4

中野区外国人相談窓口 Information Magazine

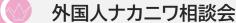
中野区役所の外国人相談窓口を知っていますか?

こんな相談があります

- ・区役所から手紙がきましたが、なんでしょうか?
- ・日本語を無料で勉強できるところはありますか?
- ・子どもを連れて来日しましたが、日本の学校に入れますか?など 日常生活で困っていることをお気軽にご相談ください。 必要に応じて区役所の担当部署や他の機関を紹介します。

中野区外国人相談窓口





日 時 平日10時~12時、13時~17時 ※土曜、日曜、祝日と年末年始

(12月29日~1月3日)はお休みです。

窓口相談 中野区役所4階区民サービス課

電話相談 03-3228-8929(直通)

語 英語、中国語、日本語 ※タブレットの通訳機で30の言葉 で相談できます。 月1回外国人ナカニワ相談会を区役所1階で開催します。専門家による在留資格・帰化などを相談できる日もあります。

日 時 10時~12時、13時~16時 6月17日(火)、7月15日(火) 8月19日(火)、9月16日(火)

場 所 中野区役所 1階【ナカニワ】

【日本の文化を紹介します】

七夕

七夕は中国から伝わった祭りで、7月7日です。昔、天の神の娘である織り姫が、 彦星という牛飼いの男と恋に落ち、2人は仕事をしなくなったことから、怒った天の 神が2人を天の川で隔て、1年1度、7月7日にだけ会えるようにした、という伝説に 基づいています。

七夕には、笹の葉に色紙で作った飾りをつけて飾ります。また色紙を細長く切った「短冊」にお願い事を書いて、笹の葉につけます。最近では七夕に近づくと、駅やショッピングモールなどに飾りつけられた大きな笹が置かれていることがあり、だれでも短冊に願い事を書いて飾ることができます。

日本に住み始めたら

『外国人のための なかの生活ガイドブック』

日本に住み始めたら、住んでいる 住所を区役所へ登録し、必要な手 続きをしなければなりません。 また、ごみの出し方など生活のル ールも決められています。



中野区外国人相談窓口では、日本での生活 のお困りごとをお聞きします。何でもお気軽 にご相談ください。

> 外国人のための なかの生活ガイドブック



日本語を勉強したい人へ

『いろどり 生活の日本語』

日本で生活や仕事をする際に必要 となる基礎的な日本語のコミュニ ケーション力を身に付けるための 教材です。



- ●20ヶ国語版の教材があります。
- ●日本での生活に密着した様々なトピックが 取り上げられています。
- ●ウェブサイトから無料でダウンロードできま
- ●オンラインで自由に勉強できます。

無料ダウンロード

外国人留学生就職·進学

外国人就職·進学EXPO2025

時 2025年6月26日(木) 12時~16時30分 2025年6月27日(金) 10時~16時30分

東京都立産業貿易センター 浜松町館 3F (東京都港区海岸1-7-1)

外国人就職·進学EXPO2025



医療情報

外国人患者向け医療サービス

東京都では、医療案内等を電話でおこなっ ています。英語・中国語・韓国語・タイ語・ スペイン語で対応します。

時 午前9時~午後8時(365日対応)

話 03-5285-8181

医療情報ネット(ナビイ)

対応できる外国語から、全国の医療機関を 調べることができます。

医療情報ネット(ナビイ)

