

さくら館だより 2025

12月号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)
TEL：3363-0388 FAX：3363-7116
E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

おうちの人と
いっしょにみてね！

ご利用にあたってのお願い

- ① さくら館に来たら、せっけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ② はじめての方は「利用者カード」の記入をお願いします。
- ③ プレイルームは、土足禁止です。バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。

※城山ふれあいの家は、2024年6月から水曜と金曜の開館時間が19時までとなっています。
対象は、原則として乳幼児親子及び、中高生世代の子どもです。
※くわしくは、「令和7年4月から 児童館がもっと！身近な居場所に」のチラシをみてください。

さくら館でのおやつについて

2025年3月19日(水)にこどもたちと話しあって確認しました。

- ① 館内で食べられるのは、ロビーのみです。 ② 自分が食べきれぬ量をもってきましょう。
- ③ アレルギーがある子もいるため、あげたり、交換はやめましょう。
- ④ のどにつまる危険があるため、歩きながら、遊びながら食べないようにしましょう。
- ⑤ 窓側のカウンター席ですわって食べてください。いっぱいの際は、広いテーブルも使えます。
ゆずりあって使いましょう。
- ⑥ そうじ道具はスタッフに声をかけてください。(ほうき、ちりとり、台ふきん、ぞうきんが使えます。)
- ⑦ ごみはお持ち帰りください。

ぶんかちょうでとうぶんかおやこきょうしつ 文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

- 12月6日(土)ごぜん10じ～11じ30ぶん 2階マルチルーム
自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。
▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。
▶見学もできます。見学希望の方は、職員にお声かけください。

いごしょうぎ 囲碁・将棋にチャレンジ

- 12月12日(金)ごご2じ～4じ 2階マルチルーム
さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみよう。
はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。
▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども 10名程度
▶申込 来館または電話で申し込んでください。

カフェさくらんぼ

- 12月18日(木)ごぜん10じ45ぶん～12じ15ぶん 1階ロビー
「カフェさくらんぼ」が運営します。おいしいお菓子と飲み物で、
ほっとひといきしませんか。お菓子150円、飲み物50円です。席は20席ほどです。
▶対象 どなたでも 当日どうぞ
午前11時40分から11時55分にポニツシモのミニコンサートを予定しています。

こんにちは！さくら館です

正式名は「城山ふれあいの家」

「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。

- ①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室
③集会室 ④ロビー機能 があります。

お知らせ

▶健康体操のため、12月5日(金)、12日(金)

ごご1じ～2じ45ぶんごろまでプレイルームは利用できません。

▶12月15日(月)午前は館内清掃のため、全館利用できません。

- ▶サタデープロジェクトのため11月29日(土)午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。
▶さくら館に忘れ物が増えています。傘、水筒、タオル、帽子など、身に覚えがある人はとりにきてね。
▶年内は、12月27日(土)まで利用できます。新年は1月5日(月)より利用できます。

12月3日(水)ごご3じ30ぶん～4じ00ぶん

プレイルームで『さくら館の使い方(おやつやあそび方)』についてお話しします！

▶場所 プレイルーム ▶小・中・高校生世代

*ごご4じからのプレイルーム予約はお話に参加した方が優先です。

こどもそうだんデー

12月5日(金)ごご3じ30ぶん～4じ30ぶん

中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽に話してみませんか。

やってみよう！ おりがみ

12月3日(水) おりがみ
ごご2じ30ぶん～3じ30ぶん

宮園高齢者会館にいるおりがみの先生がきてくれます。
サンタやプレゼント、クリスマスツリーをおってみよう！

- ▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 10名程度
▶場所 2階 マルチルーム
▶申込 受付中 電話または来館。

つくってみよう！ クリスマスリース

12月17日(水) モールでつくるクリスマスリース
ごご3じ～3じ30ぶん

宮園高齢者会館にいるおりがみの先生がきてくれます。

クリスマスリースをつくってみよう！

- ▶対象 小学生・中学生・高校生世代
▶定員 10名程度▶場所 2階 マルチルーム
▶申込 12月3日(水)～ 電話または来館。

ふわふわ毛糸でマスコット

12月20日(土) リリアンでマスコット

① ごご1じ30ぶん～2じ30ぶん

② ごご2じ45ぶん～3じ45ぶん

「毛糸だまクラブ」の目黒鈴子先生がきてくれます。

▶対象 小学生・中学生・高校生

▶定員 ①4名 ②4名

▶場所 1階 工作室

▶申込 12月5日(金)～ 電話または来館。

高齢者のみなさんへ

【三療サービス】12月18日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方
※施術前に、事務室まで来てください。

▶持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶申込 電話受付(当日9:15~15:20)

<お知らせ>

令和7年4月より城山ふれあいの家(さくら館)で実施している三療サービスの利用時間が変わりました。

▶マッサージ開始時間 9:45~

▶申込時間 9:15~15:20です。

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶対象 中野区在住の60歳以上の方

▶利用時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶定員 20名程度 ▶麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーティションで部屋を半分に区切ります。



「生きる力をはぐくむ体操と食事」

▶日時・場所 12月2日(火) 10:00~12:00

2階マルチルーム

▶講師 体操:野口栄子氏

食育:中部すこやか福祉センター管理栄養士

▶申込 電話または来館。

▶対象・定員 60歳以上35名まで。(中野区民優先)

※くわしくは、館内ポスター、チラシをご覧ください。

乳幼児親子から小学生のみなさんへ

ハッピーホリデーをブラックシアターでたのしもう!

12月10日(水)ごご2:30~3:30 2階マルチルーム

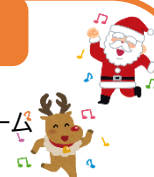
▶対象 乳幼児親子から小学生 先着50人程度

▶申込 11月26日(水)ごぜん10じより 来館または電話

▶参加費 無料

▶持ち物 水分補給ができるもの、靴を入れる袋

パネルシアターCoCoナッツさんによる公演です。お部屋を暗くできる2階マルチルームでブラックシアターを楽しもう!



乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日~土曜日 11:30~12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぼぼたんルーム」

月曜日~土曜日 10:00~18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。

ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

【ぼぼたんタイム】

毎週水・金 11:00~11:45

※内容によっては火・木に実施する場合もあります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぼぼたんルームで実施します。特に予定のない水、金も体操やあそびをするのできてくださいね♪

ぼぼたんタイムは、12月19日(金)まで実施します。

新年は、1月9日(金)よりスタートする予定です。



◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

ぼぼたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

ぴよぴよひろば に さくら館の職員が行きます!

おでかけぼぼたん



12月17日(水)11:15~11:45 ぴよぴよひろば

▶対象 ねんねから3歳未満の親子

▶参加費 無料 ▶申込 必要ありません

*「ぴよぴよひろば」にさくら館の職員がいきます。ねんねとおすわりのお子さんと遊びます。

後半はひろばに遊びに来ているみんなで遊びます。

*ぴよぴよひろば:中野区中央2-18-21

東部区民活動センター1階

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう



12月20日(土)10:00~11:30 1階プレイルーム

広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう!たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。

小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合もあります。

▶対象 乳幼児親子

▶参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 1階プレイルーム

12月28日(日)、2026年1月4日(日)はお休みです!

▶対象 就学前のお子さんと保護者

*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶持ち物 水分補給用飲み物

*必要な方は室内履きをお持ちください。

▶プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。