

レインボーブー通信

かみたかだ
上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

✉kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

◇1月のカレンダー◇

今年もよろしくね。楽しい1年にしましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
				1 やすみ	2 やすみ	3 やすみ
4 やすみ	5	6	7 卓球大会	8	9	10 ピンポン
11 やすみ	12 やすみ	13 たっきゅう	14	15	16	17
18 やすみ	19	20	21	22	23 カブラ	24
25 マンガ	26	27	28 マンガ	29	30	31

※1/1~3は年始のため、お休みです。新年は1/5(月)から開館します。



上高田児童館 HP
QRコード

こ かいざ き し
子ども会議で決まったことをお知らせします

あそ よやく り かい だいひょうしゃ なまえ つた
★遊びの予約は、1人1回(代表者の名前を伝える)。

じょし にち かい よやく
★「女子かたき」は1日1回、予約できます。

◎みんなで遊ぶ時は必ず相手がいます。

じぶん やさ
自分は優しくしているつもりでも

あいて つた
相手には伝わっていないこともあります。

いっしょ あそ ひと かんが
一緒に遊ぶ人のことを考えましょう。

じどうかん おし
★児童館で「あるといいな！」を、たくさん教えて
くれてありがとう。

しょくいん けんとう ほうこく
職員で検討して報告します。



★第2回 卓球大会★

すい
7(水)2:00~3:00



ふゆ
この冬のチャンピオンは、だれかな？



みんなで参加して、めざせ、チャンピオン！

※参加するには練習に行くことが必要です。詳しくは職員に聞いてね。

中野マンガクラブ マンガワークショップ

※中野区区民公益活動推進基金の助成による活動です

28(水) 4:30~6:00 中高生ルーム

9月からの5回連続の活動で、すでに定員いっぱいのため
新規の募集は、していません。

※この時間の中高生ルームは、他の利用はできません。

パワーズ・オン ・サンデー

25(日) 10:00~3:00 ※12:00~1:00 は昼休みです

日ようびの児童館をみんなにかいほう！ 乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。 代表者 田川 090-7222-1060

パワーズ・オン・サンデーを利用するときは…

◎館内では水分補給以外の飲食はできません。

◎怪我・発熱等の時には保護者に連絡をします。

◇利用の際は、必ず、住所と保護者の電話番号を書けるようにして

きてください。（書けない人は、メモに書いて持ってきてください。）



カプラであそぼう！ 23(金) 4:00~5:00

たくさんのカプラをつかって、すきなものをつくってみよう！

カプラは 平らな板だけどいろいろなものができるよ。

一人でも、友だちと一緒にでも、おもしろいよ。



たっきゅうタイム 13(火) 4:00~5:00

地域の方に、たのしく卓球を教わろう！

初めてでも、だいじょうぶ♪



レツ！ピンポン！ 10(土) 3:00~4:00

みんなで！ たのしく！ レツ！ ピンポンだあああ！！

利用の案内

中野区HPの
QRコード



～あいている時間～

★月曜日～土曜日 10時～18時

★水曜日・金曜日 10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは

月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

*日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

