

次のページで他の活動などを紹介します



▲宮内さん

私の普段の活動を日記風に紹介します。下記の他にも、地域のさまざまな行事に積極的に参加して地域の方に主任児童委員の役割を知ってもらえるようにしています。課題を抱えていた家庭のお子さんが、立派な大人になり、まちで声を掛けてくれた時は、とてもやりがいを感じました。

### 主任児童委員

お子さんに関する支援を専門に担当

主任児童委員は、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣が指名し、主にお子さんの福祉に関することを専門に担当しています。主任児童委員は区内14地区に2人ずつ配置され、子ども家庭支援センターや児童相談所、学校などと連携しながら活動しています。鷺宮地区の主任児童委員・宮内信子さんに日頃の活動内容を伺いました。

### ある月の活動内容

○月○日 主任児童委員部会で意見交換  
毎月1回、区内の全主任児童委員が集まる会議。各地区での事例の情報共有や課題解決に向けた意見交換などを行っています。



▲会議の一コマ



▲私たちが主任児童委員です

○月△日 児童館運営協議会に出席  
児童館の運営について、地域の方と一緒に意見を出し合います。児童館でのイベントのお手伝いも。催しに参加したお子さんや保護者の方に積極的に声を掛け、顔見知りになるようにしています。不安なことや気がかりなことを気軽に相談してほしいですね。



○月×日 地域のお子さん・子育て家庭の見守り  
地域でお子さんや子育て家庭が安心・安全に生活できるようそっと見守ります。近所の方から、「夜遅く子どもだけで出歩いている」との話聞き、夜に見回りをすることも。

○月☆日 「あいサポ」の運営  
子育て経験のあるボランティアが鷺宮地域の乳幼児を預かる「あいサポ」。毎月1回、鷺宮児童館で開催しています。お子さん1人に対し大人1人が付く手厚い体制で、毎回大人気。「久しぶりにゆくりできた」などと喜ばれ、やりがいがあります。事業開始から約10年。初めてお預かりしたお子さんと先日、中学校の卒業式で再会し、成長した姿に感慨もひとしおでした。

○月\*日 地区での情報共有  
鷺宮地区の民生委員・児童委員と主任児童委員が集まり、情報を共有して支援に生かしています。鷺宮地区では、自主的な会議も開催していて、月に2回集まっています。

○月○日 中野区青少年補導連絡会の活動に参加  
この連絡会は、非行防止のため保護司、少年補導員、民生委員・児童委員などで構成された自主組織です。非行少年などを早期に発見し、健全な生活に戻すため、新宿駅周辺で街頭補導を行いました。



▲新宿少年センター職員が非行の温床になりやすい場所などを教えてくれました

## 地域の身近な相談相手

# こんにちは 民生委員・児童委員です

生活上気掛かりなこと、子育てで困っていること、介護で心配なことなど、一人で悩んでいませんか。民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域にいる身近な相談相手です。気軽に相談してください。

地域支えあい活動支援係/5階  
☎(3228)5582  
FAX(3228)5620

### 民生委員・児童委員って こんな人

民生委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域に根差した福祉活動を無報酬で行っているボランティアで、全ての民生委員は児童委員を兼ねています。常に区民のみなさんの立場に立ち、相談に応じて、行政など適切な機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。

#### 気軽に相談を

「介護のことで悩んでいる」「高齢者の一人暮らしで不安だ」「子育てのことで、どこに聞いたら良いかわからない」など、気軽に相談してください。

#### 秘密は守られます

民生委員・児童委員には「守秘義務」があり、相談上の秘密は守られます。安心して相談を。

#### お住まいの区域の委員に相談できます

相談する方の住所によって、担当委員が決まっています。みなさんのお住まいの担当委員を知りたい場合は、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。



## こんな活動をしています

### お子さんや子育て家庭への支援

いじめや不登校、虐待などお子さんを取り巻く問題に対し、小・中学校や児童相談所と連携して、早期の解決に向けた支援をしています。

また、妊産婦やひとり親家庭などの相談に応じ、地域の中で安心して子育てができるようサポートをしています。



### 見守り・声掛け活動

高齢者や障害がある方など、日頃からの見守りが必要な家庭へ、随時、訪問しています。また、振り込め詐欺被害防止のため警察署と連携し、金融機関などで啓発活動をしています。



### 救急医療情報キットの普及

万一の場合に駆け付けた救急隊員が本人の情報を確認し、救急搬送に役立つものです。

自宅冷蔵庫等に保管できるボトル型ケースと、必要事項を記入する緊急連絡カードをセットにして配布しています。

希望する方は、民生委員・児童委員か、すこやか福祉センター、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。



◀冷蔵庫に保管。駆け付けた救急隊員が見つめます

### ひとり暮らし等高齢者調査

ひとり暮らしなどの高齢者宅を訪問。生活状況を聞き取り、必要なサービスにつなげています。

