

ペアレントメンターと 話してみませんか？

ペアレントメンターとは

障がいがある子どもの親で、相談支援に関する一定のトレーニングを受け、悩みを持つ保護者の相談を聴き、自らの経験を活かして共感したり、地域の情報を提供する人のことです。

当事者視点による共感性に基づいた支援は、専門家による支援とは異なる効果が期待され、厚生労働省においても有効な家族支援として推奨されています。

「いろとりどり」の活動経歴
○中野区民公益活動推進基金による
like cures like 推進活動
(平成28,29,30年)
○中野区ペアレントメンター養成事業
業務委託による提案制度による事業
(令和元・2・3年)
○放課後デイサービスセンターみすいろ
の親支援として実施
(令和4・5・6年)



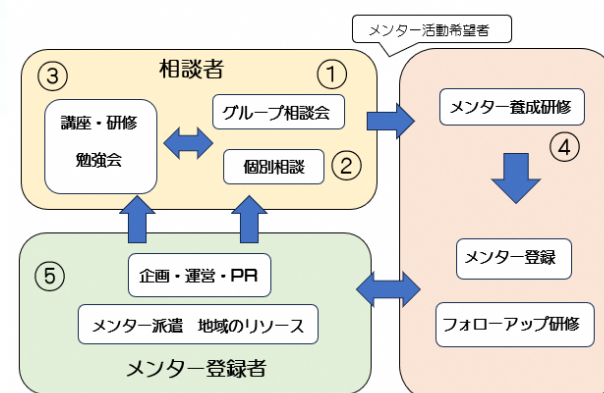
ペアレントメンターになりませんか

ペアレントメンター養成研修

年間を通して開催しているグループ相談会・講座に規定数参加して実践を学び、毎年3月に開催している4日間の研修で、カウンセリングの基礎と実習、地域のリソースについて学びます。終了後、中野区のメンターとして登録、各活動に参加していただきます。フォローアップ研修も行っています。

働きながらも活動ができます

メンター活動と養成研修



HP

〒165-0025 東京都中野区沼袋 1-2-7
TEL 03-6821-7540
email: irotori@wakamiyaclub.or.jp



中野区ペアレントメンター養成事業

ペアレントメンター なかの

いろとりどり



ペアレントメンターは信頼できる相談相手



特定非営利活動法人

わかみやクラブ

ペアレントメンターが

あなたの気持ちに寄り添いながら

子育てを応援します

活動内容

グループ相談会・メンターカフェ 月2回

月2回、自由参加の相談会です。メンターや参加者の方とおしゃべりや情報交換の場でもあります。オンライン参加もできます。

北地区：区民活動センター 南地区：楽～CAN・区民活動センター

個別相談 随時 予約制

個人的な相談をしたい、みんなと話すのはちょっと、などメンターとゆっくり話したい時にご利用ください。オンライン相談もできます。

電話相談 月～土 9:00～15:00

コーディネーターが、内容によりメンター相談へおつなげします。日時を指定いただければ、こちらからおかけします。

メール相談

仕事でお忙しい方など、ご利用ください。担当のメンターが、数日中に返信いたします。

講座 など

シンポジウム（年1回）企画講座（年2回程度） ミニ講座（年3回程度）

月～土 9:00～15:00

03-6821-7540

email: irotori@wakamiyaclub.or.jp

メンター活動の目的

- 同じ経験を持つ親として、共感し寄り添うことができます。
- メンターの体験を通して、少し先の将来が見えるようになります。
- 実体験から得た情報が提供できます。

こんな悩み、ありませんか？

- 子どもの行動が理解できない
- 誰に相談したら良いかわからない
- まわりが理解してくれない
- 自分の育て方が悪い？
- 学校や園との付き合い方がわからない
- 就学・進学・就職はどうやって決めるの？

教育・福祉関係の皆さまへ

ペアレントメンターを派遣できます。

職員の方・保護者の方向けの勉強会や研修等で、ご依頼内容に合わせたメンターの経験談や講演ができます。

活動中に得た個人情報については、守秘義務をしっかりと守ります。