

あそびがわか じどうかん

2026年度



【運営会社】
株式会社明日葉
Tel 03-3452-3350
〒108-0073
東京都港区三田3-5-19
住友不動産東京三田
ガーデンタワー3F

〒164-0012 中野区本町2-32-14 TEL : 03-3373-0380 FAX : 03-3373-0418

開館時間

10:00～19:00

※祝日・年末年始を除く

QRコードを読み込むと
朝日が丘児童館のHPが→
みれるよ♪



●お食事について●

場所と時間が決まっています

11:30～13:00 ランチタイム

15:30～17:30 おやつタイム

食事可能な場所は利用時に職員へお尋ねください



定期開催 おすすめイベント (乳幼児)

うさぎタイム

毎週水曜日・金曜日 11:00～11:45

1日 身体測定・手形足型アート

3日 季節の工作

8日 よみきかせ (いちごの会)

10日 お誕生日/ハーフバースデーお祝い会

※工作は先着20名 ※10日以降は9月までおやすみ

うさぎタイムplus

25日 (土) 15:00～16:00

『クリアうちわをつくろう!』

お子様の写真や切り抜きを持参するとうちわにはさめます!

プラレールひろば

26日 (日) 15:00～18:00

ホールいっぱいに線路を広げて電車を走らせよう!

※小学生も参加できますが小さいお友達を優先してあげてね!

館内を飾ろう

毎週日曜日 終日

短冊に願い事を書いて館内に飾ろう!

乳幼児さんは絵を描いても大丈夫だよ!

リーフスポーツ

13日 (月) 10:30～11:45

①10:30～11:00 一人歩きができる児童

②11:15～11:45 首すわり～よちよち歩きまで

親子リトミック

27日 (月) 10:30～11:45

①10:30～11:00 一人歩きができる児童

②11:15～11:45 首すわり～よちよち歩きまで

おすすめイベント (小学生)

サンサンタイム

毎週 月・水・金曜日 16:00～16:30

1階ホール全面を使って遊びを楽しもう!

月1回巨大トランポリンも楽しみに!

※サンサンタイム内開催 (今月は22日)

リーフスポーツ

13日 (月) 16:00～16:30

スポーツの先生と一緒に体を動かして楽しもう!

他にもこどもルームで工作イベントを不定期開催中
詳しくは職員まで!

●●●●●【今月のイベントカレンダー】●●●●●

	にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
午前	28	29	30	1 	2	3 	4
午後				 16-16半		 16-16半	
午前	5 	6	7 	8 	9 	10 	11
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	 14-15半
午前	12	13 	14 	15 	16 	17	18
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	
午前	19	20	21 	22 	23	24	25
午後				 16-16半		 16-16半	
午前	26	27 	28 	29	30	31	
午後		 16-16半		 16-16半		 16-16半	

アイコンについて



…うさぎタイム

…うさぎタイムplus



…リーフスポーツ

…工作イベント



…サンサンタイム

その他のアイコンは裏面をチェック!
アイコン下に時間がある日時は
ホールを小学生が使用するよ

乳幼児向けイベント

0歳～就学前までの児童とその保護者が楽しめるイベントを毎月行っています！お気軽にご参加ください♪



たなばた会

7日（火） 11：00～12：00

- ① 11：00～11：30
- ② 11：00～12：00

七夕工作『オリジナル ミニランタン』
七夕撮影会（フотスポットで写真が撮れるよ）



クラドニによるよみきかせ

9日（木） 11：00～12：00

声優事務所クラドニによるよみきかせ
本の世界を目や耳で楽しみましょう！



ママサポ

9日（木） 10：00～13：00

乳幼児一時預かり事業です！どんな理由でもお気軽にご利用ください！
※詳しくは「ママサポ」リーフレットをご覧ください（館内設置）



ママカフェ

お茶＆お菓子 200円

10日（金） 11：45～13：00

子育て経験豊富なボランティアさんとおはなししませんか？



革工作『ネームタグ』

14日（火） 14：00～15：00

革のネームタグに刻印を打ち込み、
世界で一つだけのネームタグをつくらう！



出張図書館

15日（水） 11：00～11：45

中野東図書館のスタッフがよみきかせをしてくれたり
わらべうたや手遊びを教えてください！



出前保育園

21日（火） 11：00～11：45

ミニギターコンサート開催♪ みんなで音楽をたのしもう！



親子トランポリン

22日（水） 12：00～15：30

親子で大きなトランポリンで思いっきりあそぼう！



ボールプールであそぼう

16日（木） 28日（火） 10：00～12：00
5日・19日（日） 16：00～18：00



水あそびをしよう！

18日・25日（土） 11：00～12：00

児童館で水遊びを楽しもう！
タオルや着替えを忘れないように気をつけてね！

【水遊び開催についての注意事項】

- ・ 暑さ指数31以上の場合は開催を中止
- 中止の場合は開館時間までに中止の貼りだしを行います
- ・ 水遊び中はお子様から目を離さないでください

しょうがくせい いじょう 小の
小学生以上が楽しめるイベントがたくさん！



卓球やろう会

うけつけ 2じ15ふんまで

11日（土） 14：00～15：30

コーチから卓球の技やコツを教えてもらおう！
※うわばきがあると動きやすいです



けん玉教室

17日（金） 16：00～16：30

桂先生からけん玉を教わろう！けん玉検定挑戦者もむ！

あさひ★なんでもけいじばん



館内が使えない日

11日（土） 10：00～13：30 ※全7フロア

じゃがいもゴロゴロカレー会

- ・ 11：30から12：30はカレーを食べる方のみ、1階を利用出来ます
 - ・ 参加には参加費と白米の持参が必要です
 - ・ 対象は幼児（3歳以上（保護者同伴））と小学生
- 詳しくは館内掲示ポスターをご確認ください！

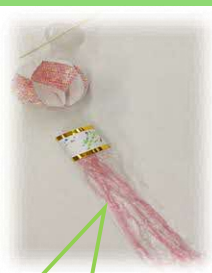


7月の工作は・・・？



7日 ミニランタン

26日
クリアうちわ



3日 七夕吹き流し