

information

健康・福祉



休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可  
月～金曜日 午後6時～11時  
土・日曜日、祝・休日 午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署  
☎(3366)0119  
野方消防署  
☎(3330)0119

5月5日～20日の休日当番医・当番薬局

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists on-call doctors and pharmacies for May 5th to 20th.

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院 / 中央4-59-16 ☎(3382)9991

総合東京病院 / 江古田3-15-2 ☎(3387)5421

診療日 年中無休

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時45分

受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

☆電話は午後5時半以降にしてください  
☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは #7119  
ダイヤル回線 ☎(3212)2323



休日当番医以外で5月5日・6日に開院している区内医療機関は、区HPでご覧いただけます

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

健康経営「気分スッキリ! リフレッシュヨガ」

産業振興センター 中野2-13-14 ☎(3380)6946 FAX(3380)6949

日時 6月13日(木)午後7時～8時

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤の方

申込み 5月7日から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、メールアドレスを記入)または直接、同センターへ。先着15人

健康づくりパートナー募集

保健企画係(中野区保健所) ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

区や地域の団体が主催する健康づくり(食育、糖尿病予防、がん対策等)に関する普及啓発イベントに無償で協力できる個人・団体を募集します。

申込み 所定の登録申込書に必要事項を記入し、5月31日までにファクシミリまたは

は直接、保健企画係へ

☆必要に応じて面接を実施。応募の要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健企画係へ問い合わせを

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

保健企画係(中野区保健所) ☎(3382)2428 FAX(3382)7765

肺がんや心筋梗塞、くも膜下出血など、命にかかわる病気の原因になるたばこ。吸う人だけでなく、周囲の人々の健康にも悪影響を及ぼします。

これを機に、「禁煙習慣」を身に着けましょう。

世界禁煙デーパネル展

期間 5月15日(水)～31日(金)

会場 中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

中野駅付近でのキャンペーン

日時 5月31日(金)午前10時～11時

☆雨天中止

「環境省熱中症対策シンポジウム」の区内中継会場へお越しください

保健予防係(中野区保健所) 中野2-17-4 ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

医学やスポーツ、暮らしに関する専門家に、熱中症の基礎的な知識やスポーツ・イベントでの対策、夏の快適な過ごし方など、熱中症対策に役立つ話を聞けます。

日時 6月3日(月)午前10時～午後3時半  
会場 なかのZERØ西館(中野2-9-7)  
☆プログラムや申し込み方法などについて詳しくは、環境省熱中症予防情報サイトHP http://www.wbgt.env.go.jp/か、保健予防係で配布している申込用紙をご覧ください



胃がん検診(胃部X線検査)の対象条件が変わります

区民健診係(中野区保健所) ☎(3382)2429 FAX(3382)7765  
今年度から、区民健診の次の検査の対象条件が次のようになります。

Table with 3 columns: 変更後, 変更前. Details changes to gastric cancer screening criteria.

☆区民健診は、6月1日から始まります。受診を希望する場合は、6月3日以降に区民健診係へ申し込みを。申し込み方法やその他の健診については、なかの区報5月20日号に掲載予定

※胃がんハイリスク診査

胃がんハイリスク診査は血液検査で、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮の程度を測定し、将来的な胃がん発生のリスクを段階に応じてA～D群に分類する検査です。胃がんそのものを発見する検査ではありません。

A群は「異常なし」、B～D群は「要精密検査」となります。「要精密検査」となった方は、保険診療でピロリ菌の除菌や定期的な胃部内視鏡検査の受診を推奨しています。

庭木1本からお手入れOK! 株式会社ガーデンエクスプレス 03-5933-2811

無料法律相談会 5月25日(土) 13:30～16:40 吉原隆平総合法律事務所

広告

区施設へは、公共交通機関をご利用ください