



わかみやポッポ通信 2025年

未就学児と保護者 向けのおたより

若宮児童館 中野区若宮 3-54-7 ☎ 03-3330-7899 Fax 03-3330-7860

✉ wakamiyajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



若宮児童館 子育てなかま作り支援事業

「ごごポッポ」0,1歳中心のプログラムです。皆さんでたのしいおしゃべりや、スキンシップ遊びをします。
「ポッポたいむ」体操、手遊び、工作、季節の行事等をします。未就学児ならば誰でも参加できます。
どちらのプログラムも未就学のお子さんと保護者が参加できます。皆さんと楽しい時間を過ごしましょう。

📌 11月から若宮児童館の「ポッポたいむ」の曜日と時間が変わります。📌

現ポッポたいむ毎週(金)午前11:00~11:45 →11月からは 毎週(火)13:30~14:15
詳しくは、11月のおたよりをご覧ください。



毎週 木曜日 13:30~14:15

0,1歳中心のプログラムです。



毎週 金曜日 11:00~11:45

未就学のみなさんのプログラムです。

2日、3日 まち探検ビンゴ 乳幼児親子が楽しめる場所、おいしいお店、お買い得情報などなど、近隣やちょっと遠出の素敵な場所を皆さんで教えてください。グループになってお話ししましょう。お引越ししてきたばかりの方にもおすすめのビンゴです。

9日 ペットボトルでつくる紐引きおもちゃ
紐をひっぱるのが楽しいペットボトルのおもちゃをみなさんとおしゃべりしながら、手作りします。

10日 紙コップこまをつくろう
紙コップをおはなのように開いてくるくる回るコマをつくりま。

16日、17日 おたんじょう会 当月生まれのお誕生会をやりま。前月翌月生まれの子どもどうぞ。お誕生日の子は手形を取ります。汚れてもいい服装、手拭きタオルをお持ちください。



23日、24日 ファーストアートをつくろう 絵具を載せた紙をZIPバッグに入れて、上から絵具を広げてアートします。出来上がった作品はハロウィンごっこに飾ります。

30日は、鷺宮児童館執務室が若宮児童館内にお引越するため、お休みです。

31日 ハロウィンごっこ
トリックオアトリート! ゲームなどのブースを回って楽しみま。

ぼっぼスペシャル 8日(水)11:00~11:45 食育講座 「いざっ!という時の親子ごはん」

鷺宮すこやか福祉センターの栄養士による、災害時に困らないための講座です。お話の後、保護者は試食があります。 ☆いつもと日時がちがいます。ぜひご参加ください!!



タデープロジェクト

10月25日(土) 1:30~2:30

11月8日(土) 2:00~3:00

モルック をやってみよう

木の棒を投げて点を競う「モルック」を楽しみます。

受付 終了時間の15分前まで

対象 未就学児(来年小学生になる子)と保護者(親子参加です)
小学生以上、中学生、高校生

雨天などの場合は中止です。HP 等でお知らせします。



【お知らせ】

若宮児童館は、鷺宮児童館の大規模改修工事期間中(10月19日~令和8年7月15日予定)、鷺宮児童館職員の執務室を置くことになりました。そのため、9月末でほっとルームの設定を2室から1室に変更いたします。その準備のため、9月30日(火)~10月4日(土)の間、ほっとルームは閉室します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。執務室の転居日は10月29日(水)・30日(木)、11月1日(土)から開始します。

【令和7年4月1日火曜日からの児童館の開館日時】

火曜日~土曜日 10:00~18:00 (休館日は、日曜日、月曜日、祝日、年末年始。)

■初めてのご利用時に利用者カードにご記入いただいております。年度毎にお願いします。

【乳幼児親子「ほっとルーム」の開設時間】 10:00~18:00

◇閉館時間(18時)まで開設しています。

◇閉館時間に退室できるよう、後片付け、退室の準備にご協力をお願いいたします。

◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

【乳幼児と保護者のホールの利用時間】 12:00~13:00

◇乳幼児と保護者の皆さんは、小・中学生の下校時間までホールをご利用いただけます。

◇乳幼児ホール優先タイム 12:00~13:00

この時間は、昼食を食べることができます。ご利用の方は 職員にお声がけください。

○ご利用の際は、職員にお声がけください。座卓等を準備します。

○食事中は、おもちゃは持ち込めません。

○お子さんが食べ終わっても、遊ぶときは必ず保護者の付き添いをお願いします。

○食事が終わったら、片付けをお願いします。

日曜日乳幼児親子居場所開放事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 委託事業者が日曜の児童館ホールを開放しています。

■就学前のお子さんと保護者または祖父母等、保護者に準ずる方が対象です。

(ご家族でも小学生以上のお子さんはご利用いただけません。)

■年末年始、その他館の都合によりお休みになる場合があります。

〈お問い合わせ〉

火~土曜日の午前10時~午後5時まで 若宮児童館 03(3330)7899