親子の絆づくりプログラム
BP2
"きょうだいが生まれた!"

中野区産後サポート事業

【BP２プログラム】親子の絆づくりプログラム

“きょうだいが生まれた!”

「BP2プログラム」は、中野区に在住で<u>２人目以上の子育て</u>をしている母親と赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。楽しく学び合いができます（全５回の連続講座）。

<u>第２子以上の２～７か月児</u>（2026年4月17日～2026年9月17日生まれ）と、未就学児のきょうだいを育てているお母さんで、このプログラムに初参加の方が対象です。

❀❀❀

第１回　１１月１７日（火）　「新しい出会い」

第２回　１１月２４日（火）　「子どもとの関わり方」

第３回　１２月　１日（火）　「子どもの心の発達と『しつけ』」

第４回　１２月　８日（火）　「私のストレス」

第５回　１２月１５日（火）　「親として、より良く生きる」



↑使用するテキスト
（全 206 ページ）

会　場：野方区民活動センター　（中野区野方５－３－１）

時　間：10時00分～12時00分　（120分）

定　員：先着 16 組　<u>10月16日(金)8時 30 分から受付</u>　定員になり次第締め切り

保　育：あり　先着6名（未就学児のみ・事前申込制）

※赤ちゃんはお母さんと一緒の部屋で受講して、上のお子さんを保育室で預かります。

参加費：無料（但しテキスト代 1,100 円（消費税込）が必要です。初日に会場で集金します）

申込み：<u>電子申請のみ</u>（申し込みはこちらのQRコードからになります）

<u>※講座１週間前に Gmail からご案内をお送りします。必ず確認してください</u>

問合せ先：北部すこやか福祉センター☎　03－3388－0240

（月～土曜日　午前８時３０分～午後５時まで）

主催：中野区