



2026年度

あひるタイムつうしん



中野区立上高田児童館 dd 中野区上高田 5-30-15 ☎ & FAX 03 (3388) 6148
✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

上高田児童館
HPのQRコード

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休	6	7	8	9	10 	11
12 休	13	14	15 	16 ほかほか ひろば	17 	18
19 	20	21	22 	23 	24 	25
26 	27	28	29 祝日	30		

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:00~11:30

サタデープロジェクト「プラレールデー」
10:00~12:00

ふうっとサンター
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンター
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00

今年度のあひるタイムは **4月10日(金)** から 始まります！

あひるタイム プログラム (子育てなかま作り支援事業)

- 10 (金) はじめまして！ みなさんのお名前を教えてください。自己紹介タイム。
- 15 (水) わくわくタイム からだを動かして遊びましょう。
- 17 (金) るんるんタイム パネルシアターや絵本を楽しみましょう。
- 22 (水) おおきくなったかな 身長と体重を、毎月1回計っています。
- 24 (金) こいのぼり工作 こいのぼりの工作をしましょう。



～ あひるタイム (子育てなかま作り支援事業) って、なあに？ ～

乳幼児親子のみなさんと職員がいっしょに、児童館のホールなどで、楽しく遊んで交流する時間です♪ からだを動かしたり、季節の行事やお楽しみ会などを行なっています。やってみたいことがあったら、おしえてくださいね。

はじめてあかちゃんタイム

23(木) 11:30~12:00

第1子で0歳のお子さんを育てている方が対象です。おしゃべりや手遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト

プラレールデー

11(土) 10:00~12:00

パパと！ママと！みんなでいっしょに！お友だちにも声をかけて、ホールいっぱいプラレールを広げてみよう！
*プラレール以外のおもちゃも自由に使えます。

パワーズ・オン・サンデー



19(日) 10:00~15:00



12:00~13:00 は、おひるやすみです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！

日曜日の児童館をみんなに開放！

(ホールと小学生ルームが使えます)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

日曜日乳幼児親子開放事業

ぶらっとサンデー



26(日) 9:30~16:30

乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者

(ご家族でも、小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。詳しくは職員におたずねください。

ランチタイム & おやつタイム

開館日には、毎日



11:45~13:45 ランチタイム

14:30~16:30 おやつタイム

よちよちルーム内で、実施しています。

譲り合って、楽しい時間にしてくださいね♪

※利用の際には、必ず、職員にお声掛けください。

テーブルの出し入れは、職員が行います。

ぽかぽかひろば 子どもの日工作



16(木) 10:30~12:00

地域の子育て支援グループ

「ぽかぽかひろば」が運営・実施する事業です。

おしゃべりタイムなど、乳幼児のための居場所づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206

みなさんの意見を

募集しています！

児童館に、こんなものがあたら

いいな、と思ったら、気軽に書いて

ほっとルームにあるボックス

(通称:ピンク)に

投函してくださいね♪



上高田児童館の開館日と開館時間について

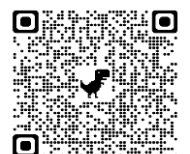
○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎11:45~13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の QR コード