



地元ボランティアグループの ご紹介

上高田児童館で
活躍している



ぽかぽかひろば

毎月第3木曜日 10:30～12:00

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」は、上高田児童館で活動しています。皆さんとおしゃべりできるコミュニケーションの広場です。誰でも利用できますので、ぜひいらしてみてください！

★詳しくは児童館内の掲示等をご覧ください。



NPO法人上高田パワーズ



上高田児童館を中心に活動し、子どもたちと一緒に元気な「育ちあい」を実践している地元ボランティアグループです。

「パワーズ・オン・サンデー」の名称で、上高田児童館で日曜日に自主開放するなどの「中野区放課後子ども教室推進事業」を行っています。

【活動内容】

◎「パワーズ・オン・サンデー」

日曜日に児童館開放(月1回)※夏休みは3回
10:00～15:00(※12:00～13:00は昼休み)

◎小学生向けに、ビーズ教室などを

開催しています。(キッズ・プラザ令和でも実施)

★詳しくは児童館のおたよりをご覧ください。

みんなで一緒に楽しみましょう！



上高田児童館 乳幼児親子利用案内

乳幼児親子の皆さんへ



上高田児童館
HPのQRコード

開館日と開館時間

開館日・時間 月・火・木・土曜日 10:00～18:00
水・金曜日 10:00～19:00

※18:00以降の利用は、原則として乳幼児親子と中高生世代のみです。
※未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

休館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※日曜日は「ふらっとサンデー」で「ほっとルーム」が利用できる日があります。
詳しくは、毎月の「あひるタイム通信」でご確認ください。

～児童館って、どんなところ？～

- ☆遊びを通して、子ども同士の仲間づくりを進め、行事や活動を通して、経験の幅を広げ、子どもたちの健やかな成長を支援する地域の施設です。
- ☆乳幼児親子が交流を深めて「子育ての輪」を広げられるよう支援しています。
- ☆地域の育成者の方々のいろいろな活動があり、子どもたちを見守ってくださる大人の方たちと、子どもたちが顔見知りになる交流の場となっています。

中野区立 上高田児童館 中野区上高田5-30-15

☎/FAX 03(3388)6148

✉kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

上高田図書館の児童書室と、廊下の突き当たりの扉で行き来ができます。



子育てなかま作り支援事業

あひるタイム



みんなであそぼう！おともだちを作ろう！

「あひるタイムは」手遊び、体操、パネルシアター、季節の行事など、楽しいこと盛りだくさん！親子でふれあい、お友だちの輪を広げましょう。

初めての方も気軽にご参加ください。いつからでも参加できます。

親子リフレッシュタイム、食育講習会なども実施しています。

実施日…水曜日と金曜日 時間…11:00～11:45

(プログラムは 11:00～11:30)

対象 0歳から就学前までのお子さんと保護者の方

春期 4月10日(金)～ 7月10日(金)

秋期 9月 2日(水)～ 12月18日(金)

冬期 1月 8日(金)～ 3月17日(水)

* 行事等の予定は「あひるタイム通信」等でお知らせします



ほっとルームであそぼう！



乳幼児親子専用のお部屋です。乳幼児と保護者の方がゆっくり遊んで過ごすことができます。調乳器や授乳コーナーもあります。

奥の「よちよちルーム」はハイハイまでのお子さんのスペースとなっています。(時間帯によっては、ランチやおやつのスペースにもなります。ランチタイム、おやつタイムについては右の欄をご覧ください。)



ホールであそぼう！



コンビカーやミニすべり台、ボールなどで身体を動かして遊べます。

《ホールで遊べる時間(乳幼児親子対象)》

月～金 10:00～14:00頃

(小学生以上の下校時間によっては早まる場合があります。)

土・学校休業日 10:00～13:00



ご利用にあたって



- 来館したら、来館者名簿への記入をお願いします。
※図書館から入館の場合もご記入ください。
- はじめて来館された方は「利用者カード」に記入をお願いします。
- おむつ替えルームがあり、男女トイレ内にベビーチェアがあります。
- ほっとルーム内に、授乳コーナー、調乳器があります。
- 貴重品は各自で管理をお願いします。
- 写真や動画の撮影は、ご自分のお子さんだけでお願いします。
他のお子さんが映り込まないようにご配慮ください。
館内で撮影した写真や動画を SNS にあげないようお願いします。
- ごみはお持ち帰りをお願いします。(オムツを含む)
- ベビーバウンサーを用意しています。ご利用ください。



ランチタイム & おやつタイム

お昼ご飯やおやつを持ってきて、館内で食べることができます。

【時間】11:45～13:45 **ランチタイム**

14:30～16:30 **おやつタイム**

場所:よちよちルーム(ほっとルームの奥のコーナー)

※ご利用の際は、職員にお声掛けください。テーブルをご用意します。

食べ終わったら、ゴミなどのお片付けをお願いします。

(スペースが限られているため、ゆずり合ってください。)



“いくさぼさん”(利用者支援専門員)

～お気軽にお声掛けください～

お子さんの発達やお子さんへの接し方など、心配なことがありましたらご相談ください。相談者のニーズに合わせ、子育てに関する情報提供やサービスを受けられるように、関係機関等とのつながりを支援します。
月～土曜日(火曜日を除く)の午前10時～午後5時に在席しています。