

なかの区報

nakano

中野区ホームページ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>

令和2年(2020年)

1|11

No.2036

毎月5日・20日発行
(1月のみ11日発行)



CONTENTS

- 2 区長あいさつ
- 4 税の手続きをお忘れなく
- 16 なかの発!
- 16 伝統工芸にチャレンジ 自分色に塗ってみよう

明けまして おめでとうございます



中野区長 酒井直人

本年は、いよいよオリンピック・パラリンピックが東京で開催されます。外国からの来訪者が更に増え、日本中が昨年のラグビーワールドカップ以上の盛り上がりになると期待しています。中野区では、平和の森公園に新たに整備される体育館が卓球の公式練習会場となります。どの種目も楽しみですが、私は特にパラリンピックの車いすバスケットボールとボッチャに注目しています。

そういった高揚感の中、私は今、区民のみなさんの中野のまちへの愛着や誇り(シビックプライド)を育てていきたいという思いにあふれています。それこそがまちづくりや地域づくりの資源であると考えているからです。本年中野区は、10年後の将来像を描く新たな基本構想を策定します。そして、その将来像を実現するための基本計画の改定に取り組みます。将来に向けて区政の方向性を定める大変重要なものです。ぜひみなさんのご意見をお聞かせください。みんなで作る基本構想、基本計画です。そのことがシビックプライドを醸成する第一歩になると考えています。例年以上に重要な年であると、身が引き締まる思いです。

また、「子育て先進区」の実現に向けた取り組み

を進めます。そのためには、子どもや子育て支援の施策だけでなく、公園や道路整備、住宅、商業振興など全ての施策において「子育てしやすい」という視点を取り入れていくことが必要だと思っています。

更に、地域のみなさんが互いに支えあいながら、また、区と協働し、協創しながら安心して暮らし続けられる「地域共生社会」の実現に向けた取り組みを進めていきます。

昨年は大型台風が各地に甚大な被害をもたらしました。中野区は、被害に遭った連携自治体を支援するとともに、風水害をはじめとした緊急時への備えを着実に進めます。

また、昨年末には大規模なシステム障害により、長い間、介護保険の手続きができなかったなど、区民や事業者のみなさんには、多大なるご不便をお掛けしました。実効性の高い再発防止策を講じるとともに、障害発生時の代替対応が複層的にできるようにいたします。

そして、中野の最大の財産である「人」が活躍して輝ける環境づくりを進めていく決意です。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

基本構想係／4階
☎(3228)5782 FAX(3228)5476

1月の開催予定 (テーマ・日時・会場)

①8050問題と地域の支えあい

23日(木) 午後7時から
上鷲宮区民活動センター(上鷲宮3-7-6)

②災害時の円滑な避難と地域の助け合い

31日(金) 午後7時から
東中野区民活動センター(東中野5-27-5)

☆グループディスカッション形式。当日直接会場へ。手保希望の方は、各開催日の7日前までに電話またはファクスで、基本構想係へ申し込みを



今夏開催

東京2020大会

オリンピック・パラリンピック推進係/6階
☎(3228)8988 FAX(3228)5626

パネル巡回展示 in 中野

競技種目の魅力や見どころ、聖火リレー等について紹介。

会場・日程

大和区民活動センター (大和町2-44-6)	1月20日(月)～2月1日(土)
鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ(白鷺3-1-13)	2月21日(金)～28日(金)
上高田区民活動センター (上高田2-11-1)	3月12日(木)～19日(木)

☆いずれも開館時間に、当日直接会場へ。



▲写真などで分かりやすく紹介しています

オリンピック聖火リレーの 走行ルートが決まりました

7月18日(土)に中野四季の森公園を出発し、中野通り、青梅街道、山手通りを走行します。ぜひ沿道で応援してください。

走行ルートについて詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。



パラリンピック聖火リレーの ランナーを募集しています

8月21日～25日に東京都内を走行するランナーを募集しています。申込期限は2月15日。

応募方法などについて詳しくは、東京都聖火リレー実行委員会[HP](#)をご覧ください。同会☎(6277)2459へ問い合わせを。



中学生

「東京駅伝」大会

教育事業係/5階 ☎(3228)5545 FAX(3228)5682

東京都の中学校教育の一環として行われる区市町村対抗の「東京駅伝」。中野区からも中学校2年生の選抜チームが参加し、女子は16人で30kmを、男子は17人で42.195kmをそれぞれ分担して走ります。

☆コースの沿道と武蔵野の森総合スポーツプラザ(調布市西町290-11)でどなたでも観覧できます

日程 2月2日(日) ☆荒天により安全を確保できない場合は中止

開始時間 女子の部=午前10時、男子の部=午後1時

会場 アミノバイタルフィールド(味の素スタジアム内)・都立武蔵野の森公園特設周回コース(調布市西町376-3)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません。詳しくは東京都[HP](#)をご覧ください

選手たちを応援しましょう



▲選手選考会の様子(東京大学教育学部附属中等教育学校のグラウンドにて)

税の手続きをお忘れなく

1 住民税(特別区民税・都民税)の申告書を郵送します

1月1日現在、区内に住所があり、申告が必要と思われる方に宛て、2月5日に申告書を郵送します。申告が必要な方は、必要事項を記入し、忘れずに区役所3階課税係へ申告を。

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

☆郵送の場合は、同封の返信用封筒をご利用ください

2 事業主の方へ 1月31日までに令和2年度(同元年份)給与支払報告書の提出を

お早めに、郵送または直接、区役所3階課税係へ。インターネットを利用した地方税の電子申告システム「**eLTAX**」^{エルタックス} **HP**でも提出できます。

3 個人住民税の「特別徴収」を徹底しています

東京都と都内区市町村は、原則として全事業主を「特別徴収義務者」に指定しています。事業主のみなさんは、ご理解・ご協力をお願いします。



個人住民税PRキャラクター「ぜいきりん」

特別徴収とは

事業主の方が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を差し引いて納付する制度です。個人住民税の特別徴収は、所得税のように、税額の計算や年末調整をする手間が掛かりません。

従業員が常時10人未満の場合は、従業員が住む区市町村から承認を受けることで年12回の納期を年2回にする「納期の特例制度」も利用できます。

特別徴収の制度について詳しくは、東京都**HP**をご覧ください。

4 「税理士による無料申告相談」で申告書を作成できます

小規模納税者の所得税・復興特別所得税や個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税・復興特別所得税について、アドバイスを受けながら申告書を作成し、提出できます。☆土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合、配当所得がある場合や青色申告者、初めて住宅ローン控除を受けるなど相談が複雑な場合は、2月17日(月)～3月16日(月)に申告書作成会場(JR新宿駅直結ルミネゼロ「バスタ新宿」の上階)で相談を

日程・会場 1月29日(水)～31日(金)

＝野方区民活動センター(野方5-3-1)

2月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)

＝なかのZERO西館(中野2-9-7)

受付時間 午前9時30分～11時、午後1時～3時

☆いずれも当日直接会場へ。混雑状況等により、受け付けを早めに終了する場合があります。特に、午前中は、大変な混雑が予想されます

5 確定申告はスマートフォン、パソコンから

確定申告書の作成は、国税庁**HP**「確定申告書等作成コーナー」が便利です。事前に税務署から発行された「ID・パスワード」があれば、マイナンバーカードやICカードリーダー(電子情報読み取り機)が無くとも**e-Tax**(国税の電子申告・納税システム)で確定申告ができます。

6 1月は固定資産税(償却資産)の申告月です

1月1日現在、23区内に償却資産(土地・家屋以外の事業用資産)を所有している方は、1月31日までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。

☆「eLTAX」**HP**からも申告できます

上記1～6の
問合せ先

1 2 3 課税係／3階
☎(3228)8913 FAX(3228)8747

4 5 中野税務署
☎(3387)8111 ☆自動音声案内

6 中野都税事務所
☎(3386)1118

- ・特別区民税・都民税の第4期分
- ・国民健康保険料の第8期分

- ・後期高齢者医療保険料の第10期分
- ・介護保険料の第10期分

1月31日は納期限です。忘れずに納付を

☆口座振替の方は、事前に残高の確認を

4月から勤務する会計年度任用職員を募集します

HPで詳しく

会計年度任用職員とは、4月1日から始まる制度で、非常勤職員(一部を除く)と臨時職員(アルバイト)を一本化したものです。勤務日時は、いずれも原則1日7時間45分及び週31時間以内で、勤務期間は4月1日～来年3月31日の1年以内。交通費支給(限度額あり)。

☆詳しくは、区HPか、各係窓口などで配布している採用選考案内や募集要項をご覧ください

制度に関する問合せ＝人事係／4階
☎(3228)8919 FAX(3228)5649

ここに注目!

勤務日数・期間によっては期末手当や社会保険などの対象となります。

募集する職種一覧

職種(採用人数)	対象	勤務条件	係・問合せ先	申込み
一般事務補助、保健師など			人事係／4階 ☎(3228)8919 FAX(3228)5649	
児童館補助員	18歳以上の方(高校生を除く)	時給1,041円～1,558円 ☆月給制あり。職種・勤務日数などにより異なる	地域子ども施設調整係／5階 ☎(3228)8934 FAX(3228)5659	電子申請か、区HP、各係窓口などで配布中の所定の申込書を郵送または直接、左記係へ。登録制で、登録者の中から選考を実施。欠員などの状況に応じて随時採用 ☆区立保育園は、3月までのアルバイト登録者も募集中
区立保育園での保育補助など			区立保育園係／3階 ☎(3228)8906 FAX(3228)5667	
福祉相談員(1人)	区内在住で、身体障害者手帳の交付を受けている方	月14日・月額158,760円・障害に関する窓口相談など	障害者相談係／1階 ☎(3228)8956 FAX(3228)5665	
理学療法士(1人)	理学療法士の資格を有する方	月8日・月額270,400円・障害のある方やその家族への機能訓練、住宅改修、補装具に関する助言など		
在宅療養コーディネーター(1人)	看護師、保健師、社会福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)のうち、いずれかの資格を有する方	月16日・月額279,000円・在宅療養に関する区民や関係機関からの相談などへの対応	在宅療養推進係／5階 ☎(3228)5785 FAX(3228)8716	1月14日～31日に区HP、区役所5階8番窓口などで配布する所定の申込書を郵送または直接、左記係へ
精神保健相談員(2人)	精神保健福祉士の資格を有し、1年以上の相談業務などの実務経験がある方	月16日・月額248,000円・精神障害等のある方への訪問や退院後支援、助言や指導など	精神保健支援係(中野区保健所) ☎(3382)2433 FAX(3382)7765	1月14日～28日に履歴書、区HP、中野区保健所で配布する所定の申込書、精神保健福祉士登録証の写しを郵送または直接、左記係へ

特別区職員技術職採用フォーラム

人事係／4階
☎(3228)8041 FAX(3228)5649

対象 技術職(※)の受験を予定している方

※技術職＝土木造園(土木及び造園)、建築、機械、電気の各職種

日時 3月7日(土)午後1時～4時

会場 明治学院大学白金キャンパス2号館(港区白金台1-2-37)

☆当日直接会場へ。先着500人程度

災害への備えを 確認しましょう

耐震工法・装置の展示会

耐震化促進係／9階

☎(3228)5576 FAX(3228)5471

内容 東京都が選定した木造住宅の耐震改修工法・装置の事例の展示

日時 1月14日(火)～17日(金)午前9時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日直接会場へ

防災体験デー

地域防災係／8階

☎(3228)8930 FAX(3228)5658

日時 1月16日(木)正午～午後3時

会場 区役所正面玄関前 ☆当日直接会場へ



▲起震車で震度7の揺れを体験。非常食などの展示もあります

便利なマイナンバーカードの 取得を

マイナンバーカード交付係／1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653

マイナンバーカードは金融機関における口座開設、パスポートの新規発給など、さまざまな場面で身分証明書として利用できます。



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

コンビニエンスストア(コンビニ)で 証明書を受け取れます

証明係／1階 ☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を発行したもの)を利用して、住民票の写しと印鑑登録証明書をコンビニで取得できます。1通当たり200円と、区役所窓口での発行よりも100円安く取得でき、時間も5分程度で済みます。

1月19日(日)まで、コンビニ交付を 一時休止します

システムの入れ替えのため休止します。休止期間中に住民票の写しと印鑑登録証明書が必要な方はご注意ください。

「なかの里・まちパートナーズ」で 特産品の購入を

商業係／9階

☎(3228)5591 FAX(3228)5656



なかの里・まち連携(※)自治体(福島県喜多方市、茨城県常陸太田市、群馬県みなかみ町、千葉県館山市、山梨県甲州市)の特産品を区内店舗で購入できます。連携事業協力店の「なかの里・まちパートナーズ」をぜひご利用ください。店舗や販売品について詳しくは、区HPをご覧ください。

※なかの里・まち連携＝都市と地方が距離を越えて連携し、互いに補いながら、区民・市民が中心となり交流することで「新しい時代に合った豊かさ」を目指すこと

協力事業者を募集しています

2月4日(火)に区内事業者と連携自治体の事業者・生産者との交流会を開催。詳しくは区HPをご覧ください。



▲ステッカーやミニのぼりがお店の目印

中野区登録無形民俗文化財

「鷺宮囃子」演奏会

鷺宮囃子保存会 星野

☎(3338)0183

江戸時代から継承されている鷺宮囃子。節分(せつぶん)会の中で獅子舞や大黒舞とともに演奏をご覧ください。

日時 2月1日(土)午後1時～2時30分

会場 福蔵院(白鷺1-31-5)

☆当日直接会場へ。駐車場はありません



▲中野区認定観光資源にもなっています



お知らせ

農林業センサスにご協力を

政策情報係／4階

☎(3228)8892 FAX(3228)5643

この調査は、日本の農林業の実態を調べるためのものです。2月1日現在、農林業を営む世帯や事業所が対象。今月中旬から調査員が訪問して調査票を配布します。ご協力をお願いします。
 ☆調査員は調査員証を携帯しています

通学路の安全確保にご協力を

学事係／5階

☎(3228)5459 FAX(3228)5680

教育委員会では、保護者や地域の方と協力し、平日及び授業日となっている第2土曜日を中心に、登下校の見守り

や防犯パトロールなどを行っています。また、警察などと合同で通学路の安全点検を行っています。

子どもたちが安心して学校へ通えるよう、地域のみなさん、ドライバーのみなさんも通学路の安全確保にご協力をお願いします。

「災害時個別避難支援計画」の訪問調査を行います

地域支えあい活動支援係／5階

☎(3228)5582 FAX(3228)5620

11月に、対象の方へ災害時個別避難支援計画作成のための調査用紙を郵送しました。今月下旬から、これまでに回答がなかった方の自宅へ、区職員が順次訪問します。詳しくは、地域支えあい活動支援係へ問い合わせを。

☆調査する職員は職員証を携帯しています

20歳になったら国民年金に加入を

国民年金係／1階

☎(3228)5515 FAX(3228)5654

国民年金は、老後や病気やけがで障害が残った時、家族の働き手が亡くなった時などに、働いている世代のみなさんで暮らしを支えあうための制度です。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者を除き、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

住民基本台帳情報で20歳になったことが確認できた方は、誕生日の約2週間後に年金手帳等が届きます。資格取得の届け出は不要です。

☆収入が一定基準以下の場合、保険料の「学生納付特例制度」または「免除・納付猶予制度」を利用できます。手続きなどについて詳しくは、国民年金係へ問い合わせを

傍聴を

☆どなたでも傍聴できます。
 当日直接会場へ

2月の教育委員会定例会

教育委員会係／5階

☎(3228)8857 FAX(3228)5679

①14日 ②21日

いずれも金曜日、午前10時から

区役所5階教育委員会室

☆日程は、変わることがあります

中野区都市計画審議会

都市計画課庶務係／9階

☎(3228)8840 FAX(3228)5668

1月30日(木)午前10時から

区役所4階第1委員会室

☆先着25人。午前9時30分から会場で受け付け

中野区個人情報保護審議会

文書・情報公開係／4階

☎(3228)8994 FAX(3228)8834

個人情報収集事務登録について

1月31日(金)午後1時30分から

区役所4階庁議室

中野区地域包括支援センター運営協議会

基幹型包括支援係／5階

☎(3228)5609 FAX(3228)8716

2019年度の中野区地域包括支援センター運営評価結果について

2月3日(月)午後6時30分から

区役所9階会議室

中野区国民健康保険運営協議会

国保運営係／2階

☎(3228)8819 FAX(3228)5655

中野区国民健康保険条例の一部改正等について

2月6日(木)午後2時から

区役所4階庁議室

国民年金保険料を前納すると割引が受けられます

国民年金係／1階

☎(3228)5514 FAX(3228)5654

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引されます。前納制度をご利用ください。

前納期間 「2年」「1年」「6か月」から選択可能。長い程、割引額が高くなります(2年前納で15,000円程度の割引)

前納方法 ①口座振替、②クレジットカード、③現金のいずれかで可能。①が最も割引額が高くなります ☆①②と、③の「2年」は事前申し込みが必要

申込期限 ①②=2月末、③の「2年」=4月15日ごろ。郵送で受け付けます

☆いずれも、現金前納の納付期限は4月30日です

申込書の提出・手続きの間合せ先

中野年金事務所(中野2-4-25)

☎(3380)6111

☆自動音声案内に従い「2」の「2」を選択

しらさぎ親子農園と白鷺たんぽぽ広場の利用は2月末までです

区は、民有地を借り受け「しらさぎ親子農園」と「白鷺たんぽぽ広場」(白鷺2-13・14)を開設してきました。このたび、用地の貸借期間が満了するため、2月末で利用を終了します。

☆白鷺たんぽぽ広場の利用は2月28日まで

問合せ先

しらさぎ親子農園=区役所5階育成活動支援係
☎(3228)5648・FAX(3228)5659

白鷺たんぽぽ広場=鷺宮すこやか福祉センター(若宮3-58-10)
☎(3336)7111・FAX(3336)7134

軽自動車などの登録・廃車は手続きが必要で

諸税係/3階
☎(3228)8908 FAX(3228)5652

転出・転入に伴う手続き

原動機付自転車、ミニカー、小型特殊自動車の所有者は、これまでの住所地で発行されたナンバープレート(標識)と標識交付証明書、本人確認ができる書類、印鑑を新住所地の区市町村へ持参し、ナンバープレートの変更手続きをしてください。

また、廃車手続きをしてから転出する場合は、それまでの住所地で発行された廃車届出済証、本人確認ができる書類、印鑑を持って、新住所地で登録してください。

所有しなくなった場合

廃棄や譲渡、盗難などで軽自動車やバイク、ミニカー等を所有しなくなった場合は、廃車の届け出が必要です。手続きなどについて詳しくは、車種により下記の間合せ先へ。

☆4月1日までに届け出をしないと、令和2年度の軽自動車税が課税されます。ご注意ください

車種ごとの問合せ先

原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自

動車=区役所3階諸税係 ☎(3228)8908・FAX(3228)5652

軽四輪車=軽自動車検査協会練馬支所 ☎050(3816)3101

小型自動二輪車・軽二輪車=練馬自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2032

「中野区あんしんすまいパック」助成のご利用を

住宅政策係/9階
☎(3228)5581 FAX(3228)5669

「中野区あんしんすまいパック」は、単身者が民間の賃貸住宅に転居する際に、定期的な見守りと亡くなった際の葬儀費、家財の片付け等を民間事業者が提供するサービスです。単身者の円滑な住み替えを支援します。

一定の要件に合う方は、初回登録料の助成が受けられます。詳しくは、住宅政策係へ問い合わせを。

催し・講座

土地建物無料相談会

都市計画係/9階
☎(3228)8981 FAX(3228)5668

日時 1月20日(月)午前10時~午後3時30分

会場 区役所1階区民ホール

申込み 1月17日までの平日午前9時~午後5時に電話で、まちづくり推進土地建物協議会 ☎0120(406)239へ
☆同協議会との共催

第3日曜日の法律相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。弁護士による相談。必ず事前予約を

日時 ①2月16日、②3月15日、いずれも日曜日、午後1時~4時 ☆一人当たり30分

会場 区役所1階専門相談室

申込み ①=2月10日、②=3月9日の午前9時から電話で、区民相談係へ。各日先着12人

☆平日の相談は、月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、水曜日に実施。詳しくは、区HPをご覧ください。区民相談係へ問い合わせを

暮らしの手続きと書類の相談

区民相談係/1階
☎(3228)8802 FAX(3228)5644

内容 区内在住の方が対象。相続手続きや遺言書作成の方法などについて、行政書士に相談できます。

日時 2月21日(金)午後1時~4時

会場 区役所1階専門相談室

申込み 2月14日午前9時から電話で、区民相談係へ。先着6人

行政書士会の相談会もご利用を

偶数月第1金曜日
=南中野区民活動センター

奇数月第2金曜日
=鷺宮区民活動センター
☆いずれも、午後1時~4時。当日直接会場へ。詳しくは、東京都行政書士会中野支部 ☎0120(404)347へ問い合わせを

パソコン入門講座

情報政策推進係/6階
☎(3228)8807 FAX(3228)5646

内容 文字入力やインターネット閲覧の方法など


☆使用するOSはWindows10。中野区シルバー人材センターとの共催

対象 区内在住・在勤で、パソコン操作に慣れていない方

会場・日時 中野区シルバー人材センターの分室①~③で実施し、いずれも同内容で午前10時~午後3時(昼休み1時間を含む)。参加は1日のみ

①北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)・②南部分室(〒164-0012本町6-

17-12) = 1月23日(木)・24日(金)、③
江古田分室(〒165-0022江古田4-14-
11) = 1月24日(金)・25日(土)

申込み 往復ハガキで受講を希望する
会場(①～③のいずれか)へ。1月17日
必着。抽選で各日・各会場10人(計60
人)。  講座名、住所、氏名とふりがな、
電話番号、受講希望日・会場(返信用に
も住所、氏名) ☆結果は全応募者に1
月21日までに返信

ワンナップ OneUp↑チャレンジ発表会

業務改善係/6階
☎(3228)8299 FAX(3228)5646

内容 サービス向上や仕事の効率化に
向けて、区の各職場が今年度取り組ん
でいる改善内容の発表

日時 1月29日(水)午後2時～5時

会場 区役所7階会議室

申込み 1月14日～20日に電話で、業
務改善係へ。先着10人



▲演劇を交えた発表をする職場も

フリーマーケット

リサイクル展示室(松が丘1-6-3)
☎(3387)2411 FAX(3228)5634

開催日時 2月1日・15日、いずれも土
曜日、午前10時～午後1時(品物がなく
なり次第終了) ☆出店者の募集は終了

会場 リサイクル展示室

3月出店者の募集 3月7日・21日、い
ずれも土曜日、午前10時から開催。都
内在住・在勤・在学の方が対象。申し込
みは、2月1日～10日に電子申請か、宛
先に申込者の住所・氏名を記入した郵便
ハガキを持って直接、リサイクル展示室
へ。抽選で10人(うち区民優先枠5人)

☆抽選結果は、全応募者にハガキなど
で通知

冬季の省エネルギー対策パネル展

地球温暖化対策係/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673

内容 家庭などで有効な省エネルギー
対策の事例や、区の地球温暖化対策

日時 1月27日(月)～30日(木)午前8
時30分～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日
直接会場へ



▲来場すると、なかのエコポイント50ポ
イントをもらえます

産業振興センターの講座(3件)



産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

次の①～③とも

対象 区内在住・在勤の方、区内での創
業を希望する方

会場 産業振興センター

時間 午後6時30分～8時30分

申込み 1月14日から産業振興センター
 で申し込むか、電話、ファクスまたは
直接、同センターへ。先着20人。  講
座名、氏名とふりがな、電話番号、メー
ルアドレス

①高額契約をバンバン決める人が使っ
ている超簡単!魔法の質問セミナー

日程 2月6日(木)


②コストを掛けず実践力の高い人材
を短期に育成する脅威のケースメソ
ッド体験講座

日程 2月13日(木)

③見せるだけで注文が入る!
チラシ・パンフレットの作り方

日程 2月20日(木)

ウェルフェアマルシェ in 中野 2020

中野区内社会福祉法人等連絡会 
(中野区社会福祉協議会内)
☎(5380)0751 FAX(5380)0750

家庭で余っている食べ物を持ち寄り、
集まった食品を福祉団体等へ寄付する
活動であるフードドライブを実施。不
要な食品の提供に、ぜひ協力を。

☆対象食品は、賞味期限が令和2年5
月1日以降で未開封の常温保存可能な
食品など

日時 2月4日(火)午前10時～午後3
時

会場 東京都生協連会館(中央5-41-
18) ☆当日直接会場へ。同連絡会会
員の社会福祉法人紹介コーナーも開設

インターナショナルウィーク

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 やさしい日本語体験、世界の切
手展など

日時 1月21日(火)～24日(金)午前9
時～午後5時

会場 区役所1階区民ホール ☆当日
直接会場へ



▲お気軽にご参加ください

地域国際交流カフェ

中野区国際交流協会
☎(5342)9169 FAX(3383)0728

内容 地域に住む日本人、外国人が日
本語でおしゃべりします

日時 2月8日(土)午後2時～4時

会場 鍋横区民活動センター

参加費 100円程度(お茶代)

☆当日直接会場へ

募集・求人

都営住宅(家族向け・単身者向けなど)入居者

東京都住宅供給公社(JKK東京)都営住宅募集センター
☎0570(010)810(ナビダイヤル)

対象 都内在住で、住宅に困窮している一定の所得基準内の世帯

募集案内・申込書の配布 2月3日~12日に、区民活動センター、区役所1階総合案内、同9階4番窓口、JKK東京都営住宅募集センター及び同窓口センターで

☆土・日曜日、夜間は区役所1階夜間・休日窓口で受け取れます

申込み 募集案内に同封の申込書を渋谷郵便局へ郵送

☆所得基準や申込期限などについて詳しくは、募集案内をご覧ください。電話での問い合わせは、申込書配布期間中の平日午前9時~午後6時に利用可

高齢者・介護

介護予防総合講座(2件)

次の①②とも

対象 区内在住の65歳以上の方

①新春演芸会「落語とカンカラ三線^{さんしん}で新年を祝おう」

沼袋高齢者会館(沼袋1-34-14)
☎・FAX(3387)7381

日時 1月27日(月)午後1時~3時

出演者 古今亭始(落語家)、岡大介(カンカラ三線演奏家)

☆当日直接会場へ。先着60人

②冷え性改善エクササイズ

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 1月29日(水)午後1時30分~3時

申込み 1月14日~28日(日曜日を除く)の午前9時~午後5時に本人が、電話または直接、やよいの園へ。先着30人

家族介護教室(3件)

次の①~③とも

申込み 1月14日~開催日前日に電話または直接、各施設へ ☆先着15人

①介護技術を学ぼう

かみさぎホーム(上鷲宮3-17-4)
☎(3926)8443 FAX(3970)9620

日時 1月21日(火)午後1時30分~3時30分

②介護者の癒やしとケア

やよいの園(弥生町3-33-8)
☎(3370)9841 FAX(3370)8362

日時 2月14日(金)午後1時~3時

③認知症の方の嚙下障害

はびね中野坂上(中央1-11-8)
☎(5348)7753 FAX(5348)7754

日時 2月16日(日)午後1時30分~3時30分

老齢年金を受給している方に源泉徴収票が郵送で届きます

国民年金係/1階
☎(3228)5514 FAX(3228)5654

老齢年金を受給している方へ、今月下旬までに、日本年金機構から「国民年金・厚生年金源泉徴収票」を郵送します。

老齢年金は、所得税法上の雑所得として、課税の対象となります。

源泉徴収票は、確定申告の際に必要なため、大切に保管してください。

☆紛失した場合は、基礎年金番号を用意して、ねんきんダイヤル☎0570(05)1165(ナビダイヤル)または中野年金事務所☎(3380)6111へ問い合わせを

後期高齢者医療制度「医療費等通知書」が郵送されます

後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

今月中旬、次の対象の方に、東京都後期高齢者医療広域連合から「医療費等通知書」が郵送されます。届いた方は、医療費の総額等を確認してください。

対象 後期高齢者医療の被保険者で、平成30年9月~令和元年8月の12か月間に医療費(自己負担分と保険者負担分の合計)が5万円を超える月がある方 ☆この通知書は医療費控除の申告手続きで医療費の明細として使用できます

高齢者向け優良賃貸住宅「ウエルカーサ新中野」の補欠登録者募集

(一財)首都圏不燃建築公社不動産アセット事業部
☎(6809)6328 FAX(6809)6329

対象 都内在住で、自ら居住するための住宅を必要としている、60歳以上の方(所得基準あり)

住宅所在地 本町4-36-5

月額家賃 108,000円~134,000円 ☆別途、共益費と緊急通報サービス利用料(合わせて13,000円程度)が必要。所得により40,000円まで家賃減額制度あり

申込期間 1月14日~21日 ☆優先順位は抽選で決定。空室が発生した場合に順位に従いあつせん。入居審査あり。詳しくは、電話(平日午前9時~午後5時)で、同公社へ。登録期間は1年間

地域を支える、いきいきシルバー会 会場: としまセンタースクエア
参加資格: 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方 ※定員50名 先着順(事前予約制)

これからシルバー応援フェスタ
2月15日(土) 13:30~15:30 (開場時間:12:00)

講演 伊藤・タレント 毒蝮三太夫
催物 ◆シルバー人材センターの紹介
参加イベント ◆体力測定 ◆相談およびセンターPR 他

お問い合わせ・お申し込み
公益財団法人 東京しごと財団(東京都シルバー人材センター連合)
〒102-0072 東京都千代田区新田橋三丁目10番3号
■お申し込みは電話・FAXにて
Tel: 03-5211-2571 Fax: 03-5211-2329
(平日:午前9時~午後5時) 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業
主催:公益財団法人 東京しごと財団 共催:東京都 厚生労働省

あなたの悩み解決します。お気軽にご相談ください。

無料法律相談会

日時 令和2年1月30日(木) 9:30~14:30 相談料 無料

場所 中野区役所1階

申込み: 令和2年1月8日~1月29日 相談時間30分
第二東京弁護士会・法律相談課 ☎03-3592-1855
受付時間 月~金 9:15~17:15
●先着14名(当日空きがあれば14:00まで会場受付にて予約可能)
会場: 中野区役所1階(受付は区民ホール)

第二東京弁護士会
Daini Tokyo Bar Association

子ども・子育て

すこやか福祉センターの 子育て専門相談



心理職員や栄養士、歯科衛生士などに、子育てに関するさまざまな悩みを相談できます。相談日などについて詳しくは、担当のすこやか福祉センターに確認し、予約の上ご利用を。担当するセンターが分からない場合は、区HPで確認するか、下記いずれかのセンターへ問い合わせてください。

対象 区内在住の18歳未満のお子さんの保護者

問合せ・申込み先のすこやか福祉センター

①南部(弥生町5-11-26)

☎️(3380)5551 FAX(3380)5532

②中部(中央3-19-1)

☎️(3367)7788 FAX(3367)7789

③北部(江古田4-31-10)

☎️(3388)0240 FAX(3389)4339

④鷺宮(若宮3-58-10)

☎️(3336)7111 FAX(3336)7134

☆平日=午前8時30分～午後7時、土

曜日=午前8時30分～午後5時

妊婦さんの歯っぴいお食事講座 (2件)

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントやお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)も受けられます

南部すこやか福祉センター

(弥生町5-11-26)

☎️(3380)5551 FAX(3380)5532

日時 2月14日(金)午後1時30分～3

時30分

会場 南部すこやか福祉センター

申込み 1月14日～2月10日に電子申請か、電話または直接、南部すこやか福祉センターへ。先着15人

☆希望者は、お肌の水分チェックも受けられます

北部すこやか福祉センター

(江古田4-31-10)

☎️(3388)0240 FAX(3389)4339

日時 2月19日(水)午後1時30分～3時30分

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月20日～2月15日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人



入園・入学前のお子さんの予防接種はお済みですか

保健予防係(中野区保健所)

☎️(3382)6500

FAX(3382)7765

保育園や幼稚園、学校などの集団生活の場では、麻しん(はしか)などの病気が多くの人に感染することがあります。お子さんを感染症から守るため、小学校入学までに必要な予防接種を計画的に受けましょう。いずれも、「予防接種予診票」と母子健康手帳を持って区指定の医療機関で受けてください。接種回数、対象者などは下記のとおりです。

MR(麻しん・風しんの2種混合)

2回

1期=1歳以上2歳未満のお子さん

2期=小学校入学前1年間のお子さん(保育園・幼稚園の年長児)

☆今年度に2期の対象となっているのは、平成25(2013)年4月2日～同26(2014)年4月1日生まれのお子さんです。昨年4月に郵送した予診票で今年の3月31日までに忘れずに受けましょう

水痘(みずぼうそう)

2回

1歳以上3歳未満のお子さん

(標準的な接種時期は、1回目=1歳～1歳3か月、2回目=1回目を受けた半年～1年後)

日本脳炎1期

3回

生後6か月以上7歳6か月未満のお子さん

(この時期に6日以上28日までの間隔で2回受け、1年後に追加の接種を1回受けます。標準的な接種時期は3歳～4歳)

DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオの4種混合)

4回

生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん

(この時期に20日以上56日までの間隔で3回受け、その1年～1年半後に追加の接種を1回受けます)

☆予診票が必要な方は、お子さんの母子健康手帳を持って、すこやか福祉センターまたは保健予防係で事前に交付を受けてください。不明な点については、保健予防係へ問い合わせを。なお、医療機関での予防接種実施日等については各医療機関に問い合わせを

栄養講習会「家事場のパパちから & ジジちから離乳食づくり編」

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 離乳食や災害時に役立つ食事づくりのポイントについての講義と実習

対象 家族に妊婦または乳児のいる区内在住の男性

日時 2月22日(土)午後1時30分~3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 1月22日~2月19日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着20人。保(先着4人)。あわせて申し込みを。住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

区立保育園で医療的ケアを必要とするお子さんを受け入れます

運営支援係/3階
☎(3228)8940 FAX(3228)5667

4月から、次の区立保育園2園で医療的ケア(*)を必要とするお子さんの受け入れを開始します。それぞれに専任の看護師を配置し、適切な環境を整えます。

*医療的ケア=たんの吸引、経管栄養、導尿

実施する保育園

沼袋(沼袋1-34-14)

白鷺(白鷺3-3-24)

対象 集団保育及び保護者の送迎が可

能な平成30年4月1日以前に生まれたお子さん ☆各園1人

申込み 地域事務所、すこやか福祉センター、区役所3階11番窓口で配布中の入園申込書を郵送または直接、区役所3階保育入園係へ。2月13日必着

ファミリー・サポート事業登録講習会

中野区社会福祉協議会中野区ファミリー・サポート事業担当

☎(5380)0752 FAX(5380)6027

日時 1月24日(金)、2月6日(木)・12日(水)、受け付けは午前10時~10時30分で、同内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7) ☆当日直接会場へ。持ち物などについて詳しくは、中野区社会福祉協議会HPをご覧ください。電話で問い合わせを。先着順に手続きを実施。所要時間は約1時間

健康・福祉

特定不妊治療費助成・不妊検査等助成の申請はお済みですか

出産・育児支援係/3階
☎(3228)5623 FAX(3228)5657

特定不妊治療等にかかった費用の一部について助成を受けられます。手続き方法などについて詳しくは、区HPをご覧ください。出産・育児支援係へ問い合わせを。

対象 昨年4月1日以降に東京都特定

不妊治療費助成事業・東京都不妊検査等助成事業の承認決定を受けた方 ☆申請期間は、承認決定から1年間 **助成限度額** 特定不妊治療費=治療内容によって25,000円または50,000円、不妊検査等=25,000円

今年度の区民健診の受診や申し込みの期限が迫っています

区民健診係(中野区保健所)
☎(3382)2429 FAX(3382)7765

区民健診の今年度の受診期限は、2月29日です。受診期限が近くなると、予約が取れず、希望どおりに受診できない場合があります。まだ受けていない方は、すぐに受診しましょう。

なお、次のいずれかに該当する方は、2月7日までに申し込みが必要です。電話で区民健診係へ。

- ・手元にある受診券に記載のない健診を新たに申し込む方
- ・受診券(同封の「受診券シール」を含む)を紛失し、再交付を申し込む方

肝炎ウイルス検査がまだの方は無料で受けられます

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型、C型肝炎ウイルスは、感染しても自覚症状がないことが多く、感染に気付かない方が多数います。

早期に発見して治療を受けることで、肝炎の進行を防ぐことができ、完治も期待できます。肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受け

広告

駅チカ 家族葬専用式場

夜中でも対応してくれるのかしら

安心して葬儀を頼めるところはないかな

家に連れて帰れないのだけだ...

中野区民の方々にご支持いただいております。

くみん斎場 中野新井薬師前

東京都中野区上高田3-19-17
西武新宿線「新井薬師前駅」南口より徒歩約3分

お問い合わせ・資料請求
24時間 365日受付 (03) 6454-0019

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回)

無料受講券プレゼント!

日本一の技術を目指す彩きもの学院 新宿校(新宿駅西口より徒歩5分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
新宿	水曜	2/12	木曜	3/19	A	新宿駅徒歩5分
渋谷	火曜	2/18	金曜	3/27	B	渋谷駅徒歩5分
銀座	水曜	2/12	月曜	3/16	C	銀座駅徒歩3分

A(10時半~) B(14時~) C(19時~) それぞれ90分

◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付

◆受講料=無料 但し期間中教材費として6,900円(税込)が必要。申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで

彩きもの学院 (全10教室にて開催) 池袋・立川・横浜・大宮・他)

https://www.saikimonomogakuin.co.jp/

ましよう。

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことのない区内在住の方 ☆区民健診の対象となる40歳以上の方は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。区民健診について詳しくは、区民健診係☎(3382)2429へ問い合わせを

日時 2月7日、3月6日、いずれも金曜日、午前10時からと午後2時からの2回受け付け

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、保健予防係へ。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、性別

令和2年度福祉タクシー利用券等の交付の案内を郵送しています

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

次の対象の方に、令和2年4月1日から利用できる福祉タクシー利用券・リフト付福祉タクシー利用券・福祉ガソリン券の交付案内を郵送しています。届いたら記載内容を確認し、券種等を変更する場合は、申請書に必要事項を記入して郵送してください。

福祉タクシー利用券等は3月中旬ごろに宅配便で発送する予定です。

対象 次の①②いずれにも該当する方
①令和元年12月1日時点での障害等級、平成30年中の本人所得等により判定し、交付対象と思われる方

②令和元年11月30日までに2019年度の福祉タクシー利用券等の交付を受けた方

券種等を変更する方は、申請書に必要事項を記入して返送を

返送期限 1月24日必着

☆変更しない方は、申請(返送)不要

歯科相談

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

内容 歯科衛生士による相談

対象 区内在住の方

日時 2月14日(金)午後1時~3時30分 ☆一人当たり30~45分

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 1月14日~2月12日に電話、ファクスまたは直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着6人。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、ファクス番号

健康づくり研修会 「今日から実践!シニアの元気を 守るバランスよい食事」

保健企画係(中野区保健所)
☎(3382)2428 FAX(3382)7765

内容 高齢者の低栄養を予防する食事のポイントについて、管理栄養士から話を聞きます

対象 区内在住・在勤・在学の方

日時 2月14日(金)午後1時30分~3時30分

会場 中野区保健所

申込み 1月14日~2月10日に電話またはファクスで、保健企画係へ。先着40人。☑氏名とふりがな、電話番号

「障害者グループホームの開設に向けた取り組み」

在宅福祉係/1階
☎(3228)8953 FAX(3228)5665

内容 講義やグループワークを通して、障害のある方の暮らしやグループホームなどについて学びます

日時 2月13日(木)午後1時~4時

会場 産業振興センター

申込み 1月15日~29日に電話またはファクスで、在宅福祉係へ。先着90人。保(先着3人)。あわせて申し込みを。☑住所、氏名とふりがな、電話番号、保はお子さんの氏名とふりがな、月年齢

「高齢者・障害者のための無料法律相談」のご利用を

中野区成年後見支援センター
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 弁護士による相談

対象 区内在住のおおむね65歳以上の方、障害のある方

☆65歳未満の方でも相談できる場合や家族などの代理相談が可能な場合あり

日時 2月6日(木)午後1時~5時

☆一人当たり45分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月14日~31日(日曜日・第3月曜日を除く)午前9時~午後5時に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着12人。☑氏名とふりがな、電話番号

落合・堀ノ内・代々橋斎場での

火葬のみを執り行う時間・費用圧縮プラン

火葬プラン 総額 **253,000** 円

駅チカ! 安置室あり! 費用を抑えた良質な家族葬

家族葬プラン 総額 **671,678** 円

資料ご請求は ☎ **0120-7-09832**

☎相談 **24** 時間受付 中野ブロードウェイ1F  はなしを聞く葬儀社  あすなろ葬祭

外壁・屋上の防水/総合リフォーム

MARUTOMO マルトモ は、

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)
<https://www.marutomo1994.co.jp/>

株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)

区報に
広告を
掲載しませんか

HPで
詳しく

広報係/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部、各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

広告

成年後見人勉強会「日頃の後見業務に役立つヒント」

中野区成年後見支援センター
(中野5-68-7スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

内容 後見人同士で日頃の業務や疑問などを話し合います。専門相談員(弁護士)からのアドバイスも

対象 親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任し、業務を行っている方

日時 2月15日(土)午後1時30分～3時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月14日～2月14日(日曜日・祝日・第3月曜日を除く)に電話またはファクスで、中野区成年後見支援センターへ。先着15人。☑氏名とふりがな、電話番号

中野区成年後見支援センターのご利用

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、成年後見制度の活用をお手伝いする場所です。電話や窓口で相談できます。

開設日時 月～土曜日の午前9時～午後5時(日曜日・祝日・第3月曜日を除く)

頼りになる成年後見制度は状況に応じ2種類あります

任意後見制度=元気なうちに、将来に備えて自分で援助者をあらかじめ決めておく制度

法定後見制度=判断する能力が十分でない場合に親族などが家庭裁判所に申し立てることによって、家庭裁判所が適

任と思われる援助者を選ぶ制度。本人の判断能力に応じて「補助」「保佐」「後見」の3段階あり

☆詳しくは、同センターへ問い合わせを

成年後見制度講演会「知ってほしい成年後見制度」

障害者支援係/1階
☎(3228)8706 FAX(3228)5665

内容 障害者や高齢者の成年後見制度について、具体的な事例を通して弁護士から学びます

対象 区内在住の方

日時 2月5日(水)午後3時～5時

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

申込み 1月14日～2月4日に☑shogai hukusi@city.tokyo-nakano.lg.jp、電話またはファクスで、障害者支援係へ。先着40人程度。☑・要約筆記あり。1月20日までに同係へ。☑氏名とふりがな、電話番号、☑・要約筆記はその旨

健康経営「オフィス出張ストレッチ」

産業振興センター(中野2-13-14)
☎(3380)6946 FAX(3380)6949

区内事業所のオフィス内で、肩こり・腰痛改善ストレッチ、リフレッシュヨガなどをスポーツクラブ講師に教わります。

開催日(2月17日～28日の平日いずれか1日)、時間、運動内容、定員などは相談して決定。利用について詳しくは、産業振興センターHPをご覧ください。同センターへ問い合わせを。

☆1月14日～28日に申し込みを受け

付けの上、抽選で1社

江古田の森公開セミナー

高齢者支援基盤整備係/6階
☎(3228)5631 FAX(3228)5492

内容 骨盤底筋を鍛える尿漏れ予防体操

日時 2月1日(土)午後2時～3時

会場・問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森(江古田3-14-19) ☎(5318)3711 ☆当日直接会場へ。先着50人程度

ほほえみサービス協力会員説明会

中野区社会福祉協議会ほほえみサービス事業担当
☎(5380)0753 FAX(5380)6027

日常生活を有償でお手伝いする区民同士の支えあい活動です。

20歳以上で、家事や介護のお手伝いのできる協力会員を募集しています。

日時 1月15日(水)午前10時～11時30分

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

☆当日直接会場へ。会員登録には、年会費1,000円と本人名義のゆうちょ銀行口座が必要



◀家事等を手伝う協力会員

中野区準夜間こども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

☆必ず事前(午後5時30分以降)に電話で連絡を
☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を
☆症状により診療できない場合があります
☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

新渡戸記念中野総合病院 (中央4-59-16) ☎(3382)9991	総合東京病院 (江古田3-15-2) ☎(3387)5421
診療日 年中無休	診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)
受付時間 午後6時30分～9時45分	受付時間 午後6時30分～9時30分
診療時間 午後7時～10時	

東京都染織卸商業協同組合主催
無料きもの着付け教室
2月16日(日)第16期開講(受講者募集15名定員)定員になり次第締め切り

日本のきもの文化の原点「生活の中で着物を身近に楽しむ」当組合が取り組む「きもの文化啓蒙活動」です。すべての費用は当組合が負担いたします。http://tokyo-yuzen.jp

【一期4回2,3,4,5の月1回日曜開催】詳細はFacebookを！
会場：中野区東部区民活動センター
時間：13:00～17:00
※お問い合わせ、お申し込みは下記へ
東京都染織卸商業協同組合
東京都中野区中央1-43-14
電話 03-3369-6640
E-mail:contact@tokyo-yuzen.jp

1月11日～2月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
1月12日(日)	当番医	新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		小池小児科医院	小	若宮3-2-10	(3330)0743	
		いたや内科クリニック	内	東中野3-8-9	(3366)3300	
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622	
		白石医院	産婦・内・小・小外	南台2-18-10	(3384)5255	
		前原歯科医院☆	歯	中央4-39-10	(3381)7816	
		当番薬局	たから薬局東中野店		東中野3-8-9	(5338)2622
中川薬局中野本町店		本町6-6-3	(3380)7037			
1月13日(月・祝)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		横島病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		司馬内科医院	内	大和町1-65-2 2階	(3223)1785	
		たかねファミリークリニック	内・小・皮	丸山2-17-13	(5356)8120	
		秋吉クリニック	内	本町3-20-22	(3378)1600	
		くすのき診療所	内・外・脳神経外	中央2-7-8	(3361)0072	
		ファースト歯科医院	歯	上高田3-40-10 2階	(3385)3911	
		吉永歯科医院	歯	中野5-30-19	(3387)0118	
		当番薬局	やまと調剤薬局		大和町3-1-3	(3337)3380
		パレット薬局中野坂上店		中央2-2-22	(6914)0017	
1月19日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		新渡戸記念中野総合病院	内・外・整・脳神経外	中央4-59-16	(3382)9991	
		くり小児科内科	小・内	野方4-22-3	(5345)6166	
		寺内医院	内・産婦	新井5-31-1	(3386)2267	
		ハートケア銀河クリニック	内・心内	本町2-50-12 2階	(5371)0909	
		南台寺尾クリニック内科・小児科	内・小・循	南台3-37-27	(3381)7755	
		藤田歯科医院☆	歯	鷺宮4-3-4	(3223)4141	
		当番薬局	中野中央薬局		中央4-60-5	(6304)8530
フジ薬局		野方4-19-2	(3386)8854			
1月26日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		中野の森クリニック	内・小	上高田1-37-11	(3361)1381	
		おうじ内科・糖尿病クリニック	内・小	中野5-26-8	(3388)1024	
		堤耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	本町2-42-15	(3372)4701	
		おおくら内科	内	東中野5-1-1 3階	(5332)7676	
		まさみデンタルクリニック☆	歯	中野4-2-1 4階	(3388)8383	
		当番薬局	茜調剤薬局中野坂上店		本町2-42-15	(6300)6122
		フラワー薬局東中野店		東中野5-1-1 3階	(5332)9577	
		2月2日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9
新渡戸記念中野総合病院	内・外・小・整・脳神経外			中央4-59-16	(3382)9991	
小金澤医院	内・循			江原町3-35-8	(3951)5621	
たかとり内科	内			大和町1-30-6	(6265)5835	
山田医院	産婦・小・内			中野2-14-17	(3384)3555	
多田町診療所	内・呼・小・アレルギー			南台3-33-5	(3381)3191	
しらすぎ歯科医院☆	歯			白鷺2-10-10	(3223)8817	
当番薬局	ことぶき薬局中野中央店				中央4-59-11	(5385)2971
ライフ薬局				中野2-11-5	(3380)9393	

休日当番医の診療時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

事前に電話で確認を
午前9時～午後5時30分
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」
☎(5272)0303 FAX(5285)8080
(ファクスは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
プッシュ回線・携帯電話からは
#8000も利用可
月～金曜日
午後6時～翌朝8時
土・日曜日、祝・休日
午前8時～翌朝8時

救急病院案内

中野消防署 ☎(3366)0119
野方消防署 ☎(3330)0119

東京消防庁 救急相談センター

(24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・PHSからは

#7119

ダイヤル回線

☎(3212)2323

☆印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

なかの発!

FROM
NAKANO

03

着物は実用品
着る人がいるからこそその伝統工芸
東京手描友禅職人 熊澤吉治さん

1951年生。中野区出身、南台在住。東京都工芸染色協同組合理事。中野区伝統工芸保存会前会長。自他ともに認めるアナログ派。携帯電話やパソコンは今後も所持するつもりはない。



彩り豊かな模様が目を引く。表紙の写真は、熊澤さんが七五三用に作成した手描友禅の着物だ。真っ白な生地が、色鮮やかな1枚の着物になるまでには、実に多くの工程がある。「常に染料で絵を描いてると思われることが多いけど、それ以外に地味な作業がたくさんあるんだよ」と着物を見せながら、よどみなく説明してくれる。毎年6月に開催される中野区伝統工芸展で長年、見学者を相手にしているからだろうか、とても説明が上手だ。

中野生まれの中野育ち。父親の

跡を継ぎ職人となったが、幼なじみたちには「お前が職人になるとは」と驚かれる。高校で生徒会の役員になるなど、人の中心にいることが多く、孤高の職人というイメージではないからだ。だが、現在は、ただ技を提供するだけでは立ち行かない。自身で在庫を持ち、作品を見てもらう機会を作る必要が生じている。デパートの展示会などでは、実演しながら作品の説明、商談と一人で何役もこなす。

伝統工芸の将来を憂える人もいるが、「それなら普段から使ってください。必要とする人がいないのなら、それまで。自分は誰かに着てもらうために作っている」と、熊澤さんの

言葉は明快だ。弟子を置く予定はないが、2年ほど前から、友禅を勉強したい一心で来日した韓国女性に技を教えている。何年もかけて日本語を習得し、日本の服飾系の短期大学で学んだ上で、教えを請いに来た彼女とは、今では家族ぐるみの付き合い。日本の伝統工芸は、世界へと広がっている。



なかの発! →
中野で活躍する文化人を幅広く紹介します

伝統工芸にチャレンジ

自分色に塗ってみよう

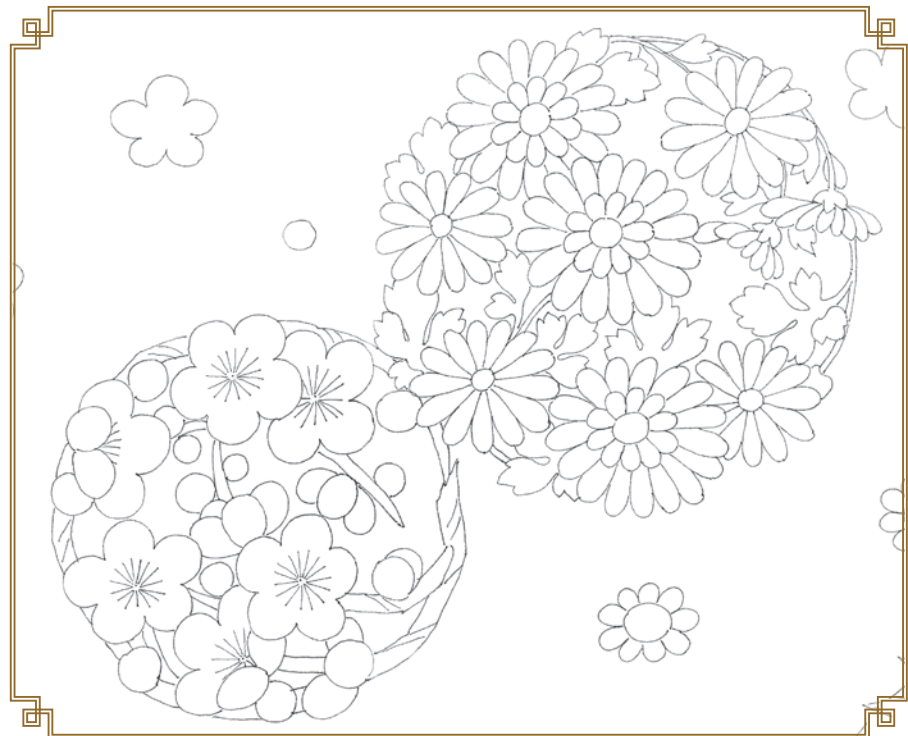
下の図は表紙の着物の下絵です。色鉛筆や絵の具などで好きな色に塗ってみませんか。あなただけのオリジナル作品として、お楽しみください。



中野区伝統工芸保存会には、手描友禅の他に、和人形や佐賀錦、陶芸など16種の職人が26人在籍。その作品の一部は、中野区のふるさと納税の返礼品にも採用されています。
 ☆中野区の伝統工芸職人について詳しくは、[区HP](#)をご覧ください



こちらからアクセス
できます



次号予告

いろんな個性が育つ場所



なかの区報二次元コード

区内各家庭の郵便受けなどに配布しています
情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ