# みずのとうつうしん 11月号 2026

みずのとうふれあいのいえ
なかのく　えごた　1-9-24
03-3954-6755
メール：mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

## ふれあいまつり 2026

**11月21日(土)　午後1時30分～午後3時30分**

**受付開始：午後1時15分～　受付終了：午後3時**

**チケット配布期間：11月6日(金)～11月20日(金)**
**(午前10時～午後6時)**

**※直接来館にて受付。電話での受付はできません。**

リニューアル後、はじめての「ふれあいまつり2026」を開催するよ！
高齢者グループによるカラオケ、童謡、フラダンス、俳句(展示)コーナー、乳幼児小学生向け遊びコーナー、子ども実行委員によるお化け屋敷など
たくさんあるよ！(※お化け屋敷は先着150名)



持ち物：チケット、靴袋、水筒、タオル

※11月18日(水)午後から、準備のためホールは使えません。

11月21日(土)午前中は、まつり準備のため館内に入って遊べません。

≪注意≫
※自転車には乗ってこないでください。
※ゲームやカードは持ってこないでください。
※お菓子など食べ物を持ってこないでください。





## ふれあいまつりコーナースタッフ大募集！

「ふれあいまつり2026」お店のスタッフを募集！(大人の方も大歓迎！)
コーナーは「ずっきゅん♡ハートをうちぬけ！」と「フィンガーブーメラン」の2つだよ。
おばけはちょっと怖い・苦手でもスタッフはやってみたい人はぜひ職員に声をかけてね！

令和8年度オレンジリボン・児童虐待防止推進月間

「189(いちはやく)　気づいたあなたに　できること」

## ふれあいの家交流事業

### ボッチャであそぼう！

**11月13日(金)　午後4時～午後5時**



中野区スポーツ推進委員の小原さんが優しく楽しく教えて下さいます。
初めてでも大丈夫。親子参加もOKです！
みんなでボッチャを楽しもう。高齢者の方もぜひ参加してください！

### 卓球にトライ！！




**11月12日(木)　午後4時～午後5時**

地域の大川さん・西島さんが優しく教えて下さいます。初めての人はてんつきから。
慣れてきたら卓球台を使ったり、ラリーをしましょう。時間になったらホールに来てね。

### ボードゲームデー

**11月25日(水)　午後3時～午後4時**

今月もボードゲームデーを開催！
11月から新しいボードゲームをだすよ！
みんなで楽しくあそぼう！




※今月のボードゲームデーはいつもと時間が違うよ。

### 予告　おもちゃ病院

**12月12日(土)　午前10時～午後12時00分**

壊れたおもちゃをドクターが治療してくれます！　1家庭1～2個まで
※Switchなどのゲーム機は治せません。
1回目・・・10時～11時　2回目・・・11時～12時　定員：各回5組
事前申し込み：11月11日(水)直接来館または電話にて申し込み受付。
※治療内容によっては時間内に治療が終わらない場合があります。

