みずのとうつうしん 11月

ふれあいまつり2026　11/21(土)13:30～15:30



乳幼児さんが遊べるコーナーや高齢者の自主活動
グループの活動の様子がわかるコーナーもあります。
遊びに来てね‼
この日は、全館この時間のみの利用となります。

高齢者のみなさんへ

高齢者集会室
いこいの間

開室：火曜日～土曜日　9時～17時
いこいの間は、60歳以上の方なら事ご利用いただけます。

＊卓球タイム
・日時：11月5・12・19・26・日の
　毎週木曜日　13時30分～15時30分
・場所：地下多目的ホール



＊ボッチャタイム（今月は午後の時間になります）
・日時：11月27日の金曜日　13時30分時～15時30分
・場所：地下多目的ホール

＊三療サービス　**当日電話での申込が必要です**
・実施日：11月20日　金曜日
・受付時間：**9時15分**～15時15分
・施術時間：9時45分～12時5分　　13時5分～16時10分
・対象の方：60歳以上　・場所：2階　いこいの間2
・料金：1回　45分　900円
・持ち物：タオル（2枚）　バスタオル（2枚）
・初めて利用される方は登録カードを作成します。住所・氏名・年齢が確認できる本人確認資料をお持ちください。（マイナンバーカード等）



みずの塔ふれあいの家　　中野区江古田1-9-24
☎03－3954－6755

乳幼児親子のみなさんへ

2階ほっとルーム（みずちゃんルーム）
月・火・木・土　10:00～18:00
水・金　10:00～19:00
1階ホール＊別表あり
月～金　　10:00～小学生下校時
土・学校休業日など　11:50～12:50
＊下校時間は変動があるので、別表をご確認ください



申込制　おしえてもらおう！通報訓練
11／27(金)11:00～いざという時にあわてないで通報するポイントについて、野方消防署江古田出張所の消防士さんにおしえてもらいます。
来館申込み：11／18(水)から
電話申込み：11／20(金)から





日曜日乳幼児親子の居場所委託事業
「ふらっとサンデー」
時間：9:30～16:30　場所：1階ホール
対象：就学前の乳幼児とその保護者
（ご家族でも小学生以上は入れません）
利用のみなさんで、譲り合いながらご利用ください。



「みずちゃんサタデー」
プラレールであそぼう
11／7（土）11:00～11:45
ホールにレールを広げてあそんでみよう！！

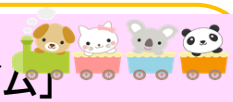


いくさぽさん から こんにちは！



11月になり、公園で走ったり、どんぐりや松ぼっくりを拾ったりなど、外遊びが楽しい季節になりましたね。みずの塔ふれあいの家の遊園ではこどもたちが「まてまて～」と追いかけっこ、またコンビカーを楽しみ、体を動かして元気いっぱいです。乳児のママからは、「遊んで寝かせようと思って出かけたら、抱っこして外を歩いているうちに寝ちゃったんです」という声もありました。
先月は、いくさぽさんとして地域の保育園を訪問・見学してきました。入園前の子育て家庭に向けた「子育て支援」についてお聞きしました。その情報をほっとルームの子育て支援ファイルに載せていますのでぜひご覧ください。
インフルエンザなど流行していますので、外で遊んだ後は手洗いをしてからおもちゃで遊びましょう。風も冷たくなってきたので、外にでるときは温度調節できるように上着もあるといいですね。

子育てなかま作り支援事業
「みずちゃんタイム」



子育て中のみなさんと一緒に季節の行事や体操、おしゃべりなどを楽しみましょう。
実施日：水、金曜日　時間：11:00～11:45
場　所：1階ホール





【11月の主な遊びの予定】
13(金)11月生まれの誕生会
　みんなで一緒にお祝いしましょう。
25(水)お楽しみ会に向けて工作
27(金)おしえてもらおう！通報訓練



☆20(金)は、21日のふれあいまつりの前日準備のため、みずちゃんタイムは2階ほっとルームでおこないます。

＊ほかの日もみんなで楽しく遊びます。
くわしくは「みずちゃんつうしん」や職員まで。

＊12／18(金)はお楽しみ会を予定しています。
くわしくは、ポスター、職員まで。

申込制　そらのもり　まいおりる絵本のたね
絵本とアイリッシュハープ　コンサート　♪
12／2(水)　11:00(開場10:45)～11:30
来館申込み：11／18(水)から　電話申込み：11／20(金)から

申込制　表現あそびワークショップ
NPO法人あそび環境 Museum　アフタフ・バーバンの講座です。
12／11(金)10:30～11:30　中野区在住の方が優先です
くわしくは、ポスター、チラシで。

申込制　おもちゃ病院　12／12(土)
申込み：11／11(水)から　　くわしくは、ポスター、チラシで