

## 子ども・子育て

### 区立中学校に特別支援教室を設置します

特別支援教育係/5階  
☎(3228)5557 FAX(3228)5680

通常の学級に在籍し、発達や情緒に課題のある生徒を対象に、中野中学校で通級指導を実施しています。

令和2年度から順次、区立中学校に特別支援教室を設置し、巡回指導を開始します。各学校の特別支援教室では、巡回指導拠点校の教員が、一人ひとりの特性に応じた指導を行い、学習や生活における困難の改善を目指します。

### 4月に小学校に入学する(乳)医療証をお持ちのお子さんのいる世帯に(子)医療証を郵送します

児童手当・子ども医療費助成係/3階  
☎(3228)5484 FAX(3228)5657

現在「乳幼児医療証」(乳医療証)をお持ちで4月に小学校に入学する年齢のお子さんは、医療証の資格が「子ども医療証」(子医療証)に切り替わります。

新たに申請する必要はありません。

対象のお子さんの保護者には、4月から使える(子)医療証を3月中旬に郵送します。4月1日以降は新しい医療証をお使いください。

☆郵便物の確実な受領のため、ポストへの名前表示をお願いします

### 妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター  
(江古田4-31-10)  
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

**内容** 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントやお口のケアなどを紹介  
☆希望者は、食事診断も受けられます  
**日時** 4月8日(水)午後1時30分～3時30分

**会場** 北部すこやか福祉センター  
**申込み** 3月9日～4月4日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

### ファミリー・サポート事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当  
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

子育てを地域で手助けする、相互援助活動の利用・協力会員を募集しています。講習会はお子さんと同席可。

**日時** 3月11日(水)・27日(金)、いずれも午前10時～10時30分受け付け、同内容

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
**対象** 利用会員=区内在住で子育ての援助を受けたい方、協力会員=区内在住・在勤・在学が隣接区にお住まいで、子育ての援助をしたい20歳以上の方  
**持ち物** 登録希望の方(利用会員は保護者)の顔写真(3cm×2.5cm、スナップ写真可)2枚、印鑑、黒ボールペン

☆当日直接会場へ。先着順に手続きを実施。所要時間は約1時間30分

## 健康・福祉

### 令和2年度分の福祉タクシー利用券等は宅配便で受け取りを

在宅福祉係/1階  
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

対象の方へ、令和2年度分の福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券を3月8日以降に宅配便で発送します。宅配業者からの「不在連絡票」がポストに入っていたら、内容を確認し、受け取ってください。☆対象要件などについて詳しくは、在宅福祉係へ問い合わせを

### ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当  
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする、区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

**日時** 3月18日(水)午後1時30分～3時

**会場** スマイルなかの(中野5-68-7)  
☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

## 3月5日～20日の休日当番医・当番薬局

| 月日           | 医療機関名         | 診療科目        | 所在地          | 電話番号       |
|--------------|---------------|-------------|--------------|------------|
| 3月8日(日)      | 総合東京病院        | 内・外         | 江古田3-15-2    | (3387)5421 |
|              | 横島病院          | 外・内         | 新井1-38-6     | (3389)2531 |
|              | くり小児科内科       | 小・内         | 野方4-22-3     | (5345)6166 |
|              | ケイ・メディカルクリニック | 整           | 大和町1-4-2 3階  | (3310)7121 |
|              | やよい町こども医院     | 小           | 弥生町1-8-11    | (6300)4790 |
|              | 多田町診療所        | 内・呼・小・アレルギー | 南台3-33-5     | (3381)3191 |
| 3月8日(日)      | 歯科仲井診療所☆      | 歯           | 中野3-31-7     | (3382)8818 |
|              | けやき薬局         |             | 江古田2-22-1    | (3388)0782 |
| 3月8日(日)      | フジ薬局          |             | 野方4-19-2     | (3386)8854 |
|              | 3月15日(日)      | 新渡戸記念中野総合病院 | 内・外・整・脳神経外   | 中央4-59-16  |
| 中野共立病院       |               | 内           | 中野5-44-7     | (3386)3166 |
| 小池小児科医院      |               | 小           | 若宮3-2-10     | (3330)0743 |
| 新橋医院         |               | 内           | 新井2-10-3     | (3385)2800 |
| 新中野内科クリニック   |               | 内・消内        | 本町4-45-9 4階  | (6382)5270 |
| ハートケア銀河クリニック |               | 内・心内        | 本町2-50-12 2階 | (5371)0909 |
| 3月15日(日)     | しもしげ歯科医院☆     | 歯           | 上鷲宮4-7-11    | (3825)6321 |
|              | 中野中央薬局        |             | 中央4-60-5     | (6304)8530 |
| 3月15日(日)     | わかみや薬局        |             | 若宮1-43-11    | (5327)3663 |
|              | 3月20日(金・祝)    | 中野江古田病院     | 内・外          | 江古田4-19-9  |
| 横島病院         |               | 外・内         | 新井1-38-6     | (3389)2531 |
| つるた鷲ノ宮クリニック  |               | 内・皮・小       | 白鷲1-7-15     | (5373)8460 |
| 哲学堂石井内科医院    |               | 内・消         | 江古田1-1-4     | (5906)5010 |
| 山田医院         |               | 産婦・小・内      | 中野2-14-17    | (3384)3555 |
| 三五医院         |               | 内           | 南台2-6-8      | (3381)0313 |
| 3月20日(金・祝)   | 矢崎歯科医院        | 歯           | 大和町1-12-7    | (3338)2295 |
|              | 愛育歯科新井        | 歯           | 新井5-25-5     | (5942)9070 |
| 3月20日(金・祝)   | ライフ薬局         |             | 中野2-11-5     | (3380)9393 |
|              | カメイ調剤薬局中野南台店  |             | 南台2-9-3      | (5328)2313 |

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

### 休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時  
保険証・医療証をお持ちください。  
往診はしません。

### 休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を  
午前9時～午後5時30分  
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

### 夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303 FAX(5285)8080  
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)  
携帯電話などからは  
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

### 小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」  
☎(5285)8898  
プッシュ回線・携帯電話からは  
#8000も利用可  
月～金曜日  
午後6時～翌朝8時  
土・日曜日、祝・休日  
午前8時～翌朝8時

### 救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119  
野方消防署 ☎(3330)0119

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)  
**無料受講券プレゼント!**  
日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。  
教室 コース 日程 会場  
新宿 木曜 3/19 金曜 4/17 A 新宿駅歩5分  
渋谷 金曜 3/27 木曜 4/16 B 渋谷駅歩5分  
銀座 月曜 3/16 金曜 4/17 C 銀座駅歩3分  
A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分  
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付  
◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。  
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで  
彩きもの学院(全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)  
<https://www.saikimonogakuin.co.jp/>

**手洗いとうがいはこまめに**  
新型コロナウイルス関連肺炎やインフルエンザなどの感染症を予防するための基本です。せきやくしゃみをした後、帰宅後などには、せっけんを使い、水を流しながら手洗いを。

### 中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を  
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を  
☆症状により診療できない場合があります  
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します  
☆総合東京病院におけるこども救急診療は2020年3月31日をもって終了します

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 新渡戸記念中野総合病院<br>(中央4-59-16)<br>☎(3382)9991 | 総合東京病院<br>(江古田3-15-2)<br>☎(3387)5421 |
| 診療日 年中無休                                  | 診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)                   |
| 受付時間 午後6時30分～9時45分                        | 受付時間 午後6時30分～9時30分                   |
| 診療時間 午後7時～10時                             |                                      |

### 東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは  
**#7119**  
ダイヤル回線  
☎(3212)2323