

さくら館だより 2025 11月号 ともに生きよう

発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)
TEL：3363-0388 FAX：3363-7116
E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

おうちの人と
いっしょにみてね！

ご利用にあたってのお願い

- ① さくら館に来たら、せつけんで手を洗って、受付で名前を書いてください。
- ② はじめての方は「利用者カード」の記入をお願いします。
- ③ プレイルームは、土足禁止です。バスケットなどスポーツをするときは、室内用シューズを持って来てください。

※城山ふれあいの家は、2024年6月から水曜と金曜の開館時間が19時までとなっています。
対象は、原則として乳幼児親子及び、中高生世代の子どもです。
※くわしくは、「令和7年4月から 児童館がもっと！身近な居場所に」のチラシをみてください。

さくら館でのおやつについて

2025年3月19日(水)にこどもたちと話しあって確認しました。

- ① 館内で食べられるのは、ロビーのみです。 ② 自分が食べきれない量をもってきましょう。
- ③ アレルギーがある子もいるため、あげたり、交換はやめましょう。
- ④ のどにつまる危険があるため、歩きながら、遊びながら食べないようにしましょう。
- ⑤ 窓側のカウンター席ですわって食べてください。いっぱいの際は、広いテーブルも使えます。
ゆずりあって使いましょう。
- ⑥ そうじ道具はスタッフに声をかけてください。(ほうき、ちりとり、台ふきん、ぞうきんが使えます。)
- ⑦ ごみはお持ち帰りください。

ぶんかちようでんとうぶんか おやこきょうしつ 文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ！三味線

11月1日(土)、22日(土)ごぜん10じ～11じ30ぷん 2階マルチルーム
自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。
▶ 対象 小学2年生から中学生まで ▶ 地元の小井手先生が教えてくれます。
▶ 見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。

いごしょうぎ 囲碁・将棋にチャレンジ

11月14日(金)ごご2じ～4じ 2階マルチルーム
さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょう。
はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。
▶ 対象 大人10名程度、小学生以上の子ども 10名程度
▶ 申込 来館または電話で申し込んでください。

こんにちは！さくら館です

正式名は「城山ふれあいの家」
「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。
①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室
③集会室 ④ロビー機能 があります。

お知らせ

- ▶健康体操のため、11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金) 11月17日(月)午前は館内清掃のため、全館利用できません。
- ▶11月17日(月)午前は館内清掃のため、全館利用できません。
- ▶サタデープロジェクトのため11月29日(土)午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。
- ▶さくら館に忘れ物が増えています。傘、水筒、タオル、帽子など、身に覚えがある人はとりにきてね。
- ▶11月23日(日) 24日(月・祝日)は館内点字ブロック工事のため、全館利用できません。
23日(日)のふらっとサンデーはやすみです。

カフェさくらんぼ

11月20日(木)ごぜん10じ45ふん～12じ15ふん 1階ロビー
「カフェさくらんぼ」が運営します。おいしいお菓子と飲み物で、ほっとひといきしませんか。お菓子150円、飲み物50円です。席は20席ほどです。
▶対象 どなたでも 当日どうぞ

こどもそうだんデー

11月5日(水)ごご3じ30ふん～4じ30ふん
中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。気軽に話してみませんか。

ふわふわ毛糸でマスコット

11月22日(土) ポンポンでマスコット
① ごご1じ30ふん～2じ30ふん
② ごご2じ45ふん～3じ45ふん
「毛糸だまクラブ」の自黒鈴子先生がきてくれます。
▶対象 小学生・中学生・高校生 ▶定員 ①4名 ②4名
▶場所 1階 工作室 ▶申込 11月8日(土)～電話または来館で

さくらえんにち



さくら館で、縁日やりますよ！いろいろなお店で、おもしろいミニゲームがやれます(さかなつり、わなげなど)地域の人や実行委員のみんなもじゅんびしますよー。ぜひ、あそびにきてください！
みんなで楽しい日にしましょう！
▶日時:11月19日(水)11:15～12:00、14:00～15:30
▶場所:プレイルーム ▶対象:乳幼児さん、小学生、中学生、高校生世代

高齢者のみなさんへ

【三療サービス】11月20日(木)

施術時間 45分 費用 900円

- ▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方
※施術前に、事務室まで来てください。
- ▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚
- ▶ 申込 電話受付(当日9:15~15:20)

<お知らせ>

令和7年4月より城山ふれあいの家(さくら館)で実施している三療サービスの利用時間が変わりました。

- ▶ マッサージ開始時間 9:45~
- ▶ 申込時間 9:15~15:20です。

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

- ▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方
- ▶ 利用時間 火曜日~土曜日 9:00~17:00
※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。
- ▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり
- ※三療サービスの日はパーティションで部屋を半分に区切ります。



乳幼児親子のみなさんへ

~子ども達と一緒に手洗いを学びませんか?~

楽しく手洗いを学びませんか? 宮園保育園の職員がさくら館に来ます! 「保育園の手洗い指導」をします! 内容は劇「ももたろうのてあらい」、お子さんの手形や足型をとってかわいい記念品をプレゼントします。

- ▶ 日時 11月26日(水)13:30~14:30
- ▶ 対象 乳幼児親子
- ▶ 場所 さくら館 ぽぽたんルーム
- ▶ 申込 現在受付中
宮園保育園(3368-0015)に電話またはさくら館まで



令和7年度
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語

「知らせよう あなたが あの子の 声になる」

乳幼児親子のみなさんへ

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日~土曜日 11:30~12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぽぽたんルーム」

月曜日~土曜日 10:00~18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。
ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

【ぽぽたんタイム】

毎週水・金 11:00~11:45

*内容によっては火・木に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。

主にぽぽたんルームで実施します。特に予定のない水、金も体操やあそびをすることでできてくださいね♪



11月のおもな予定

▶7日(金)木育

*木のおもちゃで遊びましょう

▶12日(水)、26日(水)工作

*画用紙で自分オリジナルのキノコを作ります

▶14日(金)ベビーぽぽたん

*ねんねさんとおすわりさん集まってね!

後半は、来ているみんなであそびます

▶18日(火)おはなしびっくり箱

*パネルシアターやお話など楽しいですよ!

季節のお歌を一緒にうたいましょう

▶21日(金)うんどうあそびごっこ

*みんなで楽しくからだをうごかしてあそびましょう

▶28日(金)誕生会

*11月のお誕生日のみんなをお祝いしましょう!



かんたん! お家でバレエストレッチ!



11月27日(木) 11:00~11:40 2階マルチルーム

*講師による親子でできる簡単なリズム遊びや体操、姿勢を意識したストレッチなど

▶講師 田辺文子氏(さくらバレエ 地域活動団体)

▶対象 乳幼児親子(首が座った子~2歳くらい) 10組

▶参加費 無料 ▶申込 11月13日(木)~ ぐわしくは、ポスターで。▶持ち物 フェイスタオル、水分補給用飲み物

◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。
◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。

ぽぽたんルームご利用にあたってのお願い

授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

ぴよぴよひろば に さくら館の職員が行きます!

おでかけぽぽたん



11月5日(水)11:15~11:45 ぴよぴよひろば

- ▶ 対象 ねんねから3歳未満の親子
- ▶ 参加費 無料 ▶ 申込 必要ありません
- *「ぴよぴよひろば」にさくら館の職員がいきます。ねんねとおすわりのお子さんと遊びます。後半はひろばに遊びに来ているみんなで遊びます。
- *ぴよぴよひろば: 中野区中央2-18-21 東部区民活動センター1階

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう



11月29日(土)10:00~11:30 1階プレイルーム
広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう! たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合もあります。

- ▶ 対象 乳幼児親子
- ▶ 参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30~16:30 1階プレイルーム

- ▶ 対象 就学前のお子さんと保護者
- *家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。
- ▶ 持ち物 水分補給用飲み物
- *必要な方は室内履きをお持ちください。
- ▶ プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。