

# LINEで 相談

学校や仕事に行きたくない

家のことで  
いっぱい  
いっぱい

なかのつながるハートLINE

まずは

# 相談

## してみませんか？

ハラスメントを  
受けて  
困っている

性的指向や  
性自認について  
誰にも相談  
できない

これってDV  
なのかな...

さまざまな悩みを  
気軽に相談できます

無料

家族とうまく  
いっていない  
...

誰かに  
話を聞いて  
ほしい...

### 相談方法

LINE

「なかのつながるハートLINE」  
公式アカウントをLINEで友達  
登録をして相談してください。



### 相談受付日時

月曜日・木曜日・日曜日  
(年末年始除く)  
15時～21時

※相談受付日時以外も  
メッセージは送れます。

### 対象

区内在住・在勤・在学であれば  
性別、年齢を問わず、誰でも  
相談ができます。

なかのつながる  
ハートLINE

中野区役所 企画課 平和・人権・男女共同参画係

電話: 03-3228-8229(直通) メール: danjosenta@city.tokyo-nakano.lg.jp

〈本事業はダイヤル・サービス株式会社が中野区より委託を受け運営しています〉

SNS相談に関する  
中野区ホームページ

