

○明治安田

「立ち上がりテスト」「2ステップテスト」のロコモ度テストで、移動機能を確認します。

※ロコモ = 「ロコモティブシンドローム」とは？

骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり、介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。



「立ち上がりテスト」

下肢の筋力を測定するテストで、片脚または両脚で一定の高さから立ち上がれるかどうかによってロコモ度を判定します



「2ステップテスト」

歩幅を調べるテストです。歩幅を調べることで、下肢の筋力・バランス能力・柔軟性などを含めた歩行能力を総合的に評価します。



AGEs センサ

老化物質の蓄積状況をチェック

人の老化促進の元凶として注目されるAGEs について、血液採取なしで指先から簡単に測定いただけます。

※AGEs は、タンパク質が結びついてできる最終生成物です。加熱調理や不健康な食生活、運動不足などによって生成・蓄積され、肌のシワやたるみ、血管や骨の機能低下といった老化を促進する原因物質となります。