

HPはホームページ 区HPから、Eメールは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます



### シルバー人材センターのパソコン教室(5月開講)受講者募集

中野区シルバー人材センター  
TEL(3388)7071  
FAX(3388)7098

インターネットを利用した区役所への手続き方法についても紹介します。

コース・定員 パソコン入門、ワード・エクセル(基礎・活用)、パワーポイント、Windows、10とインターネット、PCアラカルト(応用)、「スマホ」写真の活用。抽選で各クラス10人

☆いずれも週1回2時間、全8回の講座。使用するOSはWindows10

会場 中野区シルバー人材センター①北部分室(〒165-0033若宮3-15-12)、②同江古田分室(〒165-0022江古田4-14-11)、③同南部分室(〒164-0012

本町6-17-12) 参加費 1万6千円(全回分) ☆テキスト別途必要 申込み 往復ハガキに住所、氏名とふりがな、電話番号、希望コース・会場(返信用にも住所、氏名)を記入し、受講を希望する会場(中野区シルバー人材センターの分室①②③のいずれか)へ。4月12日必着 ☆結果は4月19日までに返信。日程などについて詳しくは、同センターへ問い合わせを



### 国際交流カフェに参加しませんか

中野区国際交流協会  
TEL(3342)9169  
FAX(3383)0728

地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりして、交流を深めます。どなたでも気軽にご参加を。

日時 4月6日(土)午後2時~4時

会場 鷺宮区民活動センター(鷺宮3-22-5) 参加費 百円(お茶代) ☆当日直接会場へ

### 自衛官等募集

自衛隊高円寺募集案内所  
TEL(318)0818

応募に必要な書類や試験日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科) 受験資格 一般・大卒程度 22歳以上26歳未満

一般・院卒者 20歳以上28歳未満 歯科 20歳以上30歳未満 薬剤科 20歳以上28歳未満 ☆いずれも来月4月1日現在

歳未満 一般・院卒者 20歳以上28歳未満 歯科 20歳以上30歳未満 薬剤科 20歳以上28歳未満 ☆いずれも来月4月1日現在 受付期間 5月1日まで

一般曹候補生(第1回) 受験資格 18歳以上33歳未満 ☆年齢の基準日等については

### 受験生チャレンジ支援 貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会  
TEL(3380)5175

高校・大学の受験生に塾の費用等を無利子でお貸しする制度です。償還が免除される場合あり。貸付要件などについて詳しくは、同協議会へ問い合わせを。

対象 中学校3年生または高校3年生のお子さんがいる、所得が一定基準以下の世帯で

個人事業者の消費税の申告と納税は4月1日までです 中野区税務署 TEL(3387)8111 ☆自動音声による案内

問い合わせを 受付期間 5月15日まで

自衛官候補生(女子・男子) 受験資格 18歳以上33歳未満 ☆年齢の基準日等については

問い合わせを 受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能) 受験資格 一般 18歳以上34歳未満



### 65歳以上の普通徴収の方に「介護保険料決定通知書」を郵送します

介護資格保険料担当/2階  
TEL(3228)8031  
FAX(3228)8072

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方に、平成31年度の介護保険料決定通知書を4月5日(金)に郵送します。

この通知でお知らせする保険料額は、平成30年度の住民税課税状況などを基に仮計算したものです。 同31年度の住民税課税状況などを基に再計算した決定通知書は、6月下旬に全ての方に改めて郵送します。

### 江古田の森公開セミナー「知っておきたい振り込み詐欺対策!」

介護基礎整備担当/6階  
TEL(3228)5031  
FAX(3228)5062

巧妙な振り込み詐欺手口の対策方法と交通マナーについて、事例を交えて野方警察署員から学びます。

4月1日は後期高齢者医療保険料・介護保険料3月(12期)分の納期限です 忘れずに納付を ☆口座振替で納付している方は、3月29日までに残高の確認を

振り込み詐欺多発中 生活・交通安全担当/8階 TEL(3228)8886 FAX(3228)5658 だまされないで 昨年、中野区で起きた特殊詐欺の被害は、計80件(被害総額約1億4,000万円)に上りました。特殊詐欺は、誰でも被害に遭う可能性があります。「変だな」と思ったら警察に相談を。緊急の場合は110番へ。 中野警察署 TEL(5342)0110 野方警察署 TEL(3386)0110

アンテナ (区内活動団体等の情報) 参加費の書いていないものは無料です 第33回中野通り桜まつり 中野通り桜まつり実行委員会(新井区民活動センター内) TEL(3389)1310 FAX(3389)1370 カラオケ大会、踊り、歌謡ショー、模擬店などを楽しみましょう。 日時 4月5日(金)午後5時~8時半 6日(土)午前10時~午後8時半 7日(日)午前10時~午後5時 主会場 新井薬師公園(新井5-4) ☆当日直接会場へ。7日のみ、午前11時からパレード(サンプラザ前を出発して新井薬師公園へ)も実施

「アンテナ」に掲載しませんか 区報担当/4階 TEL(3228)8805 FAX(3228)5645 「アンテナ」は、区内で活動している団体や公共性のある団体の催しなどの情報を発信する場です。 ☆申し込み方法などについて詳しくは、問い合わせを

中高年英会話 基礎から応用まで楽しくレッスン 都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が責任指導いたします。 月4回レッスン・1回の授業60分 英語アシスト 電話工事のため、講師携帯へお電話ください。 講師携帯 TEL080-1090-6334 中野区上高田2-40-6 TEL3386-6493

介護職員 初任者研修(募集) 受講生 5月8日(水)~8月21日(水) [申込締切 4月23日(火)] ●研修日程はホームページをご覧ください 会場 小淀ホーム(中野区中央1-18-3) ●受講料 4万円(テキスト代込み) ●受講費用補助制度があります(要件有り) お申し込み・お問い合わせは 中野区福祉サービス事業団 初任者研修担当 TEL03-3336-6511 https://www.nakano-fj.jp/

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を! 中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料! 0120-283691 鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211 URL http://www.sagirokuzoen.com X-リアルズ info@sagirokuzoen.com

外壁・屋上の防水/総合リフォーム 友マルトモ MARUTOMO 中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい! 03-5380-0065(代) marutomo@mercury.dti.ne.jp 有限会社マルトモ 中野区新井5-33-7(本社・工事部) 中野区新井1-11-9-5F(営業部)