

更新日:2024年8月19日

# 中野区 産後ケア アウトリーチ(助産師訪問) 令和6年度 6施設

しらすぎ ふれあい 助産院	助産師訪問 PAM オオクボ クミコ	産前産後ケアネ ウボラハウス ぴよぽこ 中野助産院	オケタニ 母乳育児 相談室早 稲田	ファン 助産院	聖母病院 ☆	☆は、対象 者が限定さ れておりま す。
---------------------	-----------------------------	------------------------------------	----------------------------	------------	-----------	-------------------------------

# アウトリーチ(助産師訪問)

## 対象

出産後**満1歳になる前日**まで

- ・中野区に住所のある方・かんがる一面接をお受けになった方
- ・産後ケアの申請を行った方(産後ケア事業利用カードをお持ちの方)
- ・産後心身の不調や育児の不安のある方

## 特徴

助産師が**ご自宅に訪問**

## 利用者負担金

1回3,000円※ 生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料

## 利用回数

**1回の利用は 2 時間程度**

※産後ケア3事業(ショートステイ・デイケア・アウトリーチ)あわせて15回まで  
(多胎児の場合は21回まで)

## 注意事項

プログラムによって**別途料金がかかる**場合がございます。

# 利用の流れ

直接、実施施設へ連絡してください。



利用日時の調整を行います。実施施設に登録 No.をお伝えください。



利用開始

※キャンセルする場合は、お早めに施設へご連絡ください。利用予定日の前日以降のキャンセルや日程変更、連絡なしに利用しなかった場合は、利用回数を減じます。

※各施設の状況によりご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## その他

- ・世帯の課税状況が変わる場合はお知らせください。
- ・産後ケア事業を利用した結果に基づき、中野区から連絡させていただくことがあります。
- ・中野区から転出した場合は中野区産後ケア事業を利用できません。
- ・早産の場合や出産後お子さまが入院治療等で退院が延期された場合は、出産予定日または退院日を基準とした期間の延長をすることができます。お住まいの地域のすこやか福祉センターにご相談ください。

アウト  
リーチ

## 実施施設名 (住所)

- ・各実施施設の内容等を掲載しております。
- ※ 詳細は、各実施施設へお問い合わせください。

問合せ

各実施施設の電話番号、メール、ウェブサイト等

アウト  
リーチ

じょさんいん  
しらさぎふれあい助産院

(中野区鷺宮3-3-6シュプール101)

アウトリーチ対応可能な助産師が多数在籍  
得意分野や資格を活かして  
丁寧に対応させていただきます



ご予約やアウトリーチの詳細は  
下記URL(またはQRコード)よりご覧ください

[https://www.shirasagifureai.com  
/menu\\_details/visiting\\_midwife/](https://www.shirasagifureai.com/menu_details/visiting_midwife/)



問合せ

03-3339-5356

(午前9時から午後5時まで、日曜日・祝日は休み)

アウト  
リーチ

じょさんしほうもんぱむ  
助産師訪問PAMオオクボクミコ

(中野区野方5-18-3)

育児相談、母乳相談、離乳食相談、だっこ紐体験、  
だっこ・おんぶ相談など承ります。小さな疑問もお気軽  
にお尋ねください。一緒にお子様を見守ります♪



ご予約やアウトリーチの詳細は下記URLよりご覧ください。  
<http://pam.pupu.jp/sanba/>

問合せ

090-9648-9521 (午前9時から午後4時まで)

アウト  
リーチ

さんぜんさんご

# 産前産後ケアネウボラハウス なかのじよさんいん ぴよぽこ中野助産院

(中野区上高田1-39-16 ※)

※詳細な住所はご利用者さまの安全を守るため、ご来院が決まった後、詳細な住所をご案内しています。



対応する助産師はみな自治体や大学病院、産科、小児科、NICUなどの多様な勤務経験あり。

双子含む3～5人の子の母です。  
英語での対応も可。産後直後の授乳支援、授乳トラブル、離乳食、卒乳や仕事復帰などをご家庭の状況やご希望に合わせて、お母さんのお話もじっくり伺いながら、サポート致します。



問合せ

HP予約フォームから24時間対応しています。  
お電話での問い合わせは、9時から19時まで。  
TEL:090-5820-5851





アウト  
リーチ

じょさんいん  
ファン助産院

(杉並区成田西1-25-9)

ファン助産院で出産をした方が対象です。

ご予約やアウトリーチの詳細は  
下記URLよりご覧ください。

<http://www.fun-birth.com/>

問合せ

03-3313-5658 (午前9時から午後5時まで)

アウト  
リーチ

ぼにゆういくじそうだんしつわせだ  
オケタニ母乳育児相談室早稲田

(新宿区喜久井町20-8オケタニ早稲田ビル)



桶谷式乳房管理士による  
授乳サポートや乳房  
マッサージを行っています。

ご予約やアウトリーチの詳細は下記URLよりご覧ください。

<http://www.waseda.oketani-school.jp/>

問合せ

03-5291-1008

アウト  
リーチ

せいぼびょういん  
聖母病院

(新宿区中落合2-5-1)

聖母病院で出産された方が対象です。

出産した施設の助産師が  
お宅に訪問いたします。



ご予約やアウトリーチの詳細は下記URLよりご覧ください。

<https://www.seibokai.or.jp/>