

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

## 東京2020オリンピック・パラリンピック関連パネル展示 in 中野

オリンピック・パラリンピック推進係/6階  
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

開催まで1年あまりとなった東京2020大会。開催の気運をさらに盛り上げるため、パネル展示を行います。競技種目の魅力や見どころ、大会マスコット、聖火リレー等について紹介するパネルをご覧になれます。

**日時** 5月7日(火)~10日(金)  
午前8時半~午後5時  
**会場** 区役所1階区民ホール  
☆当日直接会場へ



### 相談

#### 生活に困っている方などの相談

生活相談係/2階  
☎(3228)8988  
☎(3228)5600-1  
FAX(3228)5600-1

病気や失業などの理由で収入が途絶えた方や努力をしても生活に困窮する方からの相談、就労の相談をお受けしています。

平日の午前8時半~午後5時(正午~午後1時を除く)に電話または直接、生活相談係へ。  
☆一人当たりの相談時間は1時間程度。時間に余裕を持って相談を。  
**女性のための相談**  
受付専用電話  
☎(3228)5656  
DV(ドメスティック・バイオレンス)パートナーからの

暴力(や家族間のトラブル、妊娠、性暴力など、女性が抱えるさまざまな問題の解決に向けた相談をお受けしています。  
お困りの時は、ためらわずに電話を。秘密は厳守します。  
☆平日午前8時半~午後5時に随時受け付け

### 専門相談

区民相談係/1階  
☎(3228)8988  
☎(3228)5644  
FAX(3228)5644

暮らしの問題を解決するきっかけとして、法律などの専門家に相談できます。事前予約が必要で、相談時間は30分。面談により実施します。相談日の前週の同曜日(休日の場合は翌平日)午前9時から電話で、区民相談係へ申し込みを。  
☆相談の種類や実施日などについて詳しくは、区HPをご覧になるか、区民相談係へお問い合わせを。  
**5月7日・8日に実施する相談は**  
それぞれ、4月23日・24日から受け付けます。ご注意を。

## 繁殖期のカラスからの被害を防ぎましょう

カラスは3月~6月ごろに繁殖期を迎えます。「卵」や「ヒナ」を守ろうとして警戒心が強まるため、攻撃されてけが人が出る事態も。カラスの習性を知り、寄せ付けない対策を取りましょう。

衛生環境係(中野区保健所)  
☎(3382)6662 FAX(3382)6667

### 巣の近くを通らない

鳴きながら飛び回る、木の枝をつついて大きな音を出すなどの行動は、巣を守るための威嚇です。背後から飛んできて、人の後頭部を蹴るなどの攻撃をすることも。そのようなカラスがいる場所には巣がありません。なるべく通らないようにしましょう。☆やむを得ない場合は、帽子や傘などで防御を

### 落ちたヒナには近づかない

5月~6月は、ヒナの巣立ちの時期で、翼の力が弱いと地面に落ちてしまうことも。助けようとして人が近づくと、親ガラスが攻撃してきます。ヒナが落ちていても近付かず、衛生環境係へ連絡を。専門業者に捕獲を依頼するなど対応します。

### 巣作りの材料を与えない

都会のカラスの巣は、主に針金ハンガーで作られます。ハンガーは物干しざおなどに固定し、洗濯物と一緒に取り込みましょう。また、葉や枝が多い樹木は定期的に枝切りをしましょう。



▲ハンガーで作られた巣

### 餌になるものを与えない

残飯や容器に付着したままのマヨネーズなど、油分の多いものはカラスの大好物。カラスは嗅覚が弱い反面、視力が非常に優れています。残飯は、目につかないよう新聞紙などで一度包んでからごみ袋に入れ、容器類は、資源回収に出す前に必ず洗いましょ。また、ごみ集積場では、防鳥ネットを確実にごみに掛けてください。  
☆防鳥ネットの貸し出しについて詳しくは、清掃事務所☎(3387)5353・FAX(3387)5389へお問い合わせを

### 中高生が主催または参加する大会・発表会の開催経費を助成します

育成活動支援係/5階  
☎(3228)5648  
☎(3228)5659  
FAX(3228)5659

中高生(中学生・高校生)が主催または参加の中心となる大会・発表会等を開催する場合に、その経費の一部を助成します。  
内容や助成額等について詳しくは、育成活動支援係へお問い合わせを。

### 「中野区高断熱建築物」の認証制度のご利用を

地球温暖化対策係/8階  
☎(3228)5616  
☎(3228)5673  
FAX(3228)5673

地球温暖化防止対策の一環として、区内の建築物に断熱性の向上効果が認められる場合、区はそれを認証し、証明書を希望の場合は認証プレートも交付しています。対象となる建築物や申請方法については詳しくは、区HPをご覧になるか、地球温暖化対策係へお問い合わせを。  
☆認証を受けた方には、なかのEメールポイント5千ポイントを贈呈

### 平成31年度の国民健康保険料率等が決まりました

資格課係/2階  
☎(3228)5611  
FAX(3228)5655

平成31年度の国民健康保険料率は、次のとおり算定し、6月に各世帯へ決定通知を郵送します。  
支払いは、6月~来年3月の計10回です。  
**保険料算定の仕組み**  
国民健康保険料には①基礎分②支援分③介護分(40歳~64歳の方)の3区分があり、それぞれの「均等割額」「所得割額」を算出します。これらの合計額が世帯の年間保険料です。  
**39歳以下の方、65歳~74歳の方** ①②③の合計額  
**40歳~64歳の方** ①②③の合計額

### 税・国保

対象団体 中高生によって構成された代表に成人がいる団体、中高生の主体的な活動の促進を目的とする事業に取り組み団体  
募集期間 5月7日~6月28日

### 講座・講演

認知症サポートリーダー養成講座  
在宅療養推進係/5階  
☎(3228)5785  
☎(3228)8716  
FAX(3228)8716

認知症サポーター養成講座

平成31年度国民健康保険料(年額)の算定式

	均等割額 ☆加入者全員に一律に掛かります	所得割額 ☆加入者の前年中の所得に応じて掛かります	1世帯 最高 限度額
① 基礎分	37,800円 /1人	旧ただし書き所得(*) ×7.47%	61万円
② 支援分	11,700円 /1人	旧ただし書き所得(*) ×2.30%	19万円
③ 介護分	15,300円 /1人	旧ただし書き所得(*) ×1.72%	16万円

※旧ただし書き所得=総所得金額等-基礎控除33万円

## 教育委員を任命しました

総務係/4階  
☎(3228)8811 FAX(3228)5647

区長は、区議会の同意を得て、3月28日付けで教育委員に伊藤亜矢子氏を任命しました。任期は、2023年3月27日までの4年間です。

**伊藤亜矢子氏**  
昭和39年生まれ。お茶の水女子大学基幹研究院人間科学系准教授、杉並区立宮前中学校学校運営協議会委員。再任。

## 5月1日~31日 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

生活・交通安全係/8階  
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

区内では、自転車事故が多発しています。交通ルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。