



2025年度

あひるタイムつうしん



中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

上高田児童館
HP の QR コード

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5	6	7	8	9 	10
11 	12 休	13	14 	15 ほかほか ひろば	16 	17
18 	19	20	21 	22 	23 	24
25 	26	27	28 	29	30 	31

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00

サタデープロジェクト「ブラレールデー」
10:00~12:00

ふらっとサンデー
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00

※1/1~4は、お休みです。1/5(月)~開館します。



あひるタイム プログラム

水・金 11:00~11:45(プログラムは11:30まで)



9(金) ミニアスレチック

14(水) おはなし会

& おおきくなったかな

16(金) わくわくタイム

21(水) るんるんタイム

23(金) ボールあそび

28(水) パラバルーン

30(金) 節分工作

とんで! くぐって! のぼって! いっぱいうごくよ。

図書館のすてきな絵本をお楽しみに。

身長・体重を計ります

からだを動かして遊びましょう。

パネルシアターやペープサートで楽しむよ

ボールをつかって遊びましょう。

大きなパラバルーンをひろげて遊びましょう

節分に向けて工作をします。何ができるかな?

はじめてあかちゃんタイム

22(木) 11:30~12:00

第1子で0歳のお子さんを
育てている方が対象です。
おしゃべりや手遊びなど
楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト ブラレールデー

10(土) 10:00~12:00

パパと! ママと! みんなで! 一緒に

ブラレールを広げて遊ぼう!

お友だちと一緒に作るのも楽しいよ♪

「貸して!」っていわれたら「いいよ!」って
言えるかな?



“いくさぽさん” <<利用者支援専門員>> に、お気軽にお声掛けください

お子さんに関する育児のこと、夜泣きや、おむつや、離乳食などについて、うちの子ってどうなんだろう?・・・などなど。専門機関に相談するほどじゃないけど聞いてみたい、なんて思われている方、誰かに話すと、ちょっとスッキリするかも。いくさぽさんと、おしゃべりしてみませんか?気軽に話しかけてみてくださいね。

月～土曜日(火曜日を除く)の午前10時～午後5時に在席しています。



日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー

11(日)、18(日)

9:30～16:30



乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。

詳しくは職員におたずねください

**上高田図書館の職員による
おはなし会**



14(水) 11:15～11:30

図書館のスタッフによる楽しい「おはなし会」
今回はどんなお話が聞けるかな?



パワーズ・オン・サンデー

25(日) 10:00～15:00

12:00～13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です!
日曜日の児童館をみんなに開放!

(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

ぽかぽかひろば



「木育」&カフェ

15(木) 10:30～12:00

地域の子育て支援グループ

「ぽかぽかひろば」が運営・実施する
事業です。

おしゃべりタイムなど、乳幼児のための
居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206

上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月～)

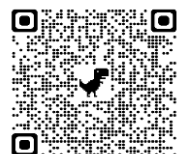
○開館日、時間 月・火・木・土 10:00～18:00
水・金 10:00～19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45～13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の
QRコード