

小中学生のみなさんへ

みずのとうつうしん



2026年
2月

みずのとうふれあいのいえ

(ただいまこうじちゅう:水木金くかつにいます)

03-3954-6755

メール: mizunotoufureainoie@city.tokyo-nakano.lg.jp

ホームページは
ここから→



QRコード

くみんなかつどうセンターでのかつどうもこんげつまで!きたことのないひともきてみてね!

ボッチャでアソぼう

13金 4:00 ~ 5:00

みんなでジャックボーラーにちかづける
れんしゅうをしてたり、チークにわかれて
しあいをしてたりしています!!

おひはらさんはあやすであります...

『もうじぶんたちでできるね!がんばる!』
とのことです!!

くかつのレクホールにきてね
うちはきがあるといいです

たっ国籍にトライ!!
19木 4:00 ~ 5:00

ちいさなおひがわさん にじじません
いじょべさんたちがやさしく
あしゃれてくださいます。

はじめこのひとは てんきから。
トライのじかんは、みんな 台だい
をつかうことができるます。

3F わいわい
和室でアソぼう!!

水 1:30 ~ 4:45

ホードゲームやトランポ
スリーやあえかき
マンガをよんだり、じゆくでいい感じ...
あそぼうかいへやで、すごしましゅう

レクホールで
アソぼう!!

1F まいしゃ
木 4:00 ~ 5:45

たっ国籍したりバトミントンしたり
おもてなし 大なれやドッヂビーしたり
しています!

マンガをよんだり ボードゲームもあります



つくれめよう!!

18水 2:30 ~ 3:30

1月もみんなでおしゃべりしながらチクチク
ねいまして。こびとでなくとも
ちがうからたら(りんごさん、バナナさんなど)
にチャレンジしてもOKです



3 やんかつじゅう
(大人がいしゃぶじゅう
は 1ねんせいいじゆ)



楽しく交流。ドッヂビー大会

「大きいのがいい!」「中!」「小!」「どれにする~?」巨大ドッヂビーが出
現し大興奮。いつもは区活の和室3を利用する水曜日。
で・す・が 1/21 は広〜いレクホールを利用して「ドッヂ
ビー大会」を実施しました。江原小の4年生女子・1年生
男子と、江古田小の2年生男女。そこに幼児さんとママも
加わり、総勢13人!なかなかうまく投げられなかった子が、
どんどん上手に投げられるように。慣れてくるとスピードもどんどんあがり、
キヤッちも上手になっていきます。ゲーム中、4年生の子が下の学年の子に投
げるのを譲ってあげると、「お姉さんたちは優しいわ~」とつぶやくママたち。
そのママたちは子どもたちの名前を覚えて声かけしてくれたり、時間いっぱい
笑顔がたくさんあふれた大会でした。普段はなかなか一緒に遊ぶ機会のな
い江原小・江古田小の子どもたちですが、みんな笑顔で「たのしかった!!」
「投げるよりよけるのが面白かった!」「初めましての子どもも仲良く遊べて
よかったです。」との感想が。終わった後も子どもたちからは「またやりたい!」と
リクエスト。最後まで元気いっぱいの子どもたちでした。

