

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

6月は東京都HIV検査・相談月間

エイズ即日検査・相談のご利用を

保健予防担当(中野区保健所) ☎(3382)6500 FAX(3382)7765

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。医療の進歩に伴い、現在ではHIVに感染しても、早期に発見し治療を始めることで、エイズの発症や症状の進行を抑えられるようになってきています。少しでも感染の不安があったら、血液検査(HIV抗体検査)を受けましょう。

「東京都HIV検査・相談月間」の6月は、結果が陰性の場合、当日にその旨が分かるHIV即日検査・相談を休みの方も多いため、ぜひご利用ください。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談を利用できます。この機会に、ぜひ受けましょう。

日時 6月3日(日) 午後1時から ☆予約時に来所時間を指定します
申込み 6月1日までの平日、正午～午後8時に電話で、事業委託先のNPO法人アカー☎(6382)6190(予約専用)へ。匿名で申し込み可。聴覚障害のある方は、ファクシミリ(連絡先ファクシミリ番号のみ記入)で保健予防担当へ
会場 中野区保健所(中野2-17-4)

☆8月、10月、12月と来年2月にも実施。日程などについて詳しくは、NPO法人アカーHP http://www.occur.or.jp/hivkensanakano.htmlで確認を ☆梅毒、クラミジアの抗体検査、B型肝炎ウイルス抗原検査を希望する方は、第2・第4水曜日午後実施するHIV通常検査・相談をご利用ください。日時などについて詳しくは、保健予防担当へ問い合わせを



子ども・子育て・教育

お子さんに関わる手当の手続きはお済みですか

手当・医療費助成担当/3階 ☎(3228)8952 FAX(3228)5657

お子さんを養育している区内在住の保護者の方に、区が手当を支給する制度があります。

対象要件に該当する区内在住の方で、まだ申請をしていない方は、手当・医療費助成担当へ問い合わせを。

対象 児童手当=中学校3年生までのお子さん 児童育成手当・児童扶養手当=母子家庭・父子家庭または、父母のいずれかに重度の障害がある家庭の、18歳になって最初の3月31日を迎えていないお子さん

児童育成(障害)手当・特別児童扶養手当 =20歳未満の障害のあるお子さん ☆いずれの手当も所得制限による減額・支給停止等あり。詳しくは、区HPをご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター 江古田4-31-10 ☎(3388)0240 FAX(3389)4339

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも ☆希望者は、食事診断と骨量測定(素足で計測)も受けられます

日時 6月20日(水)午前10時～正午 会場 北部すこやか福祉センター 申込み 5月21日～6月16日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

就学相談のご利用を

特別支援教育等担当/5階 ☎(3228)5557 FAX(3228)5680

お子さんが発達の状態や障害の状態に応じた適切な教育を受けられるよう、専門員とともに就学先を決めていきます。

対象 障害のあるお子さんや就学に不安のあるお子さんで、次の①～③いずれかに当てはまる方

- ①来年4月に小学校入学の予定
②現在、就学を猶予または免除されていて、来年4月からの就学を予定
③来年4月に区立中学校の特別支援学級または都立特別支援学校の中等部への入学を希望

日時 毎週月・火・木曜日の、午前9時から、午前11時から、午後2時から ☆相談時間はおおむね1時間半。必ず予約を

会場 教育センター(野方1-35-3) 申込み 電話または直接、特別支援教育等担当へ

Information 高齢者・介護情報 介護保険負担限度額認定の申請を 介護給付担当/2階 ☎(3228)6531 ☎(3228)8072 住民税非課税世帯の方が介

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちの方へ お手元にある「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日です。更新のための申請書は5月下旬に郵送します。届いたら申請内容を確認し、必要な資料を添えて返送するか、直接、区役所2階高齢者総合

体力づくり教室(ロコモ予防コース) しんやまの家 南台4-25-1 ☎・FAX(3228)8175 加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)。その予防に効果的なストレッチや簡単な軽運動を、スポーツクラブのインストラクターに教わります。 日時 6月22日～7月27日

5月31日は介護保険料・後期高齢者医療保険料5月分(2期分)の納期限です。忘れずに納付を ☆口座振替で納付している方は、前日までに残高の確認を 申込み 5月21日～6月1日の平日に直接、しんやまの家へ。先着20人

情報スクエア 公共機関・民間団体からのお知らせ 事業所得・不動産所得 記帳説明会 中野区税務署 ☎(3386)8111 ☆自動車音楽内「2」を選択し内線212へ 事業所得、不動産所得が

ある方が対象。帳簿の記帳方法などを聞けます。当日直接、会場の産業振興センター(中野2-13-14)へ。 事業所得の説明会 6月4日(月)午前、5日(火)午後、6日(水)午前・午後 不動産所得の説明会 6月4日(月)午後、5日(火)午前 ☆いずれも、午前11時～午後2時

平成30年度の軽自動車税の納期限は5月31日です 諸税担当/3階 ☎(3228)8908 FAX(3228)5652 5月2日に郵送した納税通知書兼納付書により、地域事務所や区役所、金融機関、コンビニエンスストアで、忘れずに納付してください。 ☆スマートフォンなどで納付できるアプリ「モバイルレジ」もご利用になれます

5月31日は自動車税も納期限です 中野都税事務所 中野4-6-15 ☎(3386)0649 ☆自動車税についての問合せ先は、東京都自動車税コールセンター ☎(3525)4066 今年度の自動車税の納税通知書を、5月1日に郵送しました。5月31日までに、金融機関がコンビニエンスストア、都税事務所などで納めてください。クレジットカードを利用して、パソコン・携帯電話からも納付できます。 ☆車検時の納税証明書の提示は不要。ただし、納税の確認には10日程度かかるため、その間は車検時に納税証明書を提示してください

6月は不正改造車排除強化期間 東京都暴走族追放強化期間 ~暴走族の追放は、まず家庭から・そして地域から~ 暴走行為に気付いたら、すぐに110番通報を。 生活・交通安全担当/8階 ☎(3228)8886 FAX(3228)5658

振り込め詐欺にご注意を 「変だな」と思ったら、相手にせず、最寄りの警察署に相談してください。緊急の場合は110番へ。 中野警察署 ☎(5342)0110 野方警察署 ☎(3386)0110

外壁・屋上の防水/総合リフォーム マルトモ MARUTOMO 中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています 修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい! 03-5380-0065(代) marutomo@mercury.dti.ne.jp 有限会社マルトモ

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を! 中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料! 0120-283691 鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211 URL http://www.sagirokuzoen.com

NPO法人 全国葬送支援協議会 中野区民のための家族葬セミナー 5月27日(日) 午後2時～4時 場所 中野区社会福祉会館 スマイルなかの3階 会議室(中野区中野5-68-7) お申込みお問合わせ 0120-056-590 主催 アイユーメモリー 当セミナーでの営業・勧誘は一切ございません