

なかの

毎月5日・20日発行

区報

NO.2017

3/20

平成31年(2019年)

中野区ホームページ ▶ <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/>



子どもが輝く中野

information 特集

子ども・子育て・教育

拡大版

7 区からのお知らせ

12 情報スクエア(公共機関・民間団体からのお知らせ)

13 高齢者・介護情報

15 健康・福祉(休日当番医・当番薬局 ほか)



子どもが輝く中野

区は、「子育て先進区」の実現に向け、妊娠・出産、子育ての切れ目ないサポートや子どもたちの教育環境の充実などに取り組んでいます。今号では、来年度進めていく主な取り組みや現在進めている学校再編の状況などについて紹介します。

妊婦・子育て世帯・子どもへの相談・支援体制を強化します

妊娠・出産・子育てトータルケア 事業を拡充します

①産前産後家事支援の新設

体調不良で家事が行えず、家族等からの支援が受けられない妊産婦（産後6か月まで）が対象。計34時間を限度に、食事の準備・片付けや買い物、未就学児の世話などの家事サービスを提供します。

②マタニティヨガの対象を拡大

助産師の指導によるヨガや産前産後の健康・育児相談を行う事業。これまでは初めて出産を迎える妊婦が対象でしたが、4月からは出産経験のある妊婦も対象となり、あわせて一時保育も実施します。また、開催場所を4か所全てのすこやか福祉センターに増やします。



▲すこやか福祉センターで行う産後デイケア。こちらも4月から一時保育を実施します

☆①の利用には、専門相談員による面接（かんがる一面接）を受け、「かんがるプラン」を作成する必要があります。利用方法・条件などについて詳しくは、**区HP**をご覧ください。担当のすこやか福祉センターへ問い合わせを。お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、**区HP**で確認するか、中部すこやか福祉センター ☎(33367)7788・FAX(33367)7789 へ問い合わせを

悩みや不安、課題を抱える 子どもたちを支えます

①中学校への特別支援教室の設置

現在、区立中学校の通常の学級に在籍している発達や情緒に課題のある生徒を対象に、中野中学校で通級指導を実施しています。

2020年度から順次、全区立中学校に特別支援教室を設置し、巡回指導を始めます。特別支援教室では、一人ひとりの特性に応じた指導を行い、学習や生活における困難の改善を目指します。巡回指導教員と在籍学級担任との連携により在籍学級での支援を充実させ、生徒・保護者の特別支援教育への理解促進も図っていきます。

なお、区立小学校では2016年度に全校に特別支援教室の設置が完了し、巡回指導を実施しています。

設置年度

2020年度Ⅱ第四中、第八中、北中野中、緑野中、中野中
2021年度Ⅱ第一中、第五中、第七中、南中野中、中野東中

②適応指導教室分室の開設

不登校の子どもたちの学校に代わる居場所であり、相談や学習支援などを行う適応指導教室「フリーステップルーム」。現在は教育センターの1か所ですが、子どもたちがより通いやすく気軽に利用できるよう来年度新たに区の北部と南部の2か所に分室を開設します。

③スクールソーシャルワーカーの増員

悩みや不安を抱える子どもたちの相談に応じたり、学校と家庭や関係機関とをつないだりすることで、子どもたちが安心して生活できるように支援するスクールソーシャルワーカー。学校が家庭や関係機関と十分に連携し、「チームスクール」として対応できるようスクールソーシャルワーカーを増員していきます。

問合せ先

① 特別支援教育等担当 / 5階
☎(3228)55517
FAX(3228)56800
②③ 教育指導担当 / 5階
☎(3228)55809
FAX(3228)56882

子育て先進区に向けた その他の取り組み

●子ども・子育て施策充実に 向けた実態調査

より効果的な子育て支援施策を進めるため、子どもと子育て家庭を対象として5年ごとに実態調査を実施します。

●学校体育館の冷暖房化

児童・生徒の熱中症を防ぐとともに、避難所としての機能を充実させるため、全区立小・中学校の冷暖房化を2020年の夏までに計画的に進めます。

●ICT教育の充実

児童・生徒用タブレットやデジタル教科書、電子黒板などのICT（情報通信技術）機器を活用し、子どもたちの学習意欲や主体性を高め、思考力や情報活用能力を育成していきます。



区立学校の再編を進めています

学校・地域連携担当 / 5階 TEL (02)2200-5548 FAX (02)2200-5609

区は、「中野区立小中学校再編計画(第2次)」に基づき、学校の再編を進めています。この4月には中野第一小学校が開校する他、今後も学校再編を進めていきます。

中野第一小学校が開校します

開校します

桃園小学校・向台小学校を統合し、4月から向台小学校の位置で「中野第一小学校」として生まれ変わります。桃園小学校のひまわり学級は、統合新校に引き続き設置されます。

なお、桃園小学校の位置に新校舎を建築し、工事完了後(2021年)に新校舎へ移転します。

新たなスタートに向けて

統合する両校のPTAや校長、副校長、地域団体などで組織する学校統合委員会での検討結果を踏まえ、校章、校歌、学校指定品(通学帽子等)などを決定しました。それぞれの学校の良さや伝統を引き継ぎつつ、新たな歴史を築いていきます。

校章に込められた思い

校章の周囲の矢羽根の組み合わせは進む道を示し、子どもたちがたゆまず高い目標に向かって努力し続けるという願いを表現しています。



また、中央部の丸い形は地球を表し、草の葉は正しい心の象徴として描かれています。校名を示す「第一」の二字が草の葉によって丸く囲まれることで、地球の人びと全員が協力し合って生きていく世界を目指していくと「第一」の思いが込められています。

三つの学校統合委員会で協議が進んでいます

協議が進んでいます



2020年度〜2023年度に、上高田小学校と新井小学校、第四中学校と第八中学校、鷺宮小学校と西中野小学校の統合新校が開校します。再編を円滑に進めるために、統合する学校の組み合わせごとに学校統合委員会を設置し、統合新校の校名、校章、校歌、校旗、学校指定品や施設などについて協議を進めています。各会議の要旨は、区HP、区役所5階学校・地域連携担当でご覧になれます。

統合新校の開校・新校舎移転スケジュール

今年度開校	昨年度開校		第四中・第八中 統合新校	鷺宮小・西中野小 統合新校	上高田小・新井小 統合新校	中野第一小(桃園小・向台小) 統合新校
中野東中	美鳩小	みなみの小	南台小			
2019年度						開校(向台小の位置)
2020年度	新校舎(旧大和小の位置)	新校舎(旧中野神明小の位置)			開校(上高田小の位置)	
2021年度	新校舎(旧第十中の位置)		移転(旧新山小の位置)	開校(第四中の位置)		新校舎(桃園小の位置)
2022年度					新校舎(新井小の位置)	
2023年度			新校舎(旧多田小の位置)	新校舎(旧若宮小の位置)	開校・新校舎(第八中の位置)	

トピックス

中学生による書評合戦(ビブリオバトル)を開催しました

ビブリオバトルとは、発表者(バトラー)が読んだ本の魅力についてプレゼンテーション(説明・発表)を行い、観客が「読んでみたい」と思った本を投票する紹介合戦のこと。2月16日、昨年に続いて2回目となる大会をなかのZEROで開催しました。

この大会は、区立中学校全10校と中央図書館との共催で実施。各校から選ばれた18人の生徒が3グループに分かれて各自の「おすすめ本」を発表しました。どの発表者も本の魅力を伝え観客の関心を引くことができました。

最終的に、各グループの優秀発表者(チャンプ)を観客の投票で選出。「昔話法廷」(金の星社)などがチャンプ本に選ばれました。

小学生58人を表彰しました

教育委員会では、「中野区子ども読書活動推進計画(第3次)」により子ども読書活動を推進しています。その一環として、優れた読書感想文・感想画の表彰を行い、一部の感想文は東京都のコンクールにも出品しました。



▲発表の様子(右)、表彰後の記念撮影

【問合せ先】
図書館運用支援担当 / 5階
TEL (02)2200-5540 FAX (02)2200-5609





▲2月24日の表彰式で

表彰状を受けた31組のみなさん

平成30年度教育委員会表彰
文化やスポーツでの活躍等を表彰しました
教育委員会担当/5階
☎(3228)8857 FAX(3228)5679

文化

下島 吾執さん(谷戸小学校3年生)
算数オリンピックキッズBEE大会
個人の部 金賞

岡崎 凜玖さん(武蔵台小学校3年生)
日本演奏家コンクール

ピアノ部門 小学生低学年の部
第1位 他

別所 優月さん

(平和の森小学校3年生)

梶原 莉奈さん

(みなみの小学校6年生)

全国ひらがな・かきかたコンクール
毛筆の部

文部科学大臣賞(別所さん)
日本書写技能検定協会理事長賞

(梶原さん)

スポーツ

根本 栞里さん(北原小学校4年生)
掛水 悠璃凧さん(南台小学校4年生)
全日本少年少女武道(なぎなた)
錬成大会

小学3・4年生の部A 優秀賞

花形 雅さん(鷺宮小学校5年生)

全国ホープス選抜卓球大会

女子団体戦 準優勝

江端 菜沙さん(美鳩小学校4年生)

民謡民舞少年少女全国大会
小学4・5・6年生の部 優勝

民謡小学生日本一に
なれたのは、先生や周囲
の人の支えがあったから
だと思います。私が歌う
ことで日本の文化「民謡」
の素晴らしさを伝えてい
けたらと思います。これ
からも良い唄を歌えるよ
うに頑張ります。



小林 千紘さん

(東京大学教育学部附属中等教育学校6年生)

日本進化学会第20回大会
「みんなのジュニア進化学」
高校生ポスター発表会 優秀賞 他

大妻中野高等学校合唱部

NHK全国学校音楽コンクール
全国コンクール 高等学校の部 優良賞

小野 そらさん(北原小学校5年生)

全日本青少年空手道選手権大会
10歳女子+35kg級の部 準優勝

中澤 隆将さん(みなみの小学校5年生)

日本ハム旗関東学童軟式野球秋季大会 優勝

増田 和利さん(みなみの小学校6年生)

関東プロックスポーツ少年団競技別交流大会
ミニバスケットボールの部 準優勝

子どもたちの豊かな未来へ

1月に就任した教育長からのメッセージ



▲入野貴美子教育長

私は、平成20年度まで
指導室長として中野区
の教育に携わってしまし
た。再び中野区の教育
に関われることを大変
嬉しく思っています。

現在、子どもたちを取り巻く教育環境はさ
まざまな課題にあふれています。そのような中
にあっても、子どもたちが自分の可能性を伸
ばし、健やかに成長していける豊かな教育環
境を整備していくために、これまでの教育現場
での経験を生かして積極的に取り組めます。
急速に変化し予測困難な社会の変化の中で
自律的に生き、社会の創り手となる子どもた
ちの豊かな未来の実現に向け、最善を尽くし
ます。
区民のみなさまのご理解とご協力をお願い
いたします。

傍聴を

☆当日直接会場へ

4月の教育委員会定例会

①5日 ②12日 ③19日

いずれも金曜日

午前10時から

☆日程は、変わることがあります

区役所5階教育委員会室

【問合せ】教育委員会担当/5階

☎(3228)8857

FAX(3228)5679

荒尾 創大さん(緑野中学校1年生)
 鈴鹿選手権シリーズ カートレース
 INSUZUKA
 Junior MAXクラス
 シリーズチャンピオン

長堀 翔さん(南中野中学校3年生)
 全日本中学野球選手権大会
 ジャイアンツカップ 準優勝

剣持 将作さん(実践学園中学校3年生)
 関東中学校卓球大会
 男子個人戦 第3位

中村 俊介さん
 (明治大学付属中野高等学校3年生)
 ISSFジュニアライフル射撃競技
 選手権大会
 ビームライフル少年男子
 立射60発競技 第3位

松本 賢成さん
 (明治大学付属中野高等学校3年生)
 国民体育大会ライフル射撃競技会
 10mエア・ライフル少年男子
 立射60発競技 準優勝

功労者
 ・多年にわたり教育に尽力し、学校教育の進展に貢献
 小池 隆一さん(上高田小学校校長)
 田代 雅規さん(緑野中学校校長)

褒状を受けたみなさんは23組
 褒状は、区内の小・中学校の在校生が対象。小・中学生各一人のコメントを紹介します。☆全員で紹介は区でご覧になれます

大谷 惟乃介さん
 (平和の森小学校6年生)
 全日本卓球選手権
 大会東京都予選会
 ホープス男子
 第1位

卓球を5年間続けてきた中で、この優勝が一番うれしかったです。今後の目標は、中学・高校の全国大会で良い成績を残し、卓球が強い大学へ行くこと。将来は日本代表で活躍したいです。



金田 莉那さん
 (南中野中学校3年生)
 全日本中学校
 陸上競技選手権大会
 女子100mハードル
 出場 他

支えてくださった多くの方に心から感謝をしています。全国という大きな舞台での経験を、今後の更なる記録の向上につなげられるようにこれからも努力をしていきたいと思ひます。たくさんの方の応援を頂いたことが、何より力になりました。本当にありがとうございました。



伊藤 麻衣さん
 (東亜学園高等学校3年生)
 齋藤 正吾さん
 (東亜学園高等学校3年生)

全国高等学校ウエイトリフティング
 競技選抜大会
 女子58kg級 優勝(伊藤さん)
 男子77kg級 優勝(齋藤さん)

東京中野リトルリーグ
 ゼット杯秋季マイナー関東選手権大会
 優勝

ティガーズ
 VARSITY ALL STAR DANCE
 CHAMPIONSHIP「The Dance
 SUMMIT」
 第2位 他

実践学園中学校男子バスケットボール部
 全国中学校バスケットボール大会
 男子の部 優勝

同校卓球部
 全国中学校卓球大会
 男子団体 第3位

東亜学園高等学校フェンシング部
 全国高等学校フェンシング
 選手権大会
 男子フルレール学校対抗 優勝

明治大学付属中野高等学校水泳部
 日本高等学校選手権水泳競技大会
 水球競技 第3位

同校射撃部
 全国高等学校ライフル射撃
 競技選手権大会
 10mエア・ライフル立射60発競技
 男子団体戦 準優勝

1959年に創部され、来年度で60周年を迎えます。今年度の選手権大会では、1973年以来となるエア・ライフル競技男子団体戦での優勝を目指しましたが、あと一步で逃し、悔しい思いをしました。来年度の目標はもちろん優勝です。



トピックス

中学生「東京駅伝」大会で力走
 男子は最高記録でゴール

体験学習担当/5階
 ☎(0226)56008 FAX(0226)56080

2月3日、第10回中学生「東京駅伝」大会が行われました。会場の「アミノバイタルフィールド(味の素スタジアム内)・都立武蔵野の森公園特設周回コース」には、都内50区市町の2年生が男女別にチームを組んで集結。中野区は、区立・都立・国立・私立の各中学校から選抜された47人の選手団で臨みました。

女子は30kmを16人でリレー。ミスなくタスキをつなぎ1時間59分9秒のタイムで第28位。また、42・195kmを17人でつなぐ男子は、一人ひとりが粘り強い走りを見せ、2時間25分20秒で第17位。タイム・順位ともに中野区男子チーム史上最高記録となりました。男女総合では、昨年からの順位を八つ上げ、23位となりました。

スタート前は緊張した様子の選手たち。ゴール後は、苦しい練習を乗り越えた控えの選手も一緒に健闘をたたえ合い、すがすがしい表情でした。この経験を生かして更に活躍することが期待されます。



▲写真上から女子チーム、男子チーム

オリンピック・パラリンピック教育を推進しています

区立の小・中学校では「精神」「スポーツ」「文化」「環境」をテーマに、オリンピック・パラリンピック教育を推進しています。今年度の取り組みの一部を紹介します。

「つらいことを乗り越える」 大切さを学びました

— 第八中学校 —

昨年12月14日、リオ・パラリンピック陸上女子走り幅跳びで6位に入賞した大西瞳選手を招いて講演会を行いました。

中野区出身の大西選手は、中学・高校と陸上部に所属。23歳で心筋炎により右大腿部を切断しましたが、「義足のスプリンター」として再び陸上競技を始めました。現在は、都内の区役所に勤務しながらテレビ番組の司会を務めるなど、多方面で活躍しています。

講演会では、右大腿部を切断した当時の気持ちやパラリンピック出場の感想などの話の他、競技用の義足で走る姿も披露。「片足を失った時は絶望したけれど、今は足が生えてきたら絶望するくらいとても幸せです」と話す大西選手。生徒たちは「つらいことがあっても乗り越えて幸せになれる」ということを学びました。



▲生徒の質問に答える大西選手

将来の励みとなる メッセージを もらいました

— 緑野中学校 —

1月24日、ロンドンオリンピック女子競泳の三つの種目でメダルを獲得した鈴木聡美選手を招いた講演会を行いました。

鈴木選手はリオ・オリンピックにも出場しており、現在は、3大会連続の出場となる2020年の東京オリンピックを目指して練習に取り組んでいます。

これまでの競泳人生を基にした「思い悩んだ時は、これでいく」というものがあれば突き進めばいい。挑戦したいことがあれば挑戦しましょう」という力強いメッセージは、生徒たちの将来への大きな励みとなったことでしょう。



▲日本女子競泳界では初となる、同一大会で三つのメダル獲得を達成した鈴木選手（写真右）

子ども・子育て・教育情報 掲示板

妊婦さんの歯っぴい お食事講座

北部すこやか福祉センター
江古田4-31-10
☎(3388) 0240
FAX(3389) 4339

第1子を出産予定の区内在住の方を対象に、妊娠期や出産後の食事のポイントやレシピを紹介します。試食やお口のケアなどの健康チェックも。
☆希望者は、食事診断と骨量計測(素足で計測)も受けられます
日時 4月17日(水)午後1時半～3時半
会場 北部すこやか福祉センター
申込み 3月22日～4月15日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着15人

乳幼児健康診査

すこやか福祉センターでは、乳幼児の健やかな発育のため、「3～4か月児健康診査」と「3歳児健康診査・3歳児歯科健康診査」を行っています。対象者には実施日の3週間前までに案内を郵送するので、届いたら受診してください。

☆その他、指定医療機関で受診できる各種健康診査も実施。詳しくは、区HPをご覧ください。

問合せ先のすこやか福祉センター

- ①南部=弥生町5-11-26
☎(3380) 5551・FAX(3380) 5532
- ②中部=中央3-19-1
☎(3367) 7788・FAX(3367) 7789
- ③北部=江古田4-31-10
☎(3388) 0240・FAX(3389) 4339
- ④鷺宮=若宮3-58-10
☎(3336) 7111・FAX(3336) 7134

☆お住まいの地域を担当するすこやか福祉センターが分からない場合は、区HPで確認するか、上記のいずれかのセンターへ問い合わせを



子育てサービス事業 4月以降の利用登録を 受け付けています

子育てサービス担当/3階
☎(3228) 5612
FAX(3228) 5657

次のサービスを利用するためには、年度ごとに登録が必要です。4月以降に利用を希望する方は早めの登録をお願いします。

利用登録受け付け中のサービス

- 一時保育事業
- 休日保育事業
- 病児・病後児保育事業
- トワイライトステイ事業

☆各事業の内容や登録方法について詳しくは、区HPをご覧ください。子育てサービス担当へ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可 HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます



「中野区ユニバーサルデザイン推進計画案」のパブリック・コメント手続きを実施します

ユニバーサルデザイン推進担当 / 4階

☎(03)2220)00206
FAX(03)2220)00000

区は、多様な生き方や個性、価値観を受け入れることのできる地域社会の実現に向けて、ユニバーサルデザインを推進しています。このたび、計画案を作成したので、みなさんの意見を募集します。

公表資料 「中野区ユニバーサルデザイン推進計画(案)」
意見募集期間 3月22日～4月11日(必着)

公表場所 区HP、区民活動センター、区役所4階区政資料センター、同4階ユニバーサルデザイン推進担当
意見を提出できる方 区内在

住・在勤・在学の方、区内に事務所や事業所のある個人・法人またはその他の団体、案件に直接利害関係のある方

意見提出の方法

意見書(書式自由)。住所、氏名とふりがな、区内在勤・在学の方は勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある方はその理由も記入)を電子メール区u-sense@city.tokyo-nakano.lg.jp、ファクシミリ、郵送または直接ユニバーサルデザイン推進担当へ

「鍋横区民活動センター等整備基本方針(案)」の説明会

地域施設担当/5階

☎(03)2220)09455
FAX(03)2220)50200

鍋横区民活動センター分室用地(本町4-44-3)及びその隣接地に、鍋横区民活動センター、地域包括支援センター、障害者相談支援事業所、高齢者福祉施設、鍋横自転車駐車を併設する複合施設を2023年度に整備する予定です。

このたび、基本方針(案)をまとめたので、説明会を

開催します。
日時・会場

- ①3月27日(水) 鍋横区民活動センター(本町5-47-13)、②28日(木) 弥生区民活動センター(弥生町1-58-14)、①②とも午後7時～9時

☆当日直接会場へ

「平成31年度中野区食品衛生監視指導計画」を策定しました

食品衛生担当(中野区保健所内)

☎(03)2220)0004
FAX(03)2220)00007

この計画は、食品衛生法に基づき、みなさんからの意見を募集して策定しました。同計画の全文は3月25日から、区HP、区民活動センター、図書館、すこやか福祉センター、中野区保健所でご覧になれます。

2018

区民意識・実態調査の結果がまとまりました

政策情報担当/4階

☎(03)2220)00002
FAX(03)2220)50436

区は、区民のみなさんの生活に関する意識や実態を

調査し、必要としていることを的確に把握・分析して区の政策に生かすため、「中野区区民意識・実態調査」を年1回実施しています。

今年度の調査結果は、区HP、図書館、区役所4階区政資料センターでご覧になれます。

☆なかの区報4月20日号で、結果を一部抜粋してお知らせする予定です

飼い主のみなさんへ 狂犬病予防定期集合注射を忘れずに

衛生環境担当(中野区保健所内)

☎(03)2220)00002
FAX(03)2220)00007

狂犬病の予防注射は飼い主の義務です。区の実施する集合注射などを利用して、年1回4月から6月に、必ず愛犬に受けさせてください。

また、飼い犬の登録も義務です。未登録の方は、同じ会場で同時に手続き可能登録料3千円。登録時に「犬鑑札」を発行します。

実施日 4月6日(土)、8日(日)～13日(土)

☆実施日ごとに、会場・時間が異なります。都合の良い日に、直接会場へ。飼い犬の登録がお済みの方へ、3月12日に案内を発送しました。案内が届いていない場合や集合注射について詳しく知りたい方は、区HPをご覧ください。衛生環境担当へお問い合わせを

料金 3千650円(注射代・狂犬病予防注射済票料)



(左から)狂犬病予防注射済票、犬鑑札。いずれも首輪等に付けましょう

狭あい(生活)道路拡幅手続きが変わります

生活道路担当/8階

☎(03)2220)50574
FAX(03)2220)00004

道幅が4mに満たない狭あい(生活)道路に接した敷地に建物を建てる際の手続きについて、4月から手順と様式が変わります。詳しくは、区HPをご覧ください。生活道路担当へお問い合わせを。

4月からなかの エコポイント制度が 参加しやすくなります

地球温暖化対策担当/8階

☎(3228)5510
FAX(3228)5673



この制度の環境行動コースは、廃食用油の拠点回収や環境イベントへの参加などでもらえるポイントシールを集めるもので、集めたポイントは5百ポイント単位で区内共通商品券などと交換できます。

4月から、ポイントを獲得できるイベントが更に増えます。ぜひ、ご参加を。詳しくは区HPか、図書館などで4月以降配布するリーフレットをご覧ください。

CO₂削減コースは平成30年度で終了します

参加登録した方へ、廃止についての案内を3月末までに郵便などで送ります。届いた方は確認を。

民間の廃品回収車には 「注意」

環境公害担当(中野区保健所内)

☎(3222)3105
FAX(3222)3007

区内全域で、廃品回収を

うたう民間の車が走行しています。

原則として、民間の廃品回収車が家庭の粗大ごみを収集することはできません。粗大ごみを出す目的で廃品回収車を安易に呼び止めることは、トラブルの原因になります。

「大音量で走行して迷惑している」などの場合は、「110番」へ通報を。

清掃事務所からの お知らせ(2件)

清掃事務所

☎(3287)5553
FAX(3287)5889



有料ごみ処理券は 中野区のシールの使用を

事業系ごみを区のごみ収集に出す場合は「中野区事業系有料ごみ処理券」が、家庭から粗大ごみを出す場合は「中野区有料粗大ごみ処理券」が、それぞれ必要です(いずれもシール状)。他区の有料ごみ処理券は、中野区内では使用できません。



▲中野区事業系有料ごみ処理券

「なかの区報」3月5日号に 誤りがありました

7ページ「新区役所整備」の予算額の単位表示に誤りがありました。正しくは、3億6938万円です。お詫びして訂正します。

いずれも、区内のコンビニエンスストア等の取扱店舗などで購入し、ごみ袋または粗大ごみに貼って出してください。購入できる最寄りの場所は、区HPで確認するか、清掃事務所へ問い合わせを。

なお、粗大ごみの収集には、申し込みが必要です。区HPから手続きするか、電話で粗大ごみ受付センター(5715)2255へ(月～土曜日の午前8時～午後7時)。

ごみは午前8時までに出してください

燃やすごみ、陶器・ガラス・金属ごみ、プラスチック製容器包装の収集は、道路事情などにより収集時間が変わることがあります。どの地域でも、ごみは当日午前8時までに集積所へ。

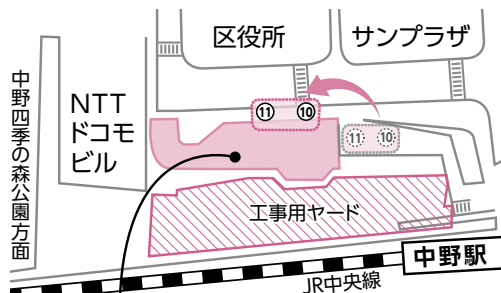
中野駅北口の整備工事に伴い バス乗降所を移設します

中野駅地区都市施設整備担当/9階
☎(3228)8980 FAX(3228)5670



中野駅北口暫定バスロータリーの移設工事が完了しました。4月1日にバスロータリーを現在の場所から西側に移設し、関東バスの10番(野方駅行き・阿佐谷営業所行き)、11番(八成新小中学校行き・井草一丁目行き)のりばを移設します(下図)。

☆詳しくは、現地での案内や看板、区HPなどでお知らせします



中野駅北口 暫定バスロータリー(4月1日から)
⑩ ⑪ 移設後
⑩ ⑪ 移設前

税・国保・年金

平成31年度分の
国民年金学生納付特例
の申請は4月1日から
受け付けます

国民年金担当/1階

☎(3226)5514
FAX(3226)5654

この制度は、国内の学校に在学する20歳以上の学生で、国民年金保険料の支払

いが困難な方の納付を猶予するものです。

申請は毎年度必要です。学生証か在学証明書と、本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)を持って、国民年金担当へ。郵送でも申請できます。

☆本人の所得による制限や対象外の学校などについて詳しくは、国民年金担当へ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、HPは電子申請が、HPは申請書などのダウンロードが可 HP詳しくは、区HPで詳しい内容をご覧ください

相談

園芸緑化相談

緑化推進担当/8階

☎(3228)5554

FAX(3228)5673

庭の手入れや花の育て方などを中野区造園緑化業協会会員に相談できます。

対象 区内在住の方

日時 4月5日・19日、いずれも金曜日、午前9時半

～午後4時半(正午～午後1時を除く)

会場 区役所1階区民ホール
☆当日直接会場へ

募集

2019年度「区民公益活動に関する政策助成」助成事業(2種類)

地域自治推進担当/5階

☎(3228)5551

FAX(3228)5600

次の①②とも、助成の対象となる活動や必要書類について詳しくは、区HPか、地域自治推進担当で配布中の手引書をご覧下さい。

①政策助成

区民団体が行う公益活動で、区が行う政策に合致し、区政目標の実現に貢献する活動に対し、内容・経費などを審査した上で助成します。

助成限度額 1事業につき年度内20万円まで、かつ1団体につき2事業総額40万円まで(助成対象経費総額の3分の2以内) ☆限度額の範囲内であっても、申請額全額が交付されない場合があります

申込み 4月1日～19日に必要書類を持って直接、対象となる活動に該当する担当へ ☆担当が分からない場合は、地域自治推進担当へ問い合わせを

②オリンピック・パラリンピック気運醸成のための助成

オリンピック・パラリンピック東京大会開催に向けた区民団体のさまざまな主体的取り組みを通して、区全体の気運が醸成され、かつ、同大会開催後も継続できる活動が対象。内容、経費などを審査した上で助成します。

☆①と異なる事業であれば同じ団体からの申請も可

助成限度額 1団体1事業の

み、20万円まで交付

申込み 4月1日～19日に必要書類を持って直接、地域自治推進担当へ

子ども食堂運営助成金事業

子ども施策調整担当/3階

☎(3228)5648

FAX(3228)5659

区は来年度から、生活に課題を抱える地域の子どもたちへの食事や交流の場を提供する「子ども食堂」の運営経費を一部助成します。

助成の対象となる活動や必要書類について詳しくは、区HPか、子ども施策調整担当で配布中の手引書をご覧ください。

助成限度額 1事業につき年度内24万円まで ☆限度額の範囲内であっても、申請額全額が交付されない場合があります

申込み 4月23日～5月22日に必要書類を持って直接、子ども施策調整担当へ



4/21日は 中野区議会 議員選挙の 投票日です

区選挙管理委員会/9階
☎(3228)5541
FAX(3228)5687



貴重な1票を生かすため、忘れずに投票しましょう

▲明るい選挙イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

◆滞在先で不在者投票ができます

出張や旅行などで一時的に区外に滞在している方で、投票所に行けない方は、滞在先の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。手続きには時間がかかるので、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを。

◆病院などで不在者投票ができます

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中で、投票所に行けない方は、その病院や老人ホームなどで不在者投票ができます。

詳しくは、区HPをご覧ください。区選挙管理委員会へ問い合わせを。

◆郵便等投票の請求期限は4月17日です

重度の障害があり、身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方、または介護保険の被保険者で要介護5の方は、自宅から郵便などで投票できる場合があります。対象者には「郵便等投票証明書」を発行するので、早めに区選挙管理委員会へ問い合わせを。

既に「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、4月17日午後5時までに投票用紙の請求をしてください。

催し

フリーマーケット

リサイクル展示室

松が丘1-6-3

☎(3228)2411

FAX(3228)5634

会場 リサイクル展示室

開催日時 4月6日・20日、

いずれも土曜日、午前10時

～午後1時 ☆出店者の募

集は終了

5月の出店者募集 5月4日

(土・祝)・18日(土)、午前

10時から開催。都内在住・

在勤・在学の方が対象。申

し込みは、4月1日～10日

に電子申請か、宛先に申込

者の住所・氏名を記入した

郵便ハガキを持って、直接、

リサイクル展示室へ。抽選

で各日10人(うち区民優先枠

5人) ☆抽選結果は、全応募

者にハガキなどで通知



▶欲しいものが見つかるかも

傍聴を

☆当日直接会場へ

中野区基本構想審議会

審議会委員の委嘱・諮問等

4月8日(月)午後7時から

区役所7階会議室

【問合せ】基本構想担当/4階

☎(3228)5782 FAX(3228)5476

国民健康保険料の第10期
(3月支払い分)

4月1日は納期限です
忘れず納付を

☆口座振替の方は、3月29日までに残高の
確認を

職員・
アルバイト

特別区職員(1類)

人事担当/4階

☎(3228)8041

FAX(3228)5649

募集職種と受験資格

①事務・技術職 22歳以上32

歳未満の方

②福祉・衛生監視 22歳以上

30歳未満の方で、必要な資

格・免許を有する方

③心理 40歳未満の方で、

学校教育法に基づく大学(短

期大学を除く)の心理学科を

卒業した方、またはこれに

相当する方

④保健師 22歳以上40歳未

満の方で、保健師免許を有

する方

☆年齢は来年4月1日現在。

受験資格などについて詳しく

は、特別区人事委員会事務

局☎か、試験案内でご確認

ください

試験案内配布場所 区民活動

センター、図書館、区役所

4階人事担当など

申込み 3月19日から前記

事務局☎で申し込むか、試

験案内にある採用試験申込

書を郵送で、同事務局任用

課採用係へ。インターネット

4月4日まで、郵送 4

月2日までの消印有効

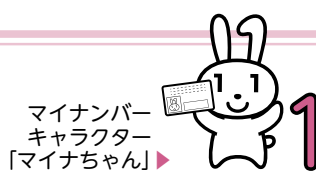
試験についての問合せ先

特別区人事委員会事務局

☎(5210)9787

便利なマイナンバーカードの取得を

マイナンバーカードは、金融機関での口座開設、パスポートの新規発給、携帯電話の契約など、さまざまな場面で身分証明書として利用できます。ぜひ、取得を。



コンビニエンスストア(コンビニ)で 証明書を受け取れます

証明担当/1階

☎(3228)5506 FAX(3228)5653

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を発行したもの)を利用して、住民票の写しと印鑑証明書をコンビニで取得できます。1通当たり200円と、区役所窓口での発行よりも100円安く取得でき、時間も5分程度で済みます。

利用場所

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートおよびミニストップ等の各店舗に設置されたマルチコピー機

利用時間

午前6時半～午後11時(年末年始・メンテナンス時を除く)
☆区役所1階ローソンのマルチコピー機でも、平日、区役所の業務時間内に利用可

住民基本台帳カード(住基カード) を利用している方へ

個人番号通知・カード交付担当/1階

☎(3228)5425 FAX(3228)5653

お持ちの住基カードの有効期限日または3月末日のいずれか早い日で、コンビニ交付の利用ができなくなります。また、住基カードの電子証明書は更新できません。

コンビニ交付や電子証明書を利用する方は、マイナンバーカードへの切り替えをお願いします。

☆マイナンバーカードについて詳しくは、個人番号通知・カード交付担当へ問い合わせを

HPはホームページ 区HPから、PCは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可能 HP詳しくは、区HPで詳しい内容をご覧ください

仕事・
ビジネス



なかのビジネス創造塾
「自分らしく起業したい
人のための入門講座」

産業振興センター

中野2-13-14

☎(3380)6946

FAX(3380)6949

中小企業診断士から楽しく
起業のプロセスを学びま
す。

日時 4月18日(木)午後6
時半～8時半

会場 産業振興センター

対象 区内在住・在勤の方、
区内での起業を考えている

申込み 3月22日から産業
振興センターHPで申し込む

か、電話、ファクシミリ(氏
名とふりがな、電話番号、
お持ちの方はメールアドレス
を記入)または直接、同セン
ターへ。先着20人



専門相談をご利用ください

区民相談担当 / 1階 ☎(3228)8802 FAX(3228)5644

暮らしの問題を解決するきっかけとして、法律などの専門家に相談できま
す。いずれも予約制で、相談時間は30分以内。面談により実施します。
☆電話での相談はできません

4月から申し込み開始日が
「当日」から「事前」に
変わります

(例) 4月1日(月)の相談の申し
込みは、3月25日(月)午前9時
から受け付け



対象 区内在住の方
☆表の⑦⑧は、区内在勤・在学の方も可

会場 区役所1階専門相談室

申込み 相談日の前週の同曜日午前9時から電話で区民相談担当へ
☆予約開始日が休日の場合は、翌平日の午前9時から受け付け。4月21日(日)・
22日(月)の①法律相談は、中野区議会議員選挙のため実施しません

相談の種類	内容(定員)	日時 ☆いずれも、 祝日と年末年始を除く	4月の実施日
①法律相談	弁護士による、土地や家屋、金銭貸借、遺産相続など、 日常生活の法律的事項に関する相談(12人)	毎週月・水曜日及び 毎月第3日曜日 午後1時～4時	1日(月)、3日(水)、 8日(月)、10日(水)、 15日(月)、17日(水)、 24日(水)
②不動産相談	宅地建物取引士による、不動産の売買や賃貸借、更新な どに関する相談(6人)	毎月第1金曜日、 第3・第4火曜日 午後1時～4時	5日(金)、16日(火)、 23日(火)
③登記相談	司法書士・土地家屋調査士による、建物の表示登記、土 地の分筆、測量、不動産や法人の登記手続きに関する相 談(6人)	毎月第2火曜日 午後1時～4時	9日(火)
④税務相談	税理士による、相続税、贈与税、所得税、事業税などに 関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	2日(火)
⑤社会保険・ 労務管理相談	社会保険労務士による、年金、健康保険、雇用保険、 労災保険、労働問題などに関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	
⑥暮らしの手続と 書類の相談	行政書士による、契約書、内容証明書、相続、遺言、外 国人のビザなどの書類の作成方法や行政機関へ提出する 書類の手続き方法に関する相談(6人)	毎月第3金曜日 午後1時～4時	19日(金)
⑦行政相談	行政相談委員による、国の仕事やサービス、各種手続き などの苦情・意見・要望に関する相談(4人)	毎月第4金曜日 午後2時～4時	26日(金)
⑧人権擁護相談	人権擁護委員による、いじめや言葉による暴力、差別、 嫌がらせなど人権侵害に関する相談(6人)	毎月第1火曜日 午後1時～4時	2日(火)

HPはホームページ 区HPから、は電子申請が、は申請書などのダウンロードが可能 は、区HPで詳しい内容をご覧になれます

情報スクエア

公共機関・民間団体からのおしらせ

シルバー人材センターのパソコン教室(5月開講)受講者募集

中野区シルバー人材センター

☎(03306)7671

FAX(03306)76988

インターネットを利用した区役所への手続き方法についても紹介します。

コース・定員 パソコン入門、

ワード・エクセル(基礎・活用)、

パワーポイント、Windows

10とインターネット、PCアラカルト(応用)、「スマホ」写真の活用。抽選で各クラス

10人

☆いずれも週1回2時間、

全8回の講座。使用するOS

はWindows10

会場 中野区シルバー人材

センター①北部分室(〒165

10033若宮3-15-12)、

②同江古田分室(〒165-000

22江古田4-14-11)、③

同南部分室(〒164-00012

本町6-17-12

参加費 1万6千円(全回分)

☆テキスト代別途必要

申込み 往復ハガキに住所、

氏名とふりがな、電話番号、

希望コース・会場(返信用に

も住所、氏名を記入し、受

講を希望する会場(中野区シ

ルバー人材センターの分室

①②③のいずれか)へ。4月

12日必着

☆結果は4月19日までに返

信。日程などについて詳しく

は、同センターへ問い合わせ

を



国際交流カフェに 参加しませんか

中野区国際交流協会

☎(03342)91699

FAX(03383)07288

地域に住む日本人、外国人が日本語でおしゃべりして、交流を深めます。どんなでも気軽に参加を。

日時 4月6日(土)午後2

時~4時

会場 鷺宮区民活動センター

(鷺宮3-22-5)

参加費 百円(お茶代)

☆当日直接会場へ

アンテナ

(区内活動団体等の情報)

参加費の書いていないものは無料です

第33回中野通り桜まつり

中野通り桜まつり実行委員会(新井区民活動センター内)

☎(3389)1310 FAX(3389)1370

カラオケ大会、踊り、歌謡ショー、模擬店などを楽しみましょう。

日時 4月5日(金)午後5時~8時半

6日(土)午前10時~午後8時半

7日(日)午前10時~午後5時

主会場 新井薬師公園(新井5-4)

☆当日直接会場へ。7日のみ、午前11時からパレード(サンプラザ前を出発して新井薬師公園へ)も実施



▲新井薬師公園内では催しも



▲桜並木の中野通りをパレードします

「アンテナ」に掲載しませんか

☎ 区報担当/4階 ☎(3228)8805 FAX(3228)5645

「アンテナ」は、区内で活動している団体や公共性のある団体の催しなどの情報を発信する場です。

☆申し込み方法などについて詳しくは、問い合わせを

受験生チャレンジ支援 貸付のご利用を

中野区社会福祉協議会

☎(03380)5775

高校・大学の受験生に塾の費用等を無利子でお貸しする制度です。償還が免除される場合あり。貸付要件などについて詳しくは、同協議会へお問い合わせを。

対象 中学校3年生または高校3年生のお子さんがいる、所得が一定基準以下の世帯で、

個人事業者の消費税 の申告と納税は 4月1日までです

中野税務署

☎(03387)8111

☆自動音声による案内

塾の費用等の捻出が困難な方

☆相談には事前予約が必要。

平日(第3月曜日を除く)午

前9時~午後5時に電話で

同協議会へ

外壁・屋上の防水/総合リフォーム



マルトモ

中野区物件を手掛け20年余り、ビル・マンションから一戸建等、その数は1000棟に達しています。修繕工事専門会社です。修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かして下さい!

03-5380-0065(代)

marutomo@mercury.dti.ne.jp

有限会社マルトモ

中野区新井5-33-7(本社・工事部)
中野区新井1-11-9-5F(営業部)

自衛官等募集

自衛隊高円寺募集案内所
☎(03)18)0818

応募に必要な書類や試験日などについて詳しくは、募集案内所へ問い合わせを。

自衛隊幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

受験資格
一般・大卒程度 22歳以上26

information

高齢者・介護情報

65歳以上の普通徴収の方に介護保険料決定通知書^①を郵送します

介護資格保険料担当／2階

☎(022)08)0557
☎(022)08)0972
FAX(022)08)0972

介護保険料を納付書または口座振替(普通徴収)で支払っている方に、平成31年度の「介護保険料決定通知書」を4月5日(金)に郵送します。

歳未満

一般・院卒者 20歳以上28歳未満

歯科 20歳以上30歳未満

薬剤科 20歳以上28歳未満

☆いずれも来年4月1日現在

受付期間 5月1日まで

一般曹候補生(第1回)

受験資格 18歳以上33歳未満

☆年齢の基準日等については

この通知でお知らせする保険料額は、平成30年度の住民

税課税状況などを基に仮計算したものです。

同31年度の住民税課税状況

などを基に再計算した決定通知書は、6月下旬に全ての方に改めて郵送します。

江古田の森公開セミナー

「知っておきたい振り込み詐欺対策! 知っておきたい交通マナー!」

介護基盤整備担当／6階

☎(022)08)5661
☎(022)08)5662
FAX(022)08)5662

巧妙な振り込み詐欺手口の対策方法と交通マナーについて、事例を交えて野方警察署員から学びます。

問い合わせを

受付期間 5月15日まで

自衛官候補生(女子・男子)

受験資格 18歳以上33歳未満

☆年齢の基準日等については問い合わせを

受付期間 年間で随時

予備自衛官補(一般・技能)

受験資格 一般 18歳以上34歳未満

日時 4月6日(土)午後2時

3時

会場 問合せ先 東京総合保健福祉センター江古田の森

(江古田3-14-19) ☎(5318)3711

☆当日直接会場へ。先着50人程度

4月1日は後期高齢者医療保険料・介護保険料3月(12期)分の納期限です
忘れずに納付を
☆口座振替で納付している方は、3月29日までに残高の確認を

振り込み詐欺多発中

生活・交通安全担当／8階
☎(3228)8886 FAX(3228)5658

だまされないで

昨年、中野区で起きた特殊詐欺の被害は、計80件(被害総額約1億4,000万円)に上りました。特殊詐欺は、誰でも被害に遭う可能性があります。「変だな」と思ったら警察に相談を。緊急の場合は110番へ。



中野警察署 ☎(5342)0110 野方警察署 ☎(3386)0110



▲自衛隊高円寺募集案内所にはこの二次元コードからアクセスできます

技能 2 国家免許資格等の種別により、18歳以上53歳未満、54歳未満、または55歳未満
☆いずれも7月1日現在
受付期間 4月12日まで

中高年英会話

基礎から応用まで楽しくレッスン
都内私立大学で20年間国際交流アドバイザーとして世界中を巡ったベテラン講師が責任指導いたします。

月4回レッスン・1回の授業60分

英語アシスト 電話工事中のため、講師携帯へお電話ください。
講師携帯 ☎080-1090-6334
中野区上高田2-40-6 ☎3386-6493

介護職員 初任者研修 募集

5月8日(水)～8月21日(水)
[申込締切 4月23日(火)]
●研修日程はホームページをご覧ください

会場 小淀ホーム(中野区中央1-18-3)
●受講料 4万円(テキスト代込み)
●受講費用補助制度があります(要件有り)

お申し込み・お問い合わせは
中野区福祉サービス事業団
☎03-3336-6511
https://www.nakano-fj.jp/

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!

中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積は無料!

フリーダイヤル **0120-283691**

鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

広告

HPはホームページ 区HPから、PDFは電子申請が、PDFは申請書などのダウンロードが可

HPは、区HPで詳しい内容をご覧になれます

3月20日～4月5日の休日当番医・当番薬局

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号		
3月21日(木・祝)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321	
		横皇病院	外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
		つるた鷺ノ宮クリニック	内・皮	白鷺1-7-15	(5373)8460	
		宮医院	内・小	上高田3-1-13	(3385)3177	
		新中野女性クリニック	産婦	本町4-48-23	(3384)3281	
		たまつ小児科医院	小	南台3-15-5 1階	(3380)0325	
		竹村歯科クリニック	歯	松が丘1-33-15 1階	(3319)8239	
		前島歯科医院	歯	東中野3-21-3	(3361)7450	
		薬局	イオックス薬局鷺ノ宮店		白鷺1-7-15	(6265)5840
			むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935
3月24日(日)	当番医	総合東京病院	内・外	江古田3-15-2	(3387)5421	
		中野共立病院	内	中野5-44-7	(3386)3166	
		やまぐち内科ハートクリニック	内	上鷺宮2-4-1	(3970)0770	
		新井五行堂醫院	内	上高田2-9-11	(3387)0893	
		田沼内科・小児科医院	小・内	本町6-23-3	(3380)2622	
		三五医院	内	南台2-6-8	(3381)0313	
		小林歯科クリニック※	歯	本町2-2-13 2階	(3320)1182	
		薬局	けやき薬局		江古田2-22-1	(3388)0782
	青葉調剤薬局			中野5-47-10	(3389)7110	
	3月31日(日)	当番医	中野江古田病院	内・外	江古田4-19-9	(3387)7321
横皇病院			外・内	新井1-38-6	(3389)2531	
井上医院			内	松が丘1-2-16	(3386)6194	
武田内科クリニック			内・循	江原町3-5-10-202	(3950)3836	
おうじ内科・糖尿病クリニック			内・小	中野5-26-8	(3388)1024	
多田町診療所			内・呼・小	南台3-33-5	(3381)3191	
もしげ歯科医院※			歯	上鷺宮4-7-11	(3825)6321	
薬局			むさしの薬局江古田店		江古田4-20-22	(5343)3912
		むさしの薬局新井薬師店		新井1-26-6	(5380)3935	

休日当番医の診療時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時
保険証・医療証をお持ちください。
往診はしません。

休日当番薬局の開設時間

☆事前に電話で確認を

午前9時～午後5時半
医療機関受診時の処方せんをお持ちください。

夜間および日曜日、祝・休日の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303
FAX(5285)8080
(ファクシミリは聴覚・言語障害者向け)
携帯電話などからは
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/>

小児救急相談

東京都「子供の健康相談室」
☎(5285)8898
☆プッシュ回線・携帯電話からは#8000も利用可
月～金曜日 午後6時～11時
土・日曜日、祝・休日
午前9時～午後11時

救急病院案内

中野消防署
☎(3366)0119
野方消防署
☎(3330)0119

※印は、歯科医療拠点事業(午前9時～正午は、歯科救急電話相談も受け付け)

中野区準夜間子ども救急診療

15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。

新渡戸記念中野総合病院/
中央4-59-16
☎(3382)9991

総合東京病院/
江古田3-15-2
☎(3387)5421

診療日 年中無休

診療日 月～金曜日(祝・休日を除く)

受付時間 午後6時半～9時45分

受付時間 午後6時半～9時半

診療時間 午後7時～10時

☆電話は午後5時半以降にしてください

☆必ず事前に電話で連絡を。症状により診療できない場合があります

☆入院などが必要な場合は、他の病院を紹介します

☆保険証・医療証を持って受付時間内に来院を

東京消防庁 救急相談センター (24時間受け付け・年中無休)

プッシュ回線・
携帯電話・
PHSからは
#7119

ダイヤル回線
☎(3212)2323



information

健康・福祉



パーキンソン病リハビリ教室

北部すこやか福祉センター ☎(3389)4323 FAX(3389)4339

リハビリ体操や、懇談会など毎回メニューを変えて行います。

日時 4月8日、5月13日、7月8日、9月9日、10月7日、11月11日、来年1月27日、同3月9日、いずれも月曜日、午後1時半～3時 ☆1回のみ参加可。4月は初めて参加される方向けの内容

会場 スマイルなかの(中野5-68-7)

対象 区内在住のパーキンソン病の方とその家族

申込み 3月22日から各開催日の前週の金曜日までに電子申請か、電話で、北部すこやか福祉センターへ

高齢者・障害者のための無料法律相談

中野区成年後見支援センター
中野5-68-7(スマイルなかの内)
☎(5380)0134 FAX(5380)0591

成年後見制度や遺言、相続等の相談、福祉サービスの利用について、弁護士と社会福祉士に相談できます。

日時 4月10日・24日、いずれも水曜日、午後3時から ☆5月以降も、月2回、水曜日に開催。日程について詳しくは、中野区成年後見支援センターHPをご覧ください

相談時間 一人につき45分程度

会場 スマイルなかの

申込み 相談日の1週間前までに電話かファクシミリ(氏名とふりがな、電話番号、催し名、相談希望日を記入)または直接、中野区成年後見支援センターへ。各日先着2人
☆担当する弁護士への案件依頼や弁護士の紹介は不可

「よし、明日は検査に行こう」
エイズ検査・相談をご利用ください

保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

中野区保健所(中野2-17-4)を会場に、エイズの検査・相談を実施しています。

希望する方はどなたでも、匿名・無料で検査・相談ができます。検査項目や結果が判明する時間などの希望にあわせて、次の①②をご利用ください。

①即日検査・相談

結果が陰性の場合、当日中にその旨を知ることができます。検査項目はHIV(エイズウイルス)のみ。

日時 4月7日(日)午後1時から ☆予約の際に来所時間を指定します。以降は偶数月の第1日曜日に実施

申込み 実施日の1か月前の同日から電話で、区が業務を委託しているNPO法人アカー☎(6382)6190へ(平日の正午～午後8時受け付け)。聴覚障害のある方は、連絡先のファクシミリ番号を記入して、ファクシミリで保健予防担当へ

☆①について詳しくは、NPO法人アカーHPで確認を

②通常検査・相談

HIVと同時に、梅毒とクラミジア、B型肝炎の検査もできます。結果は2週間後に分かります。

日時 毎月第2・4水曜日(原則)、午後1時半～2時40分

申込み 検査の前日までに電話(聴覚障害のある方は、連絡先のファクシミリ番号を記入してファクシミリ)で、保健予防担当へ

☆②について詳しくは、区HPをご覧ください

これまで受けていない方は
肝炎ウイルス検査を受けましょう

保健予防担当(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がないことが多いため、多くの方が感染に気付かずに過ごしていると言われています。

放置すると肝硬変や肝臓がんに進行することもあり、早期発見・治療が大切です。検査を受けたことがない方は、ぜひ検査を受けましょう。

日時 4月5日、5月10日、6月7日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆7月以降も、毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

対象 肝炎ウイルス検査を受けたことがない区内在住の方

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクシミリ(住所、氏名とふりがな、電話番号、性別を記入)で、保健予防担当へ

☆区民健診の対象者は、健診と一緒に肝炎ウイルス検査を受けられます。来年度の区民健診(6月開始予定)について詳しくは、区民健診担当☎(3228)5599へ問い合わせを

広告

庭木1本からお手入れOK!

☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●なかの区報を見た方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **1,000円** 先着10名様

株式会社ガーデンエクスプレス
東京北支店・練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811
年中無休

見積無料

税理士・司法書士 **ワンコイン500円**
弁護士・行政書士 **相続等相談会**

遺言・相続手続・遺産分割協議・相続税・その他

4月6日⑤ 13:00~17:00

会場 中野サンプラザ8階 研修室12

●相談時間：お一人あたり45分 ●相談料：500円

※相続以外の法律・税務・手続き相談も可能です。
※ご予約の方を優先させて頂きますが、当日参加もお待ちしております。

ご予約・お問い合わせ TEL:03-5318-3450(平日9:00~18:00)

高井・村山法律事務所

区報に
広告を
掲載しませんか

区報担当/4階
☎(3228)8805
FAX(3228)5645

区内全域に約20万部を各戸配布しています。
料金や規格などについての詳しい資料を郵送しますので、問い合わせを。

4月1日から区の組織が変わります

組織・定数担当/4階 ☎(3228)8957 FAX(3228)5649

区民のみなさんにとって分かりやすく、区政を効果的、効率的に運営できる組織にするため、4月1日から組織を改正します。



主な変更内容

●各部に課を置きます

部の事務を分野に区分し、分野ごとに仕事を進める考え方を改め、「部」に「課」を、「課」に「係」を設置します。

●まちづくり推進部を新設

中野駅周辺まちづくり、西武新宿線沿線まちづくり及び木造住宅密集地域の防災まちづくり等を統合し、区内のまちづくりを一体的かつ効率的・効果的に進めます。

●地域子ども施設は子ども教育部が所管

児童館、キッズ・プラザ、学童クラブ、子育て広場などの地域子ども施設は、子ども教育部へ移管し、子ども・子育ての総合的な事業展開を図ります。

●関連性の高い事務を統合した課を新設

介護保険事業及び高齢者サービス等に関する事業を統合した「介護・高齢者支援課」、防災、危機管理及び生活安全に関する組織を統合した「危機管理課」などを新設します。

4月からの区役所

9階	産業観光課、都市計画課、建築課、住宅課、まちづくり計画課、まちづくり事業課、中野駅周辺まちづくり課、選挙管理委員会事務局
8階	施設課、危機管理課、環境課、道路課、公園緑地課、交通政策課、監査事務局
7階	
6階	区民生活課、文化・国際交流課、福祉推進課、介護・高齢者支援課(高齢者支援)、スポーツ振興課、業務改善課、情報システム課、用地経理課
5階	財政課、地域活動推進課、地域包括ケア推進課、子ども・教育政策課、指導室、学校教育課、育成活動推進課、子ども特別支援課、子ども教育施設課
4階	企画課、広聴・広報課、総務課、職員課、新区役所整備課
3階	子ども総合相談窓口、税務課、子育て支援課、保育園・幼稚園課、幼児施設整備課、区議会事務局
2階	高齢者総合窓口、保険医療課(国民健康保険、後期高齢者医療)、介護・高齢者支援課(介護保険)、生活援護課
1階	総合案内、戸籍住民課、保険医療課(国民年金)、区民生活課(区民相談)、障害福祉課、会計室、消費生活センター

4月1日に環境公害担当は区役所8階へ移転します

中野区保健所での業務は3月29日で終了し、環境課環境公害係として区役所8階に移転します。

移転後の問合せ先

☎(3228)5799 FAX(3228)5673

4月からの中野区保健所(中野2-17-4)

☎(3382)6661(代表)

保健企画課、保健予防課、生活衛生課

4月1日に区民健診担当は中野区保健所に移転します

区役所での業務は3月29日で終了し、区民健診担当を含む保健企画課は中野区保健所に移転します。

移転後の問合せ先

☎(3382)2429 FAX(3382)7765

☆4月からの組織について詳しくは、区HPをご覧ください

世帯と人口 3月1日現在。()内は前月比

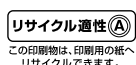
住民基本台帳	世帯数	人口(人)			
		男	女	小計	合計
日本人	190,104 ※ (97増)	157,573 (43増)	154,874 (10増)	312,447 (53増)	331,677 (61減)
外国人	14,458 (125減)	9,866 (50減)	9,364 (64減)	19,230 (114減)	

※日本人と外国人の混合世帯 2,029 を含む

外国人向け広報紙(英語版・中国語版・ハングル版)最新号ができました。区内の駅などで3月20日から配布。区HPからもご覧になれます

次号予告

〈特集〉
「平成」中野区のあゆみ



日本製紙「リサイクル上質70」を使用しています。この紙の古紙/パルプ配合率については、製紙会社の出庫証明書により、確認済みです。

☆区内各家庭の郵便受けなどに配布しています。情報活用後は、資源として古紙の集団回収へ