

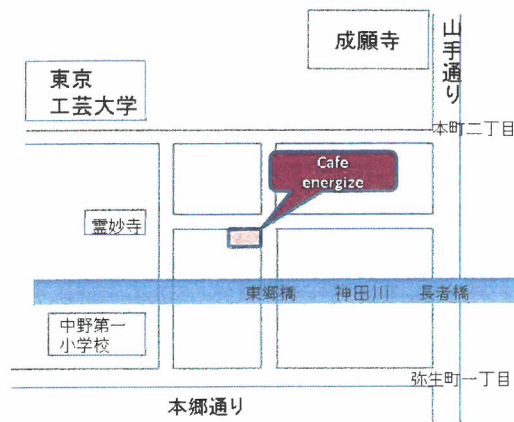
この度、カフェをオープンしました。
地域づくりを目指し、
暮らしの保健室を併設しています。

「地域づくり」とは・・・

安心して、いきいきと暮らせる住みよい地域社会を
構築するため、住民が主体となって
地域課題を解決していく活動や取り組み
のことを言います。



アクセス／マップ



丸ノ内線 中野坂上駅徒歩8分
大江戸線 西新宿五丁目駅徒歩8分
京王バス 渋64系統 弥生町一丁目徒歩2分

Café energize

営業日：木・金・土・日

7:00~20:00

暮らしの保健室

開室日：月・火・水

10:00~17:00



〒164-0012
東京都中野区本町2-5-6

☎ 03-6300-0107

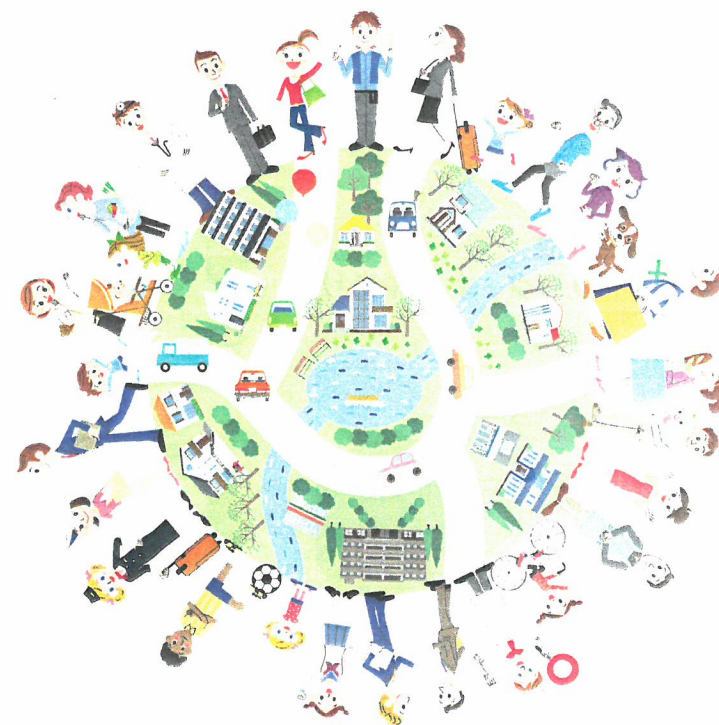
cafe energize



cafe

と

暮らしの保健室



cafe energize

"energize" とは、「元気になる」という意味合いをもちます。
お茶をゆっくり飲みながら
気軽にくつろげる場所になればと思います。



・モーニング(コーヒーor 紅茶付き) ¥500

・カレーライス ¥500

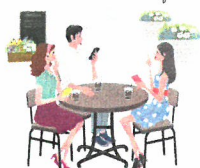


(・ドリンクセット ¥700)

・その他
ドリンク、ケーキあり



Free Wi-Fi
Free Spot



暮らしの保健室

"暮らしの保健室"とは、
暮らしの中での健康や困りごとについて
一緒に考える場所です。
医療の専門職や経験者が対応致します。
お気軽にお声がけください。

～6つの機能～



- ① 相談窓口：無料でご相談にのります
- ② 学びの場：認知症サポーター養成講座、健康講座などを開催します
- ③ 交流の場：介護者同士の意見交換や子供から大人まで繋がりをもてる場
- ④ 安心な居場所：誰でも受け入れられる場所
- ⑤ ボランティア：安心してボランティアに参加できるようにミニ勉強会を開きます
- ⑥ 連携の場：医療・介護など福祉の方と連携します

ボランティア募集

- ・地域の役に立ちたい
 - ・仕事もあるが空いている時間で参加したい
 - ・話し相手になりたい
- など、

ボランティアにご興味のある方は
ぜひお声がけください。



ボランティア登録

名前

連絡先

メールアドレス