

みずのとうつうしん 5月

乳幼児親子のみなさんへ

2階ほっとルーム(みずちゃんルーム)

月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

1階ホール*別表あり

月~金 10:00~小学生下校時
土・学校休業日など 11:50~12:50
*下校時間は変動があるので、別表をご確認ください

《みずちゃんルームでのお願い》

- ・授乳スペースには「調乳用温水器」があります。使用されるときは、職員にお声かけください。
- ・水分補給のための水や麦茶などの飲み物はフタのある容器でご用意ください。
- ・飲食は、1階交流コーナーの「飲食スペース」でお願いします。

日曜日乳幼児親子の居場所委託事業

「ふらっとサンデー」

時間:9:30~16:30 場所:1階ホール
対象:就学前の乳幼児とその保護者
(ご家族でも小学生以上は入れません)
利用のみなさんで、譲り合いながらご利用ください。

いくさぽさんより (利用者支援専門員)

日差しがますます暖くなり、半そででお出かけできる日もできました。新緑がきれいな季節になりましたね。
ほっとルームの「赤ちゃんコーナー」に絵本棚とおもちゃ棚が増えました。また、じっくり遊べるコーナーには、絵合わせ、パズル等を用意しました。(あそびにきてみてください~)
みなさんとお話できることがうれしく、楽しい日々です。先月は保育園の慣らし保育についての話題が多かったです。「やっとおやつの時間まで保育時間が延びた」、迎えに行ったら「まだ遊びたいと泣かれた」等、一喜一憂しながらこどもの成長をみんなで語っています。はじめての集団生活、新しい環境やはじめてのこと、みんなで話してみるとほっとできますね。

- ・小中学校の運動会の振替休日のため、11日(月)、25日(月)は1階ホールの利用時間が変わります

高齢者のみなさんへ

高齢者集会室 いこいの間

開室:火曜日~土曜日 9時~17時

いこいの間は、全面フローリングの床になりました。うわばきのまま、お入りになれます。おしゃべりしたり、囲碁・将棋・読書などをして過ごすことができます。

*卓球タイム

- ・日時:5月7・14・21・28日の毎週木曜日 13時30分~15時30分
- ・場所:地下多目的ホール

*みんなで体操

- ・日時:5月1・8・22・29日の金曜日。13時30分~14時
- ・場所:2階 いこいの間1

*三療サービス

- ・実施日:5月15日 金曜日
- ・受付時間:9時15分~15時25分
- ・施術時間:9時45分~12時5分 13時5分~16時10分
- ・対象の方:60歳以上 場所:2階 いこいの間2

・料金:1回 45分 900円

・持ち物:タオル(2枚) バスタオル(2枚)

・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が確認できる本人確認資料をお持ちください。(マイナンバーカード等)

みずの塔ふれあいの家 中野区江古田 1-9-24

☎03-3954-6755



子育てなかま作り支援事業

「みずちゃんタイム」

子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。

実施日:水、金曜日
時間:11:00~11:45
場所:1階ホール



【5月の主な遊びの予定】

- 13(水)、15(金) 手形・足形。よごれても大丈夫な服やタオルをもってきてね。
 - 22(金) 水あそび。着替えやタオルをもってきてね。天候が良くないときは、室内遊びになります。
 - 27(水) やぎちゃんのパネルシアター
 - 29(金) 4月、5月生まれの誕生会
みんなで一緒にお祝いしましょう。
- *ほかの日もみんなで楽しく遊びます。
くわしくは、職員まで。



「みずちゃんサタデー」~プラレールであそぼう~

23日(土)11:00~11:45

ホールにレールを広げてあそんでみよう!!



北部すこやか福祉センター 食育講座

「今から備える災害時の食事」

6月12日(金)11:00~11:45

場所:みずの塔ふれあいの家 1階ホール
来館申込み:5/29(金)~ くわしくは職員まで

