

地域での健康づくり講座「多胡肇先生直伝！ラジオ体操の基礎」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3389)4323 FAX(3389)4339

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月28日(金)午後2時～3時30分

会場 新井区民活動センター(新井3-11-4)

申込み 2月6日から電子申請か、電話または直接、新井区民活動センター☎(3389)1411へ。先着70人
☆同センター運営委員会との共催

3/1～3/8は女性の健康週間 女性の健康相談のご利用を

南部すこやか福祉センター
(弥生町5-11-26)
☎(3380)5551 FAX(3380)5532

内容 肩こり、頭痛などの更年期症状や、生理痛、生理不順など女性特有の症状について助産師に相談できます

対象 区内在住・在勤・在学で65歳未満の女性

日時・会場のすこやか福祉センター

2月28日(金)=鷺宮、3月3日(火)=中部、3月4日(水)=北部、3月9日(月)=南部、いずれも午前9時30分～午後3時30分 ☆一人当たり40分程度

申込み 2月6日～21日に電話で、(公社)東京都助産師会新宿中野杉並地区分会☎070(6941)9521へ。各日先着12人

歯科相談

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方

日時 3月3日(火)午後1時～4時
☆一人当たり30分～45分

会場 中部すこやか福祉センター

申込み 3月2日までに電話、ファクス

または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着6人。☎住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

☆小さなお子さんと一緒に利用可

障害者・高齢者虐待防止講演会

障害者支援係/1階
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

対象 区内在住の方、施設職員等福祉に関わる方

日時 3月5日(木)午後3時～5時

会場 区役所1階特別集会所

講師 三森敏明氏(弁護士)

申込み 2月6日～3月2日に電話、☑shogaihukusi@city.tokyo-nakano.lg.jpまたはファクスで、障害者支援係へ。先着40人程度。☎要約筆記希望の方は、2月26日までにあわせて申し込みを。☎氏名、電話番号、☎要約筆記はその旨

「不妊専門相談」と「ほっとピアおしゃべり会」

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

日程 3月14日(土)

会場 区役所7階会議室

内容・時間・人数

不妊専門相談=午後2時30分～4時45分 ☆一人当たり30分程度。先着3人

ほっとピアおしゃべり会=午後2時30分～4時 ☆先着15人程度

申込み 2月6日～3月13日に電子申

請か、電話または直接、出産・育児支援係へ ☆両方への参加も可



妊娠を望む方への保健指導相談券もご利用を

妊娠に向けた体づくりや不妊治療のことなどについて、区が委託した産婦人科や泌尿器科の医療機関で、無料で相談できます。 ☆一人1回のみ。詳しくは、区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする、区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

日時 2月20日(木)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要

2月5日～20日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2月9日(日)	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	さかい内科クリニック	内	鷺宮3-19-15	(5327)3670
	竹下医院	小	野方5-22-8	(3339)6658
	堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701
	中野診療所	内・小	本町6-12-13	(3381)0151
	吉永歯科医院☆	歯	中野5-30-19	(3387)0118
2月9日(日)	コバヤシ薬局		鷺宮3-15-10	(3336)5056
	ひまわり調剤薬局		本町6-12-13	(3381)0351
2月11日(火・祝)	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
	横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531
	若宮診療所	内	鷺宮3-11-8	(3338)7335
	たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120
	山本クリニック	内	弥生町3-26-3	(3372)0007
	ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909
	中島歯科医院	歯	松が丘1-17-2-106	(3388)0189
林歯科医院	歯	中野5-30-6-209	(3387)1354	
2月11日(火・祝)	むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
	ひかり薬局		弥生町3-26-1	(3375)3516
2月16日(日)	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳 神経外	中央4-59-16	(3382)9991
	中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166
	橋本医院	内	野方3-15-3	(3389)0355
	中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381
	塔ノ山医院	内	中央2-14-9	(3371)7106
	藤原医院	産婦・内	東中野5-20-14	(3371)4506
	かみさぎ歯科医院☆	歯	上鷺宮4-6-20	(3999)1850
2月16日(日)	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
	青葉調剤薬局		中野5-47-10	(3389)7110

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991		総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421	
診療日	年中無休	診療日	月～金曜日 (祝・休日を除く)
受付時間	午後6時30分～9時45分	受付時間	午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時			

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

落合・堀ノ内・代々橋斎場での
火葬プラン 火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン
総額 **259,600**円

駅チカ!安置室あり!費用を抑えた良質の家族葬
家族葬プラン
総額 **671,678**円

資料ご請求は ☎0120-7-09832
ご相談24時間受付 中野プロードウェイ1F はなしを聞く葬儀社 あすなろ葬祭

広告