



さくら館だより 2026 城山ふれあいの家QRコード

5月号 ともに生きよう



発行：城山ふれあいの家(さくら館) (中野区中野1-20-4)

TEL：3363-0388 FAX：3363-7116

E-mail：siroyamafureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

おうちの人と
いっしょにみてね!

	月・火・木・土	水・金	日
乳幼児親子	ほぼたんルーム 10:00～18:00	ほぼたんルーム 10:00～19:00	ふらっとサンデー 9:30～16:30 (プレイルーム) ロビー9:00～22:00
小学生	10:00～18:00	10:00～18:00	ロビーのみ利用可
中学生～ 18歳	10:00～18:00	10:00～19:00	ロビーのみ利用可

※ロビー利用は9:00～22:00。小学生～18:00、中学生～19:00になります。

詳しい利用時間・利用方法は、ホームページをご覧ください。

※プレイルームは、土足禁止です。バスケットボールなどの固いボールで

遊ぶ場合は上履きが必要です。お持ちください。

ようこそ 1ねんせい

1日(金)ごご2じ集合

谷戸小の1ねんせいのみなさんには、招待状をおくばりしています。

▶もうしこみはいりません。▶もちもの すいとろ、タオル

※利用者カードをまだ提出していない人は、もってきてね。



正式名は「城山ふれあいの家」「さくら館」という愛称で親しまれている融合施設です。

①0歳～18歳まで対象の児童館機能 ②高齢者集会室 ③集会室 ④ロビー機能があります。

囲碁・将棋にチャレンジ

8日(金)ごご2じ～4じ 2階マルチルーム

さくら館で囲碁や将棋を楽しんでいる方たちと対戦してみましょう。

はじめての人には、ていねいにおしえてくれます。

▶対象 大人10名程度、小学生以上の子ども10名程度

▶申込 来館または電話で申し込んでください。



文化庁伝統文化親子教室 チャレンジ! 三味線

9日(土)、23日(土)ごぜん10じ～11じ30ぷん 2階マルチルーム

自主団体「さくら館三味線クラブ」の活動です。

▶対象 小学2年生から中学生まで ▶地元の小井手先生が教えてくれます。

▶見学もできます。見学希望の方は、スタッフルームにお声かけください。



ふわふわ毛糸でマスコット 16日(土) 5月は毛糸でマスコット

①ごご1じ30ぷん～2じ30ぷん ②ごご2じ45ぷん～3じ45ぷん

「毛糸だまクラブ」の目黒鈴子先生がきてくれます。

▶対象 ① 4名 小学1年生以上ポンポンメーカーでつくります。

② 4名 小学3年生以上かぎ針でつくります。※①か②をえらんでください。

▶申込 4月28日(火)～電話または来館で。くわしくは、ポスターで

こどもそうだんデー 20日(水)ごご3じ～4じ

中野区こども相談室から相談員さんが来ます。だれにも言えない悩み、

大人に聞いてみたいことがある人は、相談できるよ。

気軽に話してみませんか。

子ども相談室の
マスコットキャラクター



お知らせ

▶健康体操のため、8日(金)15日(金)・22日(金)ごご1じ～2じ45ぷんごろまでプレイルームは利用できません。

▶18日(月)午前は、は館内清掃のため、全館利用できません。

▶サタデープロジェクトのため30日(土)午前のプレイルームは、乳幼児親子の利用になります。

▶お手伝いをしてくれる小中学生が5人くらい参加する場合があります。



高齢者のみなさんへ

【高齢者集会室(いこいの間)】

囲碁・将棋・麻雀、テレビもご覧いただけます。

▶ 対象 中野区在住の60歳以上の方

▶ 利用時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00

※昼食は1階ロビーでとれます。お菓子類は、いこいの間板の間のカウンター席でも食べられます。

▶ 定員 20名程度 ▶ 麦茶のサービスあり

※三療サービスの日はパーティションで部屋を半分に分けます。

【三療サービス】 5月21日(木)

施術時間 45分 費用 900円

▶ 対象 中野区に住民登録のある60歳以上の方

※施術前に、事務室まで来てください。

▶ 持ち物 タオル2枚・バスタオル2枚

▶ **申込 電話受付(当日9:15～15:20)**

▶ **マッサージ開始時間 9:45～**

▶ **申込時間 9:15～15:20**です。



カフェさくらんぼ



21日(木)午前10時45分～12時15分
1階ロビー

「カフェさくらんぼ」が運営します。

美味しいお菓子と飲み物で、ほっとひといきしませんか。

お菓子と飲み物セットで200円です。席は20席ほどです。

対象 どなたでも 当日どうぞ

乳幼児親子のみなさんへ ※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご利用ください。

【ぽぽたんタイム】 毎週水・金 11:00～11:45

*内容によっては火曜日に実施する場合があります。

子育て中のみなさん同士交流したり、体操や手遊び、親子のふれあい遊び、簡単な工作や季節行事などをみんなでたのしみましょう。主にぽぽたんルームで実施します。行事予定のない水、金も体操やあそびをするので来てくださいね♪



5月のおもな予定



▶1日(金)かんたん工作

*こどもの日のかんたんな工作をします

▶8日(金)木育

*木のおもちゃで遊びましょう

▶13日(水)うんどうあそびごっこ

*プレイルームで、楽しくおもいきり体をうごかしましょう。

▶19日(火)おはなしびっくり箱

*パネルシアターやお話など楽しいですよー

▶20日(水)かんたん工作

*かんたんな工作をします

▶22日(金)ベビーぽぽたん

*ねんねさんとおすわりさん集まってね。後半は、ぽぽたんルームに来ているみなであそびます。

▶27日(水)誕生会

*5月のお誕生日のみなをお祝いしましょう!



1階 プレイルーム 乳幼児親子専用タイム

月曜日～土曜日 11:30～12:50

2階 乳幼児ほっとルーム「ぽぽたんルーム」

月曜日～土曜日 10:00～18:00

※水曜日・金曜日は19:00まで。
ご利用の前に、必ず1階受付をお通りください。

ぽぽたんルームご利用にあたってのお願い
授乳スペースあります。水分補給はできますが、昼食、おやつなどの飲食は、1階ロビーをご利用ください。

サタデープロジェクト

プラレールであそぼう



5月30日(土)10:00～11:30 1階プレイルーム
広いプレイルームで、つないだ線路に電車を走らせよう!たくさんあるよ。車やコンビカーもあります。小さな子と優しく遊べる小中学生も5人くらい参加する場合があります。

▶対象 乳幼児親子

▶参加費、申込 必要ありません。当日どうぞ。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

ふらっとサンデー



毎週日曜日 9:30～16:30 1階プレイルーム

▶対象 就学前のお子さんと保護者
*家族でも小学生以上のお子さんは利用できません。

▶持ち物 水分補給用飲み物

*必要な方は室内履きをお持ちください。

▶プレイルーム入口で靴を脱いでお入りください。

◇閉館時間に退室できるよう、ご協力をお願いします。

◇後片付け、退室の準備のため、職員よりお声かけさせていただく場合があります。