11月 予定表(みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)

利用場所（表記）
（地）地下ホール
（い）2階いこいの間
（ホ）1階ホール





★卓球タイム・ボッチャタイム：みずの塔ふれあいの家の事業
★三療サービス：地域包括ケア推進課事業
★はつらつ健康体操：健康体操事業
★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。
　自主グループの方をご紹介いたします。
★日曜日・月曜日・祝日は1階　交流コーナーのみ使えます。



３（火）	４（水）	５（木）	６（金）	７（土）
文化の日(祝日)	10-12　カラオケ水曜（地）	10-11:15 健康体操元気①(地)		10-12 童謡（地）
休館	1:30-2:30 ふれフラ（地）	1:30-3:30 卓球タイム（地）		1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
１０（火）	１１（水）	１２（木）	１３（金）	１６（土）
10-12　カラオケ火曜（地）	10-12　カラオケ水曜（地）	10-11:15 健康体操元気②(地)		
1:30-4　ハワイアン（地）		1:30-3:30 卓球タイム（地）	4-5　交流事業・ボッチャ（ホ）	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)
１７（火）	１８（水）	１９（木）	２０（金）	２１（土）
10-12　カラオケ火曜（地）	10-12　カラオケ水曜（地）	10-11:15 健康体操元気①(地)	9:15-12:05 三療サービス(い) 10-12 ふれフラ（地）	10-12 童謡（地）
1:30-4　ハワイアン（地）		1:30-3:30 卓球タイム（地）	1:05-4:10 三療サービス(い)	13:30-15:30 ふれあいまつり2026
２４（火）	２５（水）	２６（木）	２７（金）	２８（土）
10-12　カラオケ火曜（地）	10-12　カラオケ水曜（地）	10-11:15 健康体操元気②(地)		
1:30-3:30　俳句（い） 1:30-4　ハワイアン（地）	1:30-2:30 ふれフラ（地）	1:30-3:30 卓球タイム（地）	1:30-3:30ボッチャタイム(地)	1:30-3:30 カラオケ純烈(地)