

## 第10期中野区健康福祉審議会 スポーツ・健康づくり部会(第1回)

開催日 令和5年4月17日(月)午後7:30~7:50

開催場所 中野区役所 第7会議室(7階)

出席者

### 1. スポーツ・健康づくり部会委員

出席者 武藤 芳照、野口 律奈、櫻井 英一、川村 洋介、阿部 美佳、竹之内 勝、  
上岡 広治、藤原 幸孝

欠席者 濱本 敏典

### 2. 事務局

健康福祉部 スポーツ振興課長 鈴木 康平  
健康福祉部 保健企画課長 中村 誠  
健康福祉部 スポーツ振興課 嶋田 美音子、今井 風土  
健康福祉部 保健企画課 松浦 真也、原田 百合  
健康福祉部 福祉推進課 堤 文音

### 【議 事】

#### ○鈴木スポーツ振興課長

それでは全体会同様、部会長と副部会長が選出されるまでの間、私、スポーツ振興課長の鈴木が進行役を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。その後、部会長を選出いただきましたら、部会長に進行をお願いしたいと思っております。

まず、全体会では自己紹介のお時間がとれなかったので、改めまして各委員の方々から簡単に自己紹介をしていただきたいと思います。私の左手の委員の方から順番に時計回りで自己紹介をお願いいたします。よろしくお願いいたします。

#### ○阿部委員

中野区フリー活動栄養士会の会長をしております、阿部美佳でございます。栄養のことをいろいろとやっぱり地域の方に伝えていきたいなというのもございますし、今、栄養のことをきちんと知ることがとても大切だなと考えています。少しでもお役に立てたらいいかなと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

#### ○櫻井委員

中野区医師会理事をしております櫻井と申します。ふだんは内科医をしております。スポーツ関係は全く疎いというか、知らないなので、ぜひいろいろ教えていただければと思います。よろしくお願いいたします。

#### ○川村委員

中野区薬剤師会の理事の川村と申します。よろしくお願いいたします。スポーツファーマシストの資格を持っていて、活動はまだやっていないのですが、スポーツに対しては興味あって、こちらのほうにお役に立てたらなと思っております。よろしくお願いいたします。

#### ○野口委員

帝京平成大学の野口律奈と申します。私、バックグラウンドは管理栄養士で、ふだんは帝京平

成大学で管理栄養士を養成する学科で教員をしております。このたび、中野区さんと食育連携を昨年度1年間やらせていただいたご縁がありまして、今回この部会で少し食育の部分をとというお話がありまして、参加しております。よろしくお願いいたします。

#### ○武藤委員

先ほどご挨拶をいたしました武藤でございます。改めまして、どうぞよろしくお願いいたします。生まれは愛知県でございます。東京厚生年金病院に勤めた後、本郷の東大の教育学部に勤めて、身体教育学とスポーツ医学を専攻して、教育研究、それから社会活動として日本水泳連盟の医事関係を務めております。現在は、スポーツ医学プラス、舞台医学、ステージメディスン、新国立劇場バレエ団とタイアップして、そうした舞台表現者の維持管理などの分野にも道を開いて、来年日本舞台医学会を設立する準備を今、進めているところであります。そんないろいろなことをやっている武藤のことをぜひ覚えていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ○竹之内委員

中野区立南中野中学校校長の竹之内と申します。学校長会を代表して参りました。よろしくお願いいたします。バックグラウンドは保健体育科の教員でございます。運動部活動に関する地域移行と何らかの形で、この健康福祉審議会で、子どもたちのためにできたらなと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

#### ○上岡委員

中野区民の上岡と申します。仕事はずっとシンクタンクで35年間以上やっています。霞が関では政策のことをやっています。政策に大変興味を持っています。特に今後日本はどうかという辺りは関心を持っております。個人的には、健康寿命にすごく関心を持って、今、75歳になりますけど、やはり健康寿命を延ばすことが、いろいろな意味で日本の財政の負担を下げることとなりますので、食べることと体を動かすこと、この2つに今、気をつけています。昔は暴飲暴食でしたが、今、気をつけていますので、ぜひこの辺りは政策にも組み込んでいけるような案ができればと思います。よろしくお願いいたします。

#### ○藤原委員

公募委員の藤原と申します。前の東京オリンピックのあった年に中野で生まれまして、約60年間中野区民であります。バックグラウンドとしましては、海上自衛官を30年間勤めまして、最終的に3年前に退官しまして、その間は体を十分に鍛えていたのですが、その後、何も体を鍛える機会が大分減ってしまったようなので、この審議会を通して、みんながいかに健康で、長生きできるかというところで意見をというか、そのために役に立ちたいと思って応募しました。よろしくお願いいたします。

#### ○中村保健企画課長

保健企画課長の中村です。私のほうは健康づくりですとか、食育、区民健診などを担当しております。よろしくお願いいたします。

#### ○鈴木スポーツ振興課長

ありがとうございました。それでは中野区健康福祉審議会条例施行規則第3条の規定に従いまして、部会長と副部会長を互選いただきたいと思います。差し支えなければ事務局のほうで案をお示しさせていただきたいと思いますが、ご異議ございませんでしょうか。

(「異議なし」の声あり)

### ○鈴木スポーツ振興課長

それでは、事務局案をお示しいたします。やはり学識経験者の方にお問い合わせするのがよろしいかと存じまして、部会長は武藤委員に、副部会長は野口委員にお問い合わせたいと思いますが、いかがでしょうか。よろしいでしょうか。

(拍手)

### ○鈴木スポーツ振興課長

ありがとうございます。ご異議ないようですので、そのように確認させていただきます。

それでは、ご両名からまた一言ずつご挨拶を頂戴できればと思っております。まずは部会長、武藤先生からお願いいたします。

### ○武藤部会長

大学でいうと、教職協働という言い方をいたしますが、ここでも委員と事務職の方が協働しながら、作業の検討を進めていきたいと思っておりますので、先ほど申しましたとおり、スポーツ健康づくりでは明るく和やかに楽しく、かつ、充実した部会になるように進めたいと思っておりますので、よろしくご協力いただければありがたいと思っております。

### ○鈴木スポーツ振興課長

ありがとうございます。では、野口先生、お願いいたします。

### ○野口副部会長

今年から初めてご一緒させていただきます。武藤部会長のほうが和やかにと言ったので、まず入って和やかなことが1つありました。なんと竹之内委員は中学校の同級生だったんですね。私、気がつかなかったのですが、歩いてきた人が近寄ってきて何だろうと思ったら同級生で、こんなところでまた出会えて、すごくうれしいなと思えました。

あとは中野を降りたとき、こんな夜遅くなって降りたことがあまりなかったので、お店がたくさんありますね。それもちょっと楽しみだななんて少し思っています。

3年間、和気あいあいと皆さんと一緒に中野区の方々の健康と、私は専門分野的には食育に少し力を尽くせたらなと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

### ○鈴木スポーツ振興課長

ありがとうございます。それでは、以降の議事進行は部会長にお問い合わせたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### ○武藤部会長

「マドンナに会わなきゃよかった同窓会」という。「源氏から光の君に変わりし同窓会」という、それぞれ同級会、同窓会というのは懐かしく、面白い、楽しいものだと思いますが、そんな雰囲気醸し出されればと思います。

まずはこの部会が何回か開かれるのですが、やむを得ず欠席される方は前期でもございました。ただ欠席ではあるけど、書面で意見を提出したいという方も何人かいらっしゃいまして、それはもう無理もないことなので、書面で出席扱いとするという段取りをもって前期はしたと記憶しておりますが、そんな形の事務局対応は可能という理解でよろしいでしょうか。

### ○鈴木スポーツ振興課長

はい。部会の資料も開催日の2週間ほど前にお送りさせていただきますけれども、2週間前としたことでお読み込みいただける期間を確保したいと思っております。ご欠席の場合、特に書式のほうは定めませんが、欠席のご連絡と併せて意見をお送りいただければ、会議の場でご披露させていただきますまして、それをもって出席していただいた、議事のほうにサインをいただいたという形にさせていただきますと思っております。

詳しくは部会のご案内をまた差し上げるときにご案内させていただきますので、そちらのほうをご確認ください。以上になります。

### ○武藤部会長

それでは、万々がご都合で急に欠席の場合も、なるべく早めに資料をお配りした上で、ご自宅で確認がとれる余裕を持たせて会議に臨むことにしたいと思います。前期でもそのような方は何人もいらっしゃいました。必ず連絡をとって書面で丁寧に提示していただいている方もございましたので、もしありましたら、そのように対応いただければありがたいと思います。

第2回以降のタイムスケジュールはそこに記載がございますでしょうか。皆さん、お持ちですね。ご確認いただいて、第2回が6月6日の火曜日、第3回が7月11日の火曜日、第4回は9月5日の火曜日。第2回全体会は9月26日の火曜日ということで、事務局のほうは一応このような日程を組んでいて、ほかの部会の関係とか、区役所のいろいろな日程もございますので、この体制で臨みたいということですが、よろしいでしょうか。ひとまず第2回は6月6日火曜日ということでご予定を組んでいただければありがたいですが、よろしいでしょうか。19時からということで、本務のある方は、お仕事、日中の後ということになりますので、大変ご苦労おかけします。

この会議2時間ということではありますが、進行の円滑な推進のために、あらかじめ準備を、十分に事務局と詰めた上で臨みたいと思っております。できれば早めに終わるのだったら早めに終わって、みんな早く帰るという幸せな火曜日にしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

それでは事務局、これ以外に何か部会の運営について確認、お願いしたいことがありましたら。

### ○鈴木スポーツ振興課長

お手元にお配りした資料のとおり、次回の6月6日の部会では、区のスポーツ振興施策についてですとか、障害者スポーツ、主にスポーツ関連の議題をご議論いただければと思っております。その次の第3回のところでは、区民の健康づくりですとか食育の取組についてといったことで、健康づくりといったところも併せてご議論いただければと思っております。

先ほど全体会でもお話ししたとおり、9月5日、9月の上旬には、この部会で報告書案をおまとめいただく形になっておりまして、武藤会長もおっしゃっていたとおり、非常にせわしないスケジュールではございますが、皆様のご協力いただければと思っております。よろしくお願いいたします。

### ○武藤部会長

それでは資料2をもう一度ご覧ください。2ポツの部会ごとの体制がございますが、スポーツ健康づくり部会で、先ほど鈴木課長と中村課長にはご挨拶を頂戴しましたが、それぞれほかの職員の方もせっかくいらしておりますので、例えばスポーツ振興課については鈴木課長からご紹介でいいですか。

### ○鈴木スポーツ振興課長

スポーツ振興課の担当職員をご紹介します。係長の嶋田でございます。

### ○スポーツ振興課 嶋田

嶋田です。どうぞよろしくお願いいたします。

○鈴木スポーツ振興課長

もう1人、事務局の職員で今井というものがおりますけれども、こちらも担当させていただきます。今、離席しておりますが大変失礼いたしますが、よろしくお願いいたします。スポーツ振興課は以上になります。よろしくお願いいたします。

○中村保健企画課長

それでは、保健企画課の職員をご紹介します。保健企画係長の松浦真也でございます。

○保健企画課 松浦

松浦と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

○中村保健企画課長

もう1人、係員で原田百合です。

○保健企画課 原田

原田と申します。よろしくお願いいたします。

○松浦保健企画課長

保健企画課は以上2名になります。よろしくお願いいたします。

○福祉推進課 堤

福祉推進課の堤と申します。よろしくお願いいたします。

○武藤部会長

行政はご承知のとおり、課長よりも係長のほうが実は何でもよく知っていて、物事を動かすには係長の支援なりご協力があると会議は円滑に行くというのを、経験的に知っておりますので、係長、どうぞよろしくご協力ください。

一応、これで全員声を発していただいたと思いますが、この部会では必ず各委員が1回はご発言をいただく形で進められればと思っています。ご協力いただければと思います。ある特定の方だけがずっとしゃべり続けてしまうような会議が中にはありますが、そういうことがないように、お互いに皆で議論する形を整えたいと思いますので、その辺りご協力いただければと思います。

一応予定されていたものはこれで全部、8時前に全て終わってしまう。

○鈴木スポーツ振興課長

そうですね。全体会のほうもスムーズに進行していただいたので。今回も部会での議事は以上で終了となります。また全体会を再開させていただきますので、また大変お手数ですが、会場のほうの元のお席にお戻りいただければと思います。行ったり来たりで大変恐縮ですが、よろしくお願いいたします。

——了——