



# 5月 予定表 (みずの塔ふれあいの家事業・地域包括ケア推進課事業・自主グループ活動)



利用場所(表記)

(地)地下ホール

(い)2階いこいの間

(ホ)1階ホール

- ★卓球タイム・みんなで体操：みずの塔ふれあいの家の事業
- ★三療サービス：地域包括ケア推進課事業
- ★自主グループに興味のある方は、ふれあいの家にご連絡ください。  
自主グループの方をご紹介します。
- ★日曜日・月曜日・祝日は1階 交流コーナーのみ使えます。

利用場所(表記)			1(金)	2(土)
				10-12 童謡(地)
			1:30-2:00みんなで体操(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
子供の日(祝日)	振替休日(祝日)			
休館	休館	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00みんなで体操(い) 4~5 ボッチャ (ホ)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)		9:45-12:05 三療サービス(い)	10-12 童謡(地)
			10-12 ふれフラ(地)	
1:30-4 ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:05-4:10 三療サービス(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4 ハワイアン(地)		1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00みんなで体操(い)	1:30-3:30カラオケ純烈(地)
26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
10-12 カラオケ火曜(地)	10-12 カラオケ水曜(地)			
1:30-4 俳句(い)				
1:30-4 ハワイアン(地)	1:30-2:30 ふれフラ(地)	1:30-3:30 卓球タイム(地)	1:30-2:00 みんなで体操(い)	