

中野区外国人相談窓口 Information Magazine

中野区役所の外国人相談窓口を知っていますか？

こんな相談があります

- ・区役所から手紙がきましたが、为什么呢？
 - ・日本語を無料で勉強できる場所がありますか？
 - ・子どもを連れて来日しましたが、日本の学校に入れますか？など
- 日常生活で困っていることをお気軽にご相談ください。
必要に応じて区役所の担当部署や他の機関を紹介します。

中野区外国人相談窓口



日時 平日10時～12時、13時～17時
※土曜、日曜、祝日と年末年始
(12月29日～1月3日)はお休み
です。

窓口相談 中野区役所4階区民サービス課

電話相談 03-3228-8929(直通)

言語 英語、中国語、日本語
※タブレットの通訳機で30の言葉
で相談できます。

外国人ナカニワ相談会



月1回外国人ナカニワ相談会を区役所1階で
開催します。専門家による在留資格・帰化な
どを相談できる日もあります。

日時 10時～12時、13時～16時
6月17日(火)、7月15日(火)
8月19日(火)、9月16日(火)

場所 中野区役所 1階【ナカニワ】

【日本の文化を紹介します】

七夕

七夕は中国から伝わった祭りで、7月7日です。昔、天の神の娘である織り姫が、彦星という牛飼いの男と恋に落ち、2人は仕事をしなくなったことから、怒った天の神が2人を天の川で隔て、1年1度、7月7日にだけ会えるようにした、という伝説に基づいています。

七夕には、笹の葉に色紙で作った飾りをつけて飾ります。また色紙を細長く切った「短冊」に願い事を書いて、笹の葉につけます。最近では七夕に近づくと、駅やショッピングモールなどに飾りつけられた大きな笹が置かれていることがあり、だれでも短冊に願い事を書いて飾ることができます。



日本に住み始めたら

『外国人のための なかの生活ガイドブック』

日本に住み始めたら、住んでいる住所を区役所へ登録し、必要な手続きをしなければなりません。

また、ごみの出し方など生活のルールも決められています。

中野区外国人相談窓口では、日本での生活のお困りごとをお聞きます。何でもお気軽にご相談ください。



外国人のための
なかの生活ガイドブック ▶



日本語を勉強したい人へ

『いそどり 生活の日本語』

日本で生活や仕事をする際に必要となる基礎的な日本語のコミュニケーション力を身に付けるための教材です。



- 20ヶ国語版の教材があります。
- 日本での生活に密着した様々なトピックが取り上げられています。
- ウェブサイトから無料でダウンロードできます。
- オンラインで自由に勉強できます。

無料ダウンロード ▶



外国人留学生就職・進学

外国人就職・進学EXPO2025

日 時 2025年6月26日(木)
12時～16時30分

2025年6月27日(金)
10時～16時30分

場 所 東京都立産業貿易センター
浜松町館 3F
(東京都港区海岸1-7-1)

外国人就職・進学EXPO2025 ▶



医療情報

外国人患者向け医療サービス

東京都では、医療案内等を電話でおこなっています。英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語で対応します。

時 間 午前9時～午後8時(365日対応)

電 話 03-5285-8181

医療情報ネット(ナビイ)

対応できる外国語から、全国の医療機関を調べることができます。

医療情報ネット(ナビイ) ▶

