

中野区の目指す健康づくり

目 標：健康寿命の延伸、健康格差の縮小

重点取組：ライフステージに合わせた健康施策（特に女性）
若年・健康無関心層をターゲットとするインセンティブの実施

食育の推進

健診、検診の
受診率向上

健康診断結果
による
ハイリスク
アプローチ

ポピュラー
ション
アプローチ

健康になる環境づくり