

HPはホームページ 区HPから、Eは電子申請が、Dは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

オリンピック・パラリンピック教育を推進しています

区立の小・中学校では「精神」「スポーツ」「文化」「環境」をテーマに、オリンピック・パラリンピック教育を推進しています。今年度の取り組みの一部を紹介します。

「つらいことを乗り越える」大切さを学びました

— 第八中学校 —

昨年12月14日、リオ・パラリンピック陸上女子走り幅跳びで6位に入賞した大西選手を招いて講演会を行いました。中野区出身の大西選手は、中学・高校と陸上部に所属。23歳で心筋炎により右大腿部を切断しましたが、「義足のスプリンター」として再び陸上競技を始めました。現在は、都内の区役所に勤務しながらテレビ番組の司会を務めるなど、多方面で活躍しています。

講演会では、右大腿部を切断した当時の気持ちやパラリンピック出場のご感想などの話の他、競技用の義足で走る姿も披露。「片足を失った時は絶望したけれど、今は足が生えてきたら絶望するくらいとても幸せです」と話す大西選手。生徒たちは「つらいことがあっても乗り越えて幸せになれる」ということを学びました。



▲生徒の質問に答える大西選手

将来の励みとなるメッセージをもらいました

— 緑野中学校 —

1月24日、ロンドンオリンピック女子競泳の三つの種目でメダルを獲得した鈴木聡美選手を招いた講演会を行いました。

鈴木選手はリオ・オリンピックにも出場しており、現在は、3大会連続の出場となる2020年の東京オリンピックを目指して練習に取り組んでいます。これまでの競泳人生を基にした「思い込んだ時は、これでいくというものがあれば突き進めばいい。挑戦したいことがあれば挑戦しよう」という力強いメッセージは、生徒たちの将来への大きな励みとなったことでしょう。



▲日本女子競泳界では初となる、同一大会で三つのメダル獲得を達成した鈴木選手（写真右）

区からのお知らせ

「中野区ユニバーサルデザイン推進計画(案)」のパブリック・コメント手続きを実施します

ユニバーサルデザイン推進担当
4階
☎(0226)802000
FAX(0226)806000

区は、多様な生き方や個性、価値観を受け入れることのできる地域社会の実現に向けて、ユニバーサルデザインを推進しています。

このたび、計画案を作成したので、みなさんの意見を募集します。

公表資料 「中野区ユニバーサルデザイン推進計画(案)」
意見募集期間 3月22日～4月11日(必着)
公表場所 区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同4階ユニバーサルデザイン推進担当
意見を提出できる方 区内在

住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方
意見提出の方法 意見書(書式自由)。住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由も記入を電子メールjudsense@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリ、郵送または直接、ユニバーサルデザイン推進担当へ

「鍋横区民活動センター等整備基本方針案」の説明会

地域施設担当/5階
☎(0226)806450
FAX(0226)505000
鍋横区民活動センター分室用地(本町4-44-3)及びその隣接地に、鍋横区民活動センター、地域包括支援センター、障害者相談支援事業所、高齢者福祉施設、鍋横自転車駐車場を併設する複合施設を2023年度に整備する予定です。

このたび、基本方針(案)をまとめたので、説明会を

開催します。
日時・会場
①**3月27日(水)** 鍋横区民活動センター(本町5-47-13)
②**28日(木)** 弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)
①②とも午後7時～9時
☆当口直接会場へ

「平成31年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

食品衛生担当(中野区保健所内)
☎(0226)60604
FAX(0226)60607
この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんからの意見を募集して策定しました。

同計画の全文は3月25日から、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

2018 区民意識・実態調査の結果がまとまりました

政策情報担当/4階
☎(0226)80902
FAX(0226)50643
区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を

子育てサービス事業 4月以降の利用登録を受け付けています

子育てサービス担当/3階
☎(3228)5612
FAX(3228)5657

次のサービスを利用するためには、年度ごとに登録が必要です。4月以降に利用を希望する方は早めの登録をお願いします。
利用登録受け付け中のサービス
●一時保育事業
●休日保育事業
●病児・病後児保育事業
●トワイライトステイ事業
☆各事業の内容や登録方法については詳しくは、区HPをご覧ください。子育てサービス担当へお問い合わせを

乳幼児健康診査

すこやか福祉センターでは、乳幼児の健やかな発育のため、「3～4か月児健康診査」と「3歳児健康診査・3歳児歯科健康診査」を行っています。対象者には実施日の3週間前までに案内を郵送するので、届いたら受診してください。
☆その他、指定医療機関で受診できる各種健康診査も実施。詳しくは、区HPをご覧ください。
問合せ先すこやか福祉センター
①南部=弥生町5-11-26
☎(3380)5551・FAX(3380)5532
②中部=中央3-19-1
☎(3367)7788・FAX(3367)7789
③北部=江古田4-31-10
☎(3388)0240・FAX(3389)4339
④鷺宮=若宮3-58-10
☎(3336)7111・FAX(3336)7134
☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPで確認するか、上記のいずれかのセンターへお問い合わせを

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388)0240
FAX(3389)4339
第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介し、試食やお口のケアなどの健康チェックも。
☆希望者は、食事診断と骨量計測(素足で計測)も受けられます
日時 4月17日(水)午後1時半～3時半
会場 北部すこやか福祉センター
申込み 3月22日～4月15日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

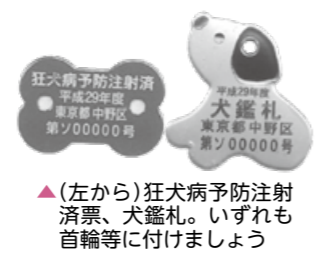
調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。
今年度の調査結果は、区HP、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。
☆なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です。

飼い主のみなさんへ 狂犬病予防定期集合注射を忘れずに

衛生環境担当(中野区保健所内)
☎(0226)60600
FAX(0226)60600
狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区の実施する集合注射などを利用し、年1回4月から6月に、必ず愛犬に受けさせてください。

また、飼い犬の登録も義務です。未登録の方は、同じ会場でも同時に手続き可能登録料3千円。登録時に「犬鑑札」を発行します。

実施日 4月6日(土)、8日(日)～13日(土)
☆実施日ごとに、会場・時間が異なります。都合の良い日に、直接会場へ。



▲(左から)狂犬病予防注射済票、犬鑑札。いずれも首輪等に付けましょう

狭あい(生活)道路拡幅手続きが変わります

生活道路担当/8階
☎(0226)50500
FAX(0226)80604
道幅が4mに満たない狭あい(生活)道路に接した敷地に建物を建てる際の手続きについて、4月から手順と様式が変わります。詳しくは、区HPをご覧ください。生活道路担当へお問い合わせを。