

入室までの流れ

お問い合わせ



見学・体験
イベント参加

面接

入室手続き

何度も体験と見学を重ねて、ゆっくりされど着実に安心感を持ちながら入室後のイメージを作ります。

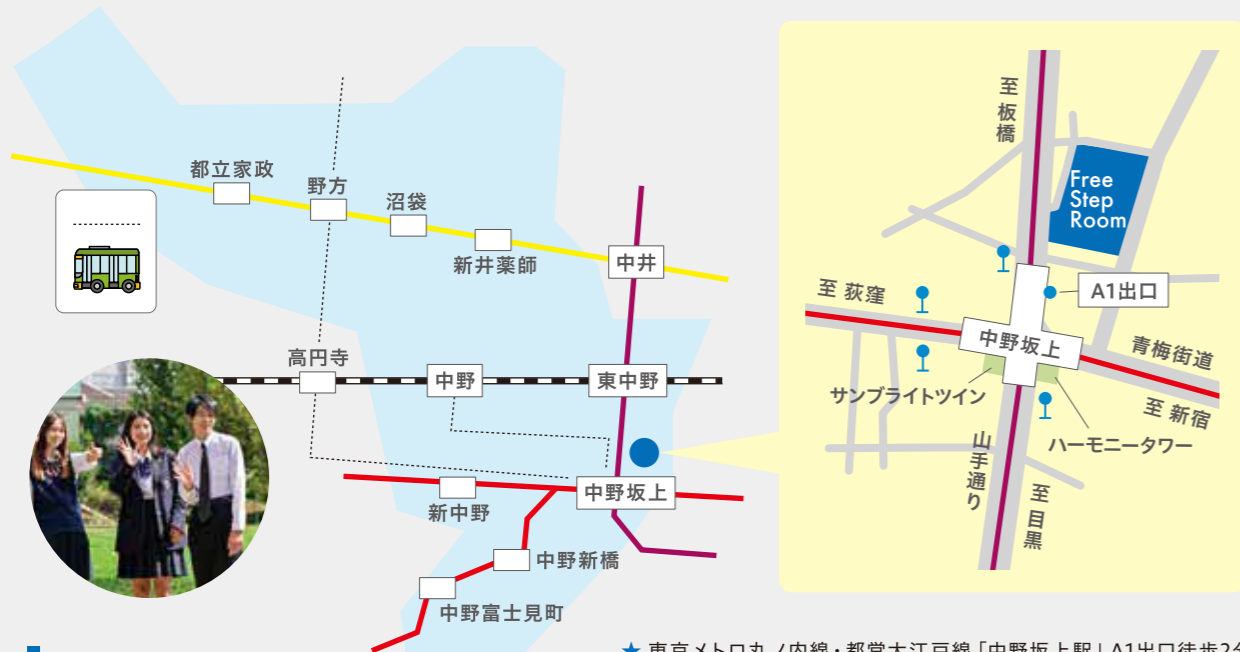
施設写真



みらいステップなかの3F

中野区立中野東図書館

図書館も併設の複合施設だから、きっとお気に入りの居場所が見つかります！



アクセス

- ★ 東京メトロ丸ノ内線・都営大江戸線「中野坂上駅」A1出口徒歩2分
- ★ 京王バス「渋64」都営バス「王78他」中野坂上バス停下車徒歩2分

Free Step Room

「誰もが安心して集える学び舎」

中野区教育センター 教育支援室
フリーステップルーム

〒164-0011 東京都中野区中央 1-41-2
みらいステップなかの3F
TEL 03-5937-3044



中野区

本教室は、中野区教育委員会より委託を受け、サイエイホールディングス株式会社が運営しています

行けば笑顔になる、
学校以外のもう一つの居場所

Free Step Room

「誰もが安心して集える学び舎」

中野区教育センター 教育支援室
フリーステップルーム

入室案内
2026



まずはできることから始めよう!

以下の中から
曜日ごとに選択します!

途中で立ち止まっても、やり直しても大丈夫。安心できる居場所になったら、私たち教職員や仲間との関わり合いを少しずつ増やします。関わり合いとは学びそのもの。好きなことややってみたいことを仲間と共に学び、得意なことを教えたり教えられたり、そして時には高校生や大学生あるいは地域の人と共に学んだり。気づいたら毎日通っていた、自分から輪に入っていた、そんな変化、発見を楽しみにしている場所、それがフリーステップルームです。



一人ひとりに合わせた時間割を作成!

10人いたら、10通りの学び方があっていい。フリーステップルームでは、現在の学年、学力の状況、得意なこと、克服したいこと、目標とすることなどに合わせて、一人ひとりにあった通い方、学び方を一緒に考えます。

月曜日	キャンプフィールド	ソロフィールド	テラコヤフィールド	マルチフィールド
9:30~10:20	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	英語	ハンドメイドゼミ
10:30~11:20			国語	
11:30~12:20			数学	
12:20~13:00	昼休み			
13:00~13:50	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	世の中探求ゼミ	ミニスポーツゼミ
14:00~14:50				

火曜日	キャンプフィールド	ソロフィールド	テラコヤフィールド	マルチフィールド
9:30~10:20	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	英語	卓上遊戯ゼミ
10:30~11:20			国語	
11:30~12:20			数学	
12:20~13:00	昼休み			
13:00~13:50	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	理科	自分磨きゼミ
14:00~14:50				

水曜日	キャンプフィールド	ソロフィールド	テラコヤフィールド	マルチフィールド
9:30~10:20	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	自習室	プログラミングゼミ
10:30~11:20				
11:30~12:20				
12:20~13:00	昼休み			
13:00~13:50	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	自習室	自分磨きゼミ
14:00~14:50				

木曜日	プラチナチャレンジプログラム			
9:30~10:20	<p>毎週木曜日は「プラチナチャレンジプログラム」。時には教室の中だけではなく、街に飛び出して、仲間とともにたくさんの成功体験を積み重ね、自信をつけていきます。</p> <p>職業体験/上級学校体験/演劇鑑賞/博物館見学/美術館見学/防災学習 ボウリング/ボルダリング/スケート/ラフティング/潮干狩り 他</p>			
10:30~11:20				
11:30~12:20				
12:20~13:00				
13:00~13:50				
14:00~14:50				

金曜日	キャンプフィールド	ソロフィールド	テラコヤフィールド	マルチフィールド
9:30~10:20	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	英語	クッキングゼミ
10:30~11:20			国語	
11:30~12:20			数学	
12:20~13:00	昼休み			
13:00~13:50	みんなの居場所	AI教材 or メタバース学習	社会	イラストゼミ
14:00~14:50				

オンラインでの参加、在籍校との併用など、様々な組み合わせ方が可能です!

※写真、イラストはイメージです