウンドで草野球を楽しむ。



マイク1本で観客を喜ばす“アメリカらしい”笑い「スタンダップコメディ」。面白さだけでなく、社会風刺など知的なユーモアも求められ、作・演出・出演はすべて一人でこなす。幼い頃からバレエや音楽に親しんでいたが、中学・高校は東京へ野球留学。中野の祖父の家に住み、野球に打ち込んだ。しかし、大阪大学1年の時に故障で野球を断念。そのとき偶然テレビで観たのがニューヨークで活躍する日本人コメディアンRio氏だった。Facebookから本人へメッセージを送り、翌日にニューヨークへ飛び直談判。曲折を経て、シカゴの劇場に立った。時には酔っ

た客にビール瓶を投げつけられることも。それでも自分にしか描けない世界をマイク一つでどんな舞台でも観客に伝えてきた。実力勝負の厳しい世界だが、文化や言語の違う人たちを身一つで笑わせていくことに喜びと手ごたえを感じている。アフリカなどこれまで10か国以上で公演したが、その土地の文化や風土を知ることなくして、笑いは得られない。毎朝The New York Timesなど6紙を読むのは当たり前の習慣だ。

夢は、アメリカの長寿コメディ番組「Saturday Night Live」の日本人初レギュラーになること。そして、日本にスタンダップコメディを浸透させること。

10代の頃から親しんだ中野の良さは、変化し続けていること。シカ

ゴから帰国すると、まちの移り変わりが分かり、活力を感じるという。「今のサンプラザでも、再開後の新ホールでも観客と向き合えたら」と語る姿がまぶしい。

東京でショーを定期上演しながら、2018年に全国ツアーを達成。今年のアジロックフェスティバルにも出演した。コメディ界のメジャーリーガーをめざし、世界中を駆け巡る。



(本人提供)

なかの発! →
中野で活躍する文化人を幅広く紹介します

なかの里・まちマルシェ

商業係/9階 ☎(3228)5591 FAX(3228)5656



なかの里・まち連携* 自治体の合同物産展で、新鮮な野菜や果物など特産品を購入できます。ぜひ、お越しください。

*なかの里・まち連携=都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、地域住民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

日時 9月10日(火)・11日(水)
いずれも午前9時~午後4時

会場 区役所正面玄関前広場
★当日直接会場へ。売り切れ次第終了



連携自治体名	販売品(変更になる場合あり)
福島県喜多方市	新鮮野菜、喜多方ラーメンなど
茨城県常陸太田市*	新鮮野菜など
群馬県みなかみ町	焼きまんじゅう、新鮮野菜、リンゴなど
千葉県館山市	干物、新鮮野菜、焼きそばなど
山梨県甲州市	ぶどう(シャインマスカット)など

*茨城県常陸太田市は10日のみ出店



▲昨年の様子

近所で里・まち

中野新橋駅前通りでも買えます

9月6日(金)・7日(土)のお祭りで、「なかの里・まち物産展」を開催。里の恵みに触れるチャンスです。ぜひお出掛けください。



詳しくは区HPをご覧ください

8月1日現在。()内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	192,867※(125増)	158,846(120増)	156,290(99増)	315,136(219増)	335,003(441増)
外国人	14,961(186増)	10,204(129増)	9,663(93増)	19,867(222増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,053 を含む

次号予告

誰もが私らしく過ごせる場所
オレンジカフェ



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ