

# 中野区外国人咨询窗口 Information Magazine

您知道中野区役所的外国人咨询窗口吗？

收到区政府的信了，该怎么办？  
我想办个人编号卡。  
有没有地方可以免费学日语？  
我想让孩子去日本的学校上学，等等



## 中野区外国人咨询窗口

时 间

🕒 工作日 10:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 17:00  
※周六、周日、法定节假日及年末年初(12月29日 ~ 1月3日)休息。

地 点

📍 中野区役所 4楼

电 话

☎ 03-3228-8929 (直拨)

语 言

🌐 英语，中文，日语※使用平板电脑的翻译设备，可用30种语言进行咨询。

## 【特别咨询会】可向行政书士咨询

可以向行政书士咨询在留资格、归化等问题。

时 间

🕒 7月23日(周四)，9月3日(周四)，9月17日(周四) 13:00 ~ 16:00

地 点

📍 中野区役所 4楼

## 日本文化介绍

### 庆典和神轿

日本各地有各种各样的庆典。从吸引游客的知名大庆典，到在社区举行的小型庆典，形式多种多样。

在庆典时，很多人一起抬着神轿在社区里巡游。神轿被认为是神明乘坐的工具。抬神轿的人通常会穿着叫做“法被”或“半缠”的服装，头上系着“头巾”。大家一边喊着“索伊呀、索伊呀”或“哇绍伊”等口号，一边摇晃着神轿前进。

参加抬神轿的人因地区和庆典而异。有的地方只允许一直住在当地的人参加，也有的庆典向公众招募，任何人都可以参加。如果您想体验抬神轿，可以查看庆典宣传海报等上面的联系方式进行咨询。



## 对想学日语的外国人

### 「IRODORI: 生活中的日语」

本教材旨在帮助学习者掌握在日本生活和工作所需要的基础日语沟通能力。



- 本教材提供20种语言版本。
- 教材中涉及了许多与在日本生活息息相关的主题。
- 扫以下二维码可以从网站免费下载音频及教材。
- 支持在线自由学习。

免费下载 ▶



## 面向外国学生的升学说明会

### 2026年 独立行政法人日本学生支援机构 (JASSO) 主办

提供大学、短期大学、高等专门学校及专门学校的个别咨询，并设有升学、在留资格、日本留学考试 (EJU) 及TOEFL等相关咨询服务。同时还将举办升学信息讲座。无论是已经确定升学方向，还是仍在犹豫的同学，都欢迎前来参加日本最大规模的说明会。(免费入场，提前报名。详情请参阅官方网站)

**对象** 就读于日语教育机构等的外国学生等

**日期** 2026年7月1日 (周三)  
10:00 ~ 16:00

**地点** 豊島区東池袋サンシャインシティ文化会館展示ホールD

**咨询** 株式会社アクセスネクステージ  
☎ 03-6734-0756

官方网站 ▶



## 日本司法支援中心 (法テラス)

这是由国家设立的、为解决法律纠纷提供综合咨询服务的机构。可就离婚、家庭暴力 (DV)、债务、交通事故、解雇等问题进行咨询。咨询免费。

### 电话咨询

0570-011000 (提供日语、英语服务)  
0570-078377 (提供其他语言服务)  
工作日9:00 ~ 17:00 (周六、周日、节假日及年末年始休息)

### 当面咨询

東京都新宿区四谷一丁目6番1号 四谷タワー13F  
(预约优先, 请通过上面的电话号码进行预约。)  
工作日9:00 ~ 17:00 (周六、周日、节假日及年末年始休息)



官方网站 ▶



## 面向外国人的东京医疗信息网站

东京都为外国患者提供以下医疗信息，支持英语、中文、韩语和日语。详情请参阅官方网站。

- 急救
- 医疗机构的查找方法
- 就医指南
- 遇到困难时的咨询窗口
- 其他有用的信息



官方网站 ▶



发行：中野区役所 区民服务课 区民咨询部门

地址：〒164-8501 東京都中野区中野4-11-19 电话：03-3228-8929 (直拨)

每年发行4次 (6月、9月、12月、3月)，提供日语、英语、中文和尼泊尔语版本。