

○白寿生科学研究所

「脳体力トレーナー「cogevo (コグエボ)」を用いた「脳体チェック」を実施します。
ご来場の皆さまにはゲーム感覚で現状の脳体力(認知機能)を簡易的に確認していただけます。

「脳体チェック」の様子



脳体力トレーナー「cogevo (コグエボ)」の画面



クイックチェック結果シート

ハクジュプラザ クイックチェック 結果シート

実施日 年 月 日 ()

CogEvo(コグエボ)のクイックチェックで
CogEvo 今日注意力・記憶力を確認しましょう

視覚探索 (注意力)	フラッシュライト (記憶力)
級	級
注意力とは 必要な情報に気づいて入手し 意図を集中させ持続する力	記憶力とは 物事を忘れずに覚えておき 必要な時に取り出す力

特級: 驚きの高得点です。他の人に自慢できますね。若々しく保たれています。
1級: 標準より高い点数です。好成績ですね。
2級: 標準よりやや高い点数です。このくらいの点数をキープできれば理想的です。
3級: 標準に近い良い結果でした。このくらいの点数が継続して出ていれば安心です。
4級: 悪くない結果ですが、まだまだよさを発揮せそうです。
5級: 標準よりも点数がアップします。次回はより頑張ってみましょう。

[www.ort]