



2025年度

# あひるタイムつうしん

中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15 ☎ &amp;FAX 03(3388)6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

上高田児童館  
HPのQRコード

日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5	6	7	8	9 	10 
11 	12 休	13	14 	15 ぽかぽか ひろば	16 	17
18 	19	20	21 	22 	23 	24
25 	26	27	28 	29	30 	31

※1/1~4は、お休みです。1/5（月）～開館します。



あひるタイム 11:00~11:45  
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム  
11:30~12:00

サタープロジェクト「プラレールデー」  
10:00~12:00

ふらっとサンデー  
9:30~16:30

KANTAKAM POWERS  
パワーズ・オン・サンデー  
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》  
月～金 10:00~14:00  
土・学校休業日 10:00~13:00



## あひるタイム プログラム

水・金 11:00~11:45(プログラムは11:30まで)



9（金）ミニアスレチック

とんで！ぐって！のぼって！いっぱいごくよ。

14（水）おはなし会

図書館のすてきな絵本をお楽しみに。

&amp;おおきくなったかな

身長・体重を計ります

16（金）わくわくタイム

からだを動かして遊びましょう。

21（水）るんるんタイム

パネルシアターやペーパーサートで楽しむよ

23（金）ボールあそび

ボールをつかって遊びましょう。

28（水）パラバルーン

大きなパラバルーンをひろげて遊びましょう

30（金）節分工作

節分に向けて工作をします。何ができるかな？

### はじめてあかちゃんタイム

**22(木) 11:30~12:00**

第1子で0歳のお子さんを  
育てている方が対象です。  
おしゃべりや手遊びなど  
楽しい時間を過ごしましょう。



### サタープロジェクト プラレールデー

**10(土) 10:00~12:00**

パパと！ママと！みんなで！一緒に  
プラレールを広げて遊ぼう！  
お友だちと一緒に作るのも楽しいよ♪  
「貸して！」っていわれたら「いいよ！」って  
言えるかな？



## “いくさぽさん”《利用者支援専門員》に、お気軽にお声掛けください

お子さんに関する育児のこと、夜泣きや、おむつや、離乳食などについて、うちの子ってどうなんだろう？・・・などなど。専門機関に相談するほどじゃないけど聞いてみたいな、なんて思われている方、誰かに話すと、ちょっとスッキリするかも。いくさぽさんと、おしゃべりしてみませんか？気軽に話しかけてみてくださいね。

月～土曜日（火曜日を除く）の午前10時～午後5時に在席しています。



日曜日乳幼児親子開放事業

### ぶらつとサンデー



11(日)、18(日)

9:30～16:30

乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者  
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる  
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。

詳しくは職員におたずねください

### パワーズ・オン・サンデー

25(日) 10:00～15:00

12:00～13:00は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！  
日曜日の児童館をみんなに開放！

（ホールと小学生ルームが使えます。）

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が  
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。  
代表者 田川 090-7222-1060

### 上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月～)

○開館日、時間	月・火・木・土 10:00～18:00
	水・金 10:00～19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45～13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。

### 上高田図書館の職員による おはなし会



14(水) 11:15～11:30

図書館のスタッフによる楽しい「おはなし会」  
今回はどんなお話を聞けるかな？



### ぽかぽかひろば



#### 「木育」&カフェ

15(木) 10:30～12:00

地域の子育て支援グループ

「ぽかぽかひろば」が運営・実施する  
事業です。

おしゃべりタイムなど、乳幼児のための  
居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206



中野区HPの  
QRコード