

information  
健康・福祉



風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します



保健予防係(中野区保健所)  
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる恐れがあります。

その予防のため、次の対象の方には、抗体検査後に接種費用の全額を助成します。

風しん抗体検査

対象 区内在住で次のいずれかに該当する方

①妊娠を予定または希望している19歳以上の女性

②30歳～59歳の男性

③妊婦または上記①と同居している19歳以上の方

☆検査は無料。国の定める定期接種の対象となる、昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性は対象外

風しん予防接種

対象 風しん抗体検査(妊婦健診等での検査も可)の結果、区が定めた助成対象となる抗体価の方

☆随時受け付け。助成制度を利用する場合は、接種前に中野区保健所で「抗体検査助成券」の交付を受け、区内指定医療機関で受診してください。手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。保健予防係へ問い合わせを

緊急通報システムのご利用を

高齢者サービス係/6階

☎(3228)5632 FAX(3228)5662

自宅での急病など緊急時のための「緊急通報システム」。

見守りセンサーやペンダント型の無線発報器、火災センサーの作動で、区の事業委託先の民間受信センターに通報が届き、消防署員などととも民間事業者が救助に当たるもので、次の方が利用対象です。

対象

①日常生活において常時見守りを必要とする、次のいずれかに該当する方  
・65歳以上の、ひとり暮らしの方または日中は一人で過ごしている方  
・65歳以上の方のみの世帯

②身体障害者手帳1・2級の18歳以上のひとり暮らしの方、または重度身体障害のある方の方のみの世帯

自己負担額 特定の慢性疾患の有無、住民税の課税状況等により、月額300円～1,300円

問合せ先 ①に該当する方=お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

センター名	電話番号
南中野	☎(5340)7885
本町	☎(5385)3733
中野	☎(3367)7802
東中野	☎(3366)3318
中野北	☎(5380)6005
江古田	☎(3387)5550
鷺宮	☎(3310)2553
上鷺宮	☎(3577)8123

☆担当センターが不明な場合は、高齢者サービス係へ問い合わせを

②に該当する方=障害者相談係/1階  
☎(3228)8956・FAX(3228)5665

重度の障害がある方は特別障害者手当・障害児福祉手当を受給できます

在宅福祉係/1階

☎(3228)8953 FAX(3228)5665

下記の手当額はいずれも、4月に改定した額(所得制限あり)。手続きなどについて詳しくは、区HPをご覧ください。在宅福祉係へ問い合わせを。

特別障害者手当

月額27,200円。精神または身体に重複して重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を要する20歳以上の方が対象。☆施設に入所している方や3か月を超えて入院している方を除く

障害児福祉手当

月額14,790円。精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の方が対象。☆施設に入所している方や障害を支給理由とする公的年金を受給している方を除く

歯科相談

南部すこやか福祉センター

弥生町5-11-26(みなみらいずい)  
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

お口や歯、入れ歯の手入れなどについて、歯科衛生士に相談できます。

希望者にはむし歯菌検査、かむ力や唾液の検査も。お子さんと一緒に参加も可能です。

対象 区内在住の方

日時 5月22日(水)午後1時半～3時半

☆一人当たり45分程度

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 4月22日～5月20日に電話、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、年齢、電話番号、お子さんと参加する場合はお子さんの年齢も記入)または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着5人

骨髄移植ドナーへの助成金をご利用ください

保健予防係(中野区保健所)

☎(3382)6500 FAX(3382)7765

区は、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業者の負担を軽減して、より多くの骨髄・末梢血幹細胞移植を実現できるよう、助成金を交付しています。

助成条件や申請方法などについて詳しくは、保健予防係へ問い合わせを。

助成額 ①ドナー本人=20,000円、②ドナーが従事する事業所=10,000円 ☆通院・入院に要した日数1日当たりの額。いずれも上限は通算7日まで

ドナー登録をしませんか

今年1月末現在、全国で3,700人以上の方が骨髄・末梢血幹細胞移植を必要とし、公益財団法人日本骨髄バンクを通じて、適合するドナーを待っています。一人でも多くの方を救うには、より多くのドナー登録が必要です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☆ドナー登録について詳しくは、同バンクHP <https://www.jmdp.or.jp>をご覧ください

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可

中野区民ふれあい運動会

障害者施策推進係/1階

☎(3228)8832 FAX(3228)5660

障害のある人もない人も、楽しく参加できる運動会です。

日時 5月19日(日)午前9時半～午後0時45分ごろ

会場 第二中学校(本町5-25-1)

☆当日直接会場へ。雨天中止

送迎バスの利用は事前に申し込みを

障害があり、公共交通機関を使って会場に行くことが困難な方は、送迎バスを利用できます。

申込み 4月26日までに電話か、ファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号またはファクシミリ番号、車いす利用・不用の別[電動か手動の別も]、介護者の有無、乗降希望場所、初めて利用の場合はその旨も記入)で、障害者施策推進係へ

「カラダ・バランス測定会」

産業振興センター

中野2-13-14

☎(3380)6946 FAX(3380)6949

自分の体を見直してみませんか。

内容 体力測定(身長、体重、体脂肪、肺活量、エアロバイク等) ☆希望者(先着24人)は、測定機器を使った姿勢チェックもできます

日時 5月26日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ☆一人当たり30分程度

会場 産業振興センター

対象 区内在住の勤労者、区内在勤の方  
申込み 4月22日午前9時から産業振興センターHPで申し込むか、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、メールアドレスを記入)または直接、同センターへ。先着94人

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!

0120-283691  
フリーダイヤル

URL <http://www.sagirokuzoen.com>  
メールアドレス [info@sagirokuzoen.com](mailto:info@sagirokuzoen.com)

中野区鷺宮 6-28-6-211  
TEL:03-3386-0984 FAX:03-3387-0985  
(9:30~17:30 土日祝日を除く)

information

子ども・子育て・教育

5歳児歯科健康診査の案内を郵送します

出産・育児支援係/3階

☎(3228)5623 FAX(3228)5657

今年度中に5歳になるお子さんの保護者の方宛てに、案内を4月下旬に郵送します。

届いたら、区内指定歯科医療機関で予約をして受診してください。

対象 平成26年4月2日～同27年4月1日生まれのお子さん

受診期間 5月1日～11月30日 ☆この期間外の受診はできません

歯の生えはじめ教室～ビギナーズ～

鷺宮すこやか福祉センター

若宮3-58-10

☎(3336)7111 FAX(3336)7134

赤ちゃんの歯磨き方法と保護者のお口のケアについて、歯科衛生士から学びます。保護者のむし歯菌チェックやお子さんの仕上げ磨きの実習も。

日時 5月31日(金)①午前10時から、②午前11時から ☆同内容で2回実施(いずれも45分間)

会場 鷺宮すこやか福祉センター

対象 生後6か月～11か月のお子さんとその保護者

申込み 4月22日～5月29日に電子申請か、電話、ファクシミリ(住所、お子さんと保護者の氏名とふりがな、参加希望時

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

間、電話番号、お子さんの生年月日を入力)または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。各回先着15組(計30組)

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

中部すこやか福祉センター

中央3-19-1

☎(3367)7788 FAX(3367)7789

第1子を出産予定の区内在住の方が対象。妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。

日時 5月23日(木)午後1時半～3時半

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 4月22日～5月20日に電子申請か、電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着15人

☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)、肌水分チェックも受けられます

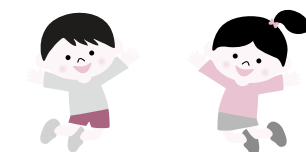
5月5日は「子どもの日」この日からの1週間は児童福祉週間です

子ども・教育政策課庶務係/5階

☎(3228)5605 FAX(3228)5679

お子さんの健やかな成長と家庭について国民全体で考えることを目的に、厚生労働省が定めた「児童福祉週間」。

区は、この期間を中心に、保育園や児童館等の施設で、親子で楽しく遊べる催しを行います。どうぞご参加ください。☆催しの日時や会場などについて詳しくは、区HPか、区民活動センター、すこやか福祉センターにあるお知らせを確認を



土地探し、建替え、リフォーム、新築、空室活用等

★ご相談無料!!

経験豊富な1級建築士が、建物に関することは何でもお手伝い致します!

- ・空家があるんだけどどうしたら良いか困っている。
- ・土地を活用して事業を始めたい!
- ・おしゃれなお家に住みたい!
- ・建物が古くてリフォームを考えている。

↓↓ご連絡はこちらまで↓↓

〒165-0022 東京都中野区江古田 2-9-14-204  
建築設計事務所ラジコン (代表 1級建築士:竹中)  
Web: <http://www.razicon.com>  
Tel: 03-6379-0264 Fax: 03-5942-4030  
Mail: [info@razicon.com](mailto:info@razicon.com)

広告