

定期的な健康チェックに

# 健診を受けましょう

区民健診担当/6階

☎(3228)5599、(3228)5414 FAX(3228)5626

区民健診が6月1日に始まります。下記の説明にある受診券などは、A4サイズの封筒(右の写真)で5月末ごろ郵送。届いた方は中身の確認を。

**申込期間**

6月1日(金) ▶ 来年2月8日(金)

**受診期間**

6月1日(金) ▶ 来年2月28日(木)

全国健康保険協会(協会けんぽ)等が実施する健診については、ご自分の加入先の組合等へ問い合わせを



▲実物は茶色の封筒です

## 原則として区への申し込みが必要なもの

平成28年度・同29年度に受診・申し込みをした方には、受診券などが郵送で届きます。各健診を2回連続で受診しなかった場合、受診券は郵送しません。再度申し込みをしてください。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件	☆年齢基準日は来年3月31日
1健康づくり健診	500円	35歳~39歳の方と40歳以上の生活保護受給者等	
2大腸がん検診	200円	40歳以上	
3子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の女性	☆2年に1回受診
4乳がん検診 [視触診+乳房X線検査]	1,000円	40歳以上の女性	☆2年に1回受診。視触診と乳房X線検査の両方の受診が必要
5成人歯科健診	200円	35歳~75歳の方	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方は申し込み不要
6胃がんハイリスク診査	500円	40歳以上で過去にこの診査に相当する検査を受けたことがない方	
7胃がん検診 (胃部X線検査)	1,000円	40歳以上で6胃がんハイリスク診査、またはそれに相当する検査の判定が「A群」の方	☆2年に1回受診
8肝炎ウイルス検査 ☆申し込み先は医療機関	無料	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方で、1健康づくり健診・9国保特定健診・10長寿健診のいずれかを受診される方	

☆今年度から、6胃がんハイリスク診査と7胃がん検診は対象条件などが変わりました

## 区への申し込みが不要のもの

対象の方には受診券などを郵送するので、届いたら内容を確認して受診を。

健診(検診)の名称	自己負担金	対象年齢・条件	☆年齢基準日は来年3月31日
9国保特定健診	500円	40歳~75歳の中野区国民健康保険加入中の方	
10長寿(後期高齢者)健診	500円	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方	
11眼科検診	400円	45歳・55歳・65歳	

## 申込み

申込期間内に電子申請(下の二次元コードからアクセス可)か、電話、郵送(健診申込書がハガキに、希望する健診名、氏名、住所、生年月日、電話番号を記入)または直接、区民健診担当へ。直接の場合、地域事務所とすこやか福祉センターでも受け付け。

申込期間内は、区HPから健診申込書をダウンロードできます。

申し込み後、1週間程度で受診券などを郵送します。



▲電子申請用

## 自己負担金が免除される場合があります

生活保護受給世帯、中国残留邦人支援給付受給世帯、平成29年度住民税非課税世帯の方(同28年分の所得について世帯全員が非課税の場合)は、自己負担金が免除になり無料で受診できます。

ただし、該当する方で、受診券の自己負担金欄に「免除」の記載のない場合は、免除申請の手続きが必要です。申請方法などについて詳しくは、区民健診担当へ問い合わせを。

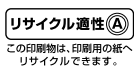
## 世帯と人口 5月1日現在。( )内は前月比

住民基本台帳	世帯数	人口(人)			合計
		男	女	小計	
日本人	190,021 ※(484増)	157,344 (184増)	154,716 (261増)	312,060 (445増)	330,552 (975増)
外国人	13,916 (490増)	9,453 (231増)	9,039 (299増)	18,492 (530増)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,000 を含む

## 次号予告

〈特集〉  
やってみよう エコライフ



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています