

レインボー通信

かみたかだ
上高田じどうかん おたより

〒164-0002 中野区上高田 5-30-15

☎/FAX 03 (3388) 6148

☒ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp



2025年
12月



◇12がつのカレンダー◇

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 子ども かいぎ	4	5	6
7 やすみ	8	9 卓球タイム	10	11	12	13
14 やすみ	15	16	17 工作	18	19	20 ピンポン
21 やすみ	22	23	24 マンガ	25 カブラ	26	27
28	29	30	31 やすみ	1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
おんない 年内は 27(土)まで、年始は 1/5(月)から開館します						

りょう あんない 利用の案内

中野区 HP の
QR コード



～あいている時間～

★月曜日～土曜日・・・ 10時～18時

★水曜日・金曜日・・・ 10時～19時

18時～19時は乳幼児親子と中高生世代が利用できます。

◎小学生以上が、ホールをつかえるのは

月曜日～金曜日は14時頃から、土曜日は13時からです。

◎10時～13時のホールは乳幼児親子専用です。

◎正午～13時の館内は乳幼児親子のみ利用できます。

●未就学児は保護者同伴が原則です。

*日曜日、祝日、年末年始はお休みです。年末年始の予定は
カレンダーをみてください。

こ かいぎ 子ども会議 3(水)4:00～4:30

子ども会議をまたやりたい！という要望も受けて開きます。

ホールでのあそび方や、児童館にこんなものがあたらいいなあ
などについて、みんなの意見やアイデアを出し合ひましょう。

1年生からOK。気軽に参加してください。

たっきゅう 卓球タイム 9(火)4:00～5:00



ちいき かた
地域の方に、たっきゅうを教えてください！

ひとりひとりのレベルにあわせてくれるから、はじめてでも だいじょうぶ。

チャレンジしてみよう！ラリーのできる人はレベルアップめざそう！



レッツ!ピンポン! 20(土)3:00~4:00

みんなで、たのしく「ピンポン」をしよう!
からぶりしたって へっちゃら♪
はじめての人でも、きがるにチャレンジしてね!



こうさくウィーク

おいがみで、たくさんのサンタを折って大きなツリーを
つくろう! ほかに星の形の組み合わせ折り紙などで
クリスマスらしいかざりを作しましょう!

★作ったものは、じどうかんや、おうちで飾りましょう!

16(火)、18(木)3:30~4:30

17(水)2:30~3:30

申し込みは、いいません。児童館まで、直接きてね。



ビーズ教室 ★ビーズで作るクリスマスツリー★

会場: キッズ・プラザ令和 主催: 上高田パワーズ

13(土) ①2:30~ ②3:30~ 各回10名ずつ

1年生からOKです。申し込みについては、直接
キッズ・プラザ令和にお問い合わせください。



決定! 1/7(水)2:00~3:00 卓球大会

この冬の《卓球チャンピオン》をめざそう!
参加したい人は12月26日(金)までに申し込みに来てね!



今回の卓球大会に参加したい人は...

- ★てんつきが10回以上できる
- ★当日までに卓球の練習に3回以上来られる
...ようにがんばろう!

※練習時間は毎週(火)、(水)の4時前後にもうけます。



カプラであそぼう! 25(木)4:00~5:00

たくさんのカプラをつかってすきなものをつくってみよう!
一人でも、友だちと一緒にでもおもしろいよ。
カプラを積み上げて小屋を作って中に入るのも人気です。



中野マンガクラブ マンガワークショップ

(中野区区民公益活動推進基金の助成による活動です。)

24(水)4:30~6:00 中高生ルーム

9月からの5回連続の活動で、すでに定員いっぱいのため
新規の募集はありません。

※この時間の中高生ルームは、他の利用はできません。



パワーズ・オン・サンデー

今月はおやすみです。次回は1/25の予定です。

