

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

東京2020大会へ向けて一緒に気運を高めましょう

中野区オリンピック・パラリンピック推進実行委員を募集します

スポーツ環境整備担当/6階
☎(3228)8864 FAX(3228)5626
区が実施するオリンピック・パラリンピック関連の事業の企画・運営を区とともに実行委員を募集します。
対象 18歳以上で、区内在住・在勤・在学の方
任期 1年間 ☆第1回会議は、6月19日に開催予定。以降、毎月1回、平日に2時間程度開催。事業実施日のみ従事者に報酬を支給予定。各種特典あり
申込み 区HP、区役所6階スポーツ環境整備担当で配布する申込書に必要事項を記入し、5月21日~6月1日に電子メールbunkasports@city.tokyo-nakano.lg.jpまたは直接、同担当へ。選考で15人程度
☆結果は全応募者に電話等で通知

産業振興センターの講座(2件)
産業振興センター
中野2-13-14
☎(3380)6946 FAX(3380)6949
次の①②とも
会場 産業振興センター
対象 区内在住・在勤の方、区内での創業を考えている方
申込み 5月21日から産業振興センターから申し込み、電話、ファクシミリ(氏名とふりがな、希望講座名、

事業者向け省エネセミナー・施設見学会
地球温暖化対策担当/8階
☎(3228)5516 FAX(3228)5673
夏の省エネで経費を削減するため、事業所ですぐに

都市観光情報を発信する公民協働事業者を募集
都市観光推進担当/9階
☎(3228)5462 FAX(3228)5696
中野区の文化・産業・娯楽・飲食・サービスなど多様な都市観光資源を区と協働で取材・情報発信し、サイト運営等を担う事業者を募集します。
☆応募期間や応募条件、申し込み方法などについて詳しくは、区HPに掲載の募集要項を確認を

区施設へは、公共交通機関をご利用ください

職員・アルバイト
区立小・中学校プール指導員(アルバイト)登録者
体験学習担当/5階
☎(3228)5608 FAX(3228)5608
対象 区立小・中学校での水泳指導ができる18歳以上の方(高校生を除く)
勤務期間 6月1日~9月20日(夏休み期間を含む)のうち、各学校の指定する日
日給 8千4百円(半日勤務の場合は4千2百円)

仕事・ビジネス
東京しごと財団共催「私ごとく画外でできる仕事」の申込受付
経営・就労支援担当/9階
☎(3228)5518 FAX(3228)5656
現在子育て中で再就職を考えている女性を対象。女性

性の働き方に理解のある企業との交流会です。リンパケアセミナーも。
日時 7月5日(木)午前10時~午後0時45分
会場 サンプラザ(中野4-1-1)
申込み 5月21日から東京しごとセンター女性しごと応援テラスから申し込み、電話☎(5211)2855で同センターへ(平日午前9時~午後8時、土曜日午前9時~午後5時)。先着50人
☆一時保育(先着15人)希望の方は、6月26日までにあわせて申し込みを

電話番号、メールアドレスを記入または直接、同センターへ
①「経営者の為の豊かな人生設計から考える豊かなセカンドライフ」に備えて準備する
終活アドバイザーの話を聞きます。
日時 6月20日(水)午後6時半~8時半
☆先着20人
②「思いを形にしてビジネスアイデアを生み出す」
「アイデア強化セミナー」
ビジネスアイデアを具体化する手法を中小企業診断士から学びます(6回連続講座の2回目)。
日時 6月30日(土)午後1時半~5時半
参加費 千円
☆先着10人。今回の参加も可

取り組める節電方法を、豊富な省エネ診断の経験を持つ講師から学べます。会場内の展示室で、照明の最新設備も見学できます。
日時 6月29日(金)午後2時半~4時半
会場 Professional BOX TOKYO(港区東新橋1-5-1)
対象 中小規模事業者
申込み 5月21日~6月11日に電話またはファクシミリ(事業者の名称・所在地・電話番号・ファクシミリ番号、担当者名とふりがなを記入)で、地球温暖化対策担当へ。先着15人

講座・講演
認知症サポーターリーダー養成講座
在宅医療介護連携推進担当/5階
☎(3228)5609 FAX(3228)8716
認知症サポーター養成講座を受講済みで、修了後に中野区認知症サポーターリーダーとして登録・活動する意思のある、区内在住・在勤・在学の方が対象。認知症介護指導者などから、認知症の方との関わり方などを学びます。
☆ボランティア保険料(加入は任意)は自己負担
日時 6月28日、7月12日、26日、9月6日、いずれも木曜日、午後1時~3時
☆右記の他、7月~8月にオンラインカフェ認知症の方や家族を支える場へ参加予定
会場 区役所9階会議室
申込み 5月21日~6月26日に電話か、住所、氏名とふりがな、電話番号を記入して電子メールninchisyoun@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリまたは直接、在宅医療介護連携推進担当へ。

男女共同参画週間講演会「妻と娘の日常と、お笑いができる幸せ」
人権・男女共同参画担当/4階
☎(3228)8829 FAX(3228)8860
32歳でガンの告知を受けた川島章良氏(お笑いコンビ「はんにや」)。妻と一緒に病気を乗り越えたことや育児・家事に積極的に関わっていることなどについて、川島さんに話を聞きます。
日時 6月30日(土)午後2時~3時半
会場 産業振興センター(中野2-13-14)
対象 区内在住・在勤・在学

の方、関心のある方 ☆未就学児は入場できません
申込み 5月21日~6月29日に電子申請か、電話または直接、人権・男女共同参画担当へ。先着10人 ☆一時保育(先着10人)希望の方は、6月22日までにあわせて申し込みを
犬の飼い方・しつけ方 教室(初心者向け)
衛生環境担当(中野区保健所内)
☎(3380)6662 FAX(3380)6667
犬の習性やしつけ方を、東京都動物愛護推進員に学びます。
☆犬を連れての参加は不可
日時 6月8日(金)午後7時~9時
会場 中野区保健所(中野2-17-4)
対象 初めて犬を飼う方や、犬の飼い方でお困りの方
申込み 5月24日~6月6日に電子申請か、電話または直接、衛生環境担当へ。先着40人 ☆手話通訳・一時保育(先着5人)希望の方は、6月1日までにあわせて申し込みを

便利なマイナンバーカードへ切り替えを

コンビニエンスストア(コンビニ)で証明書を受け取れます
証明担当/1階
☎(3228)5506 FAX(3228)5653
マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を発行したもの)を利用して、住民票の写しと印鑑証明書をコンビニで取得できます。1通当たり200円と区役所窓口での発行よりも100円安く取得でき、時間も5分程度で済みます。
利用場所 全国のセブン・イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート等の各店舗に設置されたマルチコピー機
利用時間 午前6時半~午後11時(年末年始・メンテナンス時を除く)
☆区役所1階のコンビニは、運営事業者の変更のため7月上旬まで利用できません

住民基本台帳カード(住基カード)を使ってコンビニ交付や電子証明を利用している方へ
個人番号通知・カード交付担当/1階
☎(3228)5425 FAX(3228)5653
住基カードでのコンビニ交付は、お持ちの住基カードの有効期限または平成31年3月31日のいずれか先に到達する日で終了します。
また、住基カードの電子証明書は更新できません。それぞれの有効期限が過ぎた方が、引き続きコンビニ交付や電子証明書を利用する場合は、マイナンバーカードへの切り替えをお願いします。
マイナンバーカードは、申請からお渡しまでに日数がかかります。利用予定の方は、早めに申請してください。
☆今月中旬から順次、住基カードをお持ちの方に、マイナンバーカードへの切り替えを勧めるハガキを郵送しています。届いた方は、内容を確認の上、ぜひ切り替えを



▲マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」