

栄養講習会「家事場のパパちから & ジジちから離乳食づくり編」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 離乳食や災害時に役立つ食事づくりのポイントについての講義と実習

対象 家族に妊婦または乳児のいる区内在住の男性

日時 2月22日(土)午後1時30分～3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月22日～2月19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人。保(先着4人)。あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

区立保育園で医療的ケアを必要とするお子さんを受け入れます

運営支援係/3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5667

4月から、次の区立保育園2園で医療的ケア(※)を必要とするお子さんの受け入れを開始します。それぞれに専任の看護師を配置し、適切な環境を整えます。

※医療的ケア=たんの吸引、経管栄養、導尿

実施する保育園

沼袋(沼袋1-34-14)

白鷺(白鷺3-3-24)

対象 集団保育及び保護者の送迎が可

能な平成30年4月1日以前に生まれたお子さん ☆各園1人

申込み 地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階11番窓口で配布中の入園申込書を郵送または直接、区役所3階保育入園係へ。2月13日必着

ファミリー・サポート事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当
☎(5380)0752 FAX(5380)6027

日時 1月24日(金)、2月6日(木)・12日(水)、受け付けは午前10時～10時30分で、同内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
☆当日直接会場へ。持ち物などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。電話で問い合わせを。先着順に手続きを実施。所要時間は約1時間

健康・福祉

特定不妊治療費助成・不妊検査等助成の申請はお済みですか

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

特定不妊治療等にかかった費用の一部について助成を受けられます。手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを。

対象 昨年4月1日以降に東京都特定

不妊治療費助成事業・東京都不妊検査等助成事業の承認決定を受けた方
☆申請期間は、承認決定から1年間
助成限度額 特定不妊治療費=治療内容によって25,000円または50,000円、不妊検査等=25,000円

今年度の区民健診の受診や申し込みの期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

区民健診の今年度の受診期限は、2月29日です。受診期限が近くなると、予約が取れず、希望どおりに受診できない場合があります。まだ受けていない方は、すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、2月7日までに申し込みが必要です。電話で区民健診係へ。

- ・手元にある受診券に記載のない健診を新たに申し込む方
- ・受診券(同封の「受診券シール」を含む)を紛失し、再交付を申し込む方

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型、C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受け

ましょう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

日時 2月7日、3月6日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

令和2年度福祉タクシー利用券等の交付の案内を郵送しています

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、令和2年4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いたら記載内容を確認し、券種等を変更する場合は、申請書に必要事項を記入して郵送してください。

福祉タクシー利用券等は3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です。

- 対象** 次の①②いずれにも該当する方
- ①令和元年12月1日時点での障害等級、平成30年中の本人所得等により判定し、交付対象と思われる方
 - ②令和元年11月30日までに2019年度の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方

券種等を変更する方は、申請書に必要事項を記入して返送を

返送期限 1月24日必着
☆変更しない方は、申請(返送)不要

歯科相談

鷲宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方
日時 2月14日(金)午後1時～3時30分 ☆一人当たり30～45分

会場 鷲宮すこやか福祉センター

申込み 1月14日～2月12日に電話、ファクスまたは直接、鷲宮すこやか福祉センターへ。先着6人。住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

健康づくり研修会「今日から実践!シニアの元気を守るバランスよい食事」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 高齢者の低栄養を予防する食事のポイントについて、管理栄養士から話を聞きます

対象 区内在住・在勤・在学の方
日時 2月14日(金)午後1時30分～3時30分

会場 中野区保健所

申込み 1月14日～2月10日に電話またはファクスで、保健企画係へ。先着40人。氏名とふりがな、電話番号

「障害者グループホームの開設に向けた取り組み」

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

内容 講義やグループワークを通して、障害のある方の暮らしやグループホームなどについて学びます

日時 2月13日(木)午後1時～4時

会場 産業振興センター

申込み 1月15日～29日に電話またはファクスで、在宅福祉係へ。先着90人。保(先着3人)。あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

「高齢者・障害者のための無料法律相談」のご利用を

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 弁護士による相談
対象 区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方

☆65歳未満の方でも相談できる場合や家族などの代理相談が可能な場合あり
日時 2月6日(木)午後1時～5時
☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)
申込み 1月14日～31日(日曜日・第3月曜日を除く)午前9時～午後5時に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着12人。氏名とふりがな、電話番号

馬子カ 家族葬専用式場

夜中でも対応してくれるのかしら

安心して葬儀を頼めるところはないかな

家に連れて帰れないのだけど...

中野区民の方々にご支持いただいております。

東京都中野区上高田3-19-17
西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問合せ・資料請求
24時間 365日受付 (03) 6454-0019

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)
無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	水曜	2/12	木曜	3/19	A	新宿駅徒歩5分
渋谷	火曜	2/18	金曜	3/27	B	渋谷駅徒歩5分
銀座	水曜	2/12	月曜	3/16	C	銀座駅徒歩3分

◆A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付
◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。
申し込みはフリーダイヤル **0120-073005** まで
彩きもの学院 (全10教室にて開催中 池袋・立川・横浜・大宮・他)
https://www.saikimonogakuin.co.jp/

落合・堀の内・代々橋斎場での

火葬プラン 火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン
総額 **253,000**円

家族葬プラン 駅チカ!安置室あり!費用を抑えた良質な家族葬
総額 **671,678**円

資料ご請求は ☎ **0120-7-09832**

ご相談 **24**時間受付 中野ブロードウェイF はなしを聞く葬儀社 あすなろ葬祭

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

区報に
広告を
掲載しませんか

HPで詳しく

広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。