



2025年度

あひるタイムつうしん



12月



上高田児童館
HPのQRコード

中野区立上高田児童館

中野区上高田 5-30-15

☎ & FAX 03 (3388) 6148

✉ kamitakadajidoukan@city.tokyo-nakano.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 	4	5 	6
7 	8	9	10 	11 	12 	13
14 	15	16	17 	18	19 	20
21 	22	23	24	25	26	27
28 休	29 休	30 休	31 休	1月1日から1月4日まで 休		

あひるタイム 11:00~11:45
(プログラムは11:00~11:30です)

はじめてあかちゃんタイム
11:30~12:00

サタデープロジェクト「プラレールデー」
10:00~12:00

ふらっとサンデー
9:30~16:30

パワーズ・オン・サンデー
10:00~15:00

《ホールの利用時間のお知らせ》
月~金 10:00~14:00
土・学校休業日 10:00~13:00



あひるタイム プログラム

水・金 11:00~11:45 (プログラムは11:30まで)



今年のあひるタイムは12月19日(金)が最後です。

2026年は1月9日(金)から始まります。

3(水) わくわくタイム からだを動かして遊びましょう。

5(金) てがた遊び かわいい手でペタペタ 何ができる？

10(水) るんるんタイム パネルシアターやペープサートで楽しむよ

12(金) クリスマス工作 かわいいリースを作ります。仕掛けがあるよ。

17(水) おはなし会&おおきくなったかな

図書館のすてきな絵本をお楽しみに。身長・体重を計っています

19(金) クリスマス会 サンタさんと一緒に楽しく過ごしましょう。



はじめてあかちゃんタイム

11(木) 11:30~12:00

第1子で0歳のお子さんを育てている方が対象です。おしゃべりや手遊びなど楽しい時間を過ごしましょう。



サタデープロジェクト **フラレールデー**

13(土) 10:00~12:00

パパとママと一緒に、フラレールを広げて遊ぼう！
お友だちと一緒に作るのも楽しいよ。



日曜日乳幼児親子開放事業

ふらっとサンデー



7(日)、14(日)、21(日)
9:30~16:30

乳幼児親子さんの遊び場として利用できます。

★対象：就学前のお子さんとその保護者
(ご家族でも小学生以上は利用できません。)

★場所：ほっとルーム

※委託事業者による開放事業のため、利用できる
場所や遊具も、通常の開館日とは異なります。
詳しくは職員におたずねください。

パワーズ・オン・サンデー

12月はお休みです。

乳幼児親子さんの遊び場としても人気です！
日曜日の児童館をみんなに開放！

(ホールと小学生ルームが使えます。)

※地元ボランティア「NPO法人 上高田パワーズ」が
実施する「中野区放課後子ども教室推進事業」です。

代表者 田川 090-7222-1060

上高田図書館の職員による

おはなし会

17(水) 11:15~11:30

楽しいおはなしいっぱいです。



合同クリスマス会 **with ぽかぽかひろば**



19(金) 11:00~11:30

パネルシアターや手遊び・・・。
サンタさんも遊びに来るよ。
楽しい時間を過ごしましょう



ぽかぽかひろば



19(金) 11:00~12:00

合同クリスマス会

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が
運営・実施する事業です。

おしゃべりタイムなど、乳幼児のための居場所
づくりの活動をしています。

問い合わせ 小椋 090-5327-0206

上高田児童館の開館日と開館時間(2025年4月~)

○開館日、時間 月・火・木・土 10:00~18:00
水・金 10:00~19:00

※18:00以降の利用は、原則として、乳幼児親子と中高生世代のみです。

○休館日 日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

◎未就学児は必ず保護者と一緒にご利用ください。

◎11:45~13:45に昼食利用ができます。利用の際は必ず職員にお知らせください。



中野区 HP の
QRコード